**BABALARIN EMZİRME TUTUMU VE KATILIMI ÖLÇEĞİ (BETKÖ)**

Abu-Abbas ve ark tarafından (2016) geliştirilen ve babaların emzirmeye ilişkin tutumlarını ve babaların emzirme sürecine katılımını belirlemeyi amaçlayan BETKÖ, emzirme süreci deneyimi üzerinden en fazla beş yıl geçen babalarla yürütülür. BETKÖ, “babaların emzirmeye ilişkin tutumları (BETÖ)” ve “babaların emzirme sürecine katılımı (BEKÖ)” olmak üzere iki bölümden ve toplam 28 maddeden oluşmaktadır. BET 14 madde ve “Bilişsel” (3, 4, 5, 8, 13. Maddeler), “Deneyim” (1, 10, 11. Maddeler), “Duygusal” (6, 7, 14. Maddeler) ve “Toplumsal yapı” (2, 9, 12. Maddeler) olmak üzere dört alt boyuttan oluşmaktadır. *Bilişsel alt boyutu;* emzirmeye ilişkin sahip olunan her türlü bilgi, inanç ve düşünceye ilişkin ifadeleri, *deneyim alt boyutu;* kişinin belli bir zaman içinde ya da yaşamı süresince gördüğü, geçirdiği durum ve olaylardan elde ettiği düşünce, inanç ve tavra yönelik ifadeleri, *duygusal alt boyutu;* emzirmeye ilişkin olumlamaların, olumsuzlamaların, dışlamaların, kabullerin olduğu maddeleri, *toplumsal yapı alt boyutu;* toplum içerisinde şekillenen düşünce yapısına yönelik maddeleri içermektedir. BEK 14 madde ve “Emzirmeyi anlama” (1, 3, 9, 10, 14. Maddeler), “Yardım” (4, 5, 11. Maddeler), “Motivasyon” (2, 6, 13. Maddeler) ve “Duyarlılık” (7, 8, 12.Maddeler) olmak üzere dört alt boyuttan oluşmaktadır. *Emzirmeyi anlama alt boyutu;* emzirme bilgisi hakkında öğrenme ve tartışmaya ilişkin ifadeleri, *yardım alt boyutu;* ev işi desteği, çocuk bakımı ve bu süreçte eş ile ilgilenme gibi doğrudan veya dolaylı olarak yapılan desteğin olduğu maddeleri, *motivasyon alt boyutu* ise annenin emzirmesi için babanın duygusal ve fiziksel olarak teşvik edici davranışları içeren maddeleri, *duyarlılık alt boyutu;* babanın annenin ihtiyaçlarına olan hassasiyetini belirten maddeleri içerir.

BETKÖ’de yanıtlar beşli Likert skalasında değerlendirilmektedir. BET’in 1, 3, 5, 8, 10 ve 13. maddeleri emzirmeye ilişkin olumluluk belirtmekte ve alınan yanıtlar (1=Kesinlikle katılmıyorum, 2=Katılmıyorum, 3=Kararsızım, 4=Katılıyorum ve 5=Kesinlikle katılıyorum) şeklinde puanlanmakta, 2, 4, 6, 7, 9, 11, 12 ve 14. maddeleri emzirmeye ilişkin olumsuzluk belirtmekte ve alınan yanıtlar ters çevrilerek (5=Kesinlikle katılmıyorum, 4=Katılmıyorum, 3=Kararsızım, 2=Katılıyorum ve 1=Kesinlikle katılıyorum) şeklinde puanlanmaktadır. BET başlığı altında alınacak toplam skor puanı 14-70 arasında değişmekte ve ölçeğin kesim noktası 58’dir. Total skor puanı ≥58 olanlar pozitif, <58 olanlar negatif olarak adlandırılmaktadır. BEK’in 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13 ve 14. maddeleri emzirme sürecine katılımın iyi olduğunu belirtmekte ve alınan yanıtlar (1=Kesinlikle katılmıyorum, 2=Katılmıyorum, 3=Kararsızım, 4=Katılıyorum ve 5=Kesinlikle katılıyorum) şeklinde puanlanmakta, 9, 10 ve 12. maddeleri emzirme sürecine katılımın kötü olduğunu belirtmekte ve alınan yanıtlar ters çevrilerek (5=Kesinlikle katılmıyorum, 4=Katılmıyorum, 3=Kararsızım, 2=Katılıyorum ve 1=Kesinlikle katılıyorum) şeklinde puanlanmaktadır. BEK başlığı altında alınacak toplam skor puanı 14-70 arasında değişmekte ve ölçeğin kesim noktası 58’dir. Total skor puanı ≥58 olanlar iyi katılım, <58 olanlar ise zayıf katılım olarak adlandırılmaktadır. BET cronbach-α katsayısı 0,807 olup Bilişsel, Deneyim, Duygusal ve Toplumsal yapı alt boyutlarının cronbach-α katsayısı sırasıyla 0,816, 0,784, 0,768, 0,758’dir. BEK cronbach-α katsayısı 0,839 olup Emzirmeyi anlama, Yardım, Motivasyon ve Duyarlılık alt boyutlarının cronbach-α katsayısı sırasıyla 0,839, 0,788, 0,743, 0,722’dir.

BETKÖ (Babaların Emzirme Tutumu ve Katılımı Ölçeği); BET “babaların emzirmeye ilişkin tutumları (BETÖ)” ve BEK “babaların emzirme sürecine katılımı (BEKÖ)” şeklinde içerisinde toplam puanı olan iki tane alt ölçek bulundurduğu için BET ve BEK olarak ayrı ayrı da kullanılabilir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BABALARIN EMZİRME TUTUMU VE KATILIMI ÖLÇEĞİ**  Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve sizin görüşlerinize en uygun olanını “X” işareti koyarak cevaplayınız. Bu soruların cevaplandırılmasında doğru veya yanlış cevapların olmadığını bilmeniz (hatırlamanız) önemlidir. Biz emzirmeye ilişkin tutumunuzu ve emzirmeye ne kadar katıldığınızla ilgileniyoruz. | | | | | |
| **Bölüm (1): Babaların emzirmeye ilişkin tutumları** | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| **1.1.** Emzirme, hazır mama ile beslemeden daha rahattır. |  |  |  |  |  |
| **1.2.** Ev dışında çalışan bir anne bebeğini emziremeye güç yetiremez. |  |  |  |  |  |
| **1.3.** Çoğu annenin emzirme için yeterli sütü vardır. |  |  |  |  |  |
| **1.4.** Hazır mama bir bebek için anne sütü kadar sağlıklıdır. |  |  |  |  |  |
| **1.5.** Anne sütü, hazır mamadan daha kolay sindirilir. |  |  |  |  |  |
| **1.6.** Emzirme, evlilik ilişkisini olumsuz etkileyebilir. |  |  |  |  |  |
| **1.7.** Kadın emzirmeden dolayı çekiciliğini kaybeder. |  |  |  |  |  |
| **1.8.** Emzirme, annenin sağlığı için yararlıdır. |  |  |  |  |  |
| **1.9.** Emzirme annenin sorumluluğundadır ve babanın bu konuda bir rolü yoktur. |  |  |  |  |  |
| **1.10.** Emzirme anneye, hazır mama ile beslemeye göre daha çok zaman kazandırır. |  |  |  |  |  |
| **1.11.** Emzirme anneyi kısıtlar ve sosyal yaşamını engeller. |  |  |  |  |  |
| **1.12.** Tanımadığım bir kadın önümde bebeğini emzirdiğinde utanırım. |  |  |  |  |  |
| **1.13.** Emzirme, bebeği hastalıklardan korur. |  |  |  |  |  |
| **1.14.** Anne emzirirken, baba kendini dışlanmış hisseder. |  |  |  |  |  |
| **Bölüm (2): Babaların emzirme sürecine katılımı** | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| **2.1.** Eşimle emzirmeye ne kadar devam edeceği hakkında konuştum. |  |  |  |  |  |
| **2.2.** Başkalarına ziyaretimiz sırasında eşimin bebeğimizi emzirmesini kolaylaştırdım. |  |  |  |  |  |
| **2.3.** Emzirme problemlerini çözmeye çalışırken eşimle fikir alışverişinde bulundum. |  |  |  |  |  |
| **2.4.** Eşim emzirirken, diğer çocuklarımız veya evdeki diğer sorumluluklarımızla ilgilendim. |  |  |  |  |  |
| **2.5.** Eşime ev işlerinde yardım ettim ve bebeğimizin ağlamasına cevap verme, yıkanmasına yardım etme gibi bakım işleriyle ilgilendim. |  |  |  |  |  |
| **2.6.** Eşim emzirmeye başladığında, konforu için yastık verme, bir bardak su getirme gibi işlemlerde bulundum. |  |  |  |  |  |
| **2.7.** Eşimin uykusunun bölünmesi veya cinsel aktivite sırasında memelerindeki süt dolgunluğu ile ilgili huzursuzluğunu anlayışla karşıladım. |  |  |  |  |  |
| **2.8.** Bebeğimizle aynı odada uyumayı, karşı çıkmadan, kabul ettim. |  |  |  |  |  |
| **2.9.** Bebek emmeye devam ederken eşimin emzirmeyi kesme isteğini onayladım. |  |  |  |  |  |
| **2.10.** Bebeğimizin hazır mama ile beslenmesini kabul ettim. |  |  |  |  |  |
| **2.11.** Bebeğimizin bakımını üstlenerek eşimin bir süre uyuyabilmesi için bir zaman dilimi verdim. |  |  |  |  |  |
| **2.12.** Emzirme sürecinde diğer ev işleri yapılmadığında mutsuz oldum. |  |  |  |  |  |
| **2.13.** Eşim emzirirken sevinç ve memnuniyet gösterdim. (gülümseme, izleme, eşimi tutma gibi ......) |  |  |  |  |  |
| **2.14.** Eşime emzirmenin, kendisi veya bebeğimiz için olan, faydalarını belirttim. |  |  |  |  |  |