**Kompulsif Spor Tüketimi Ölçeği**

Sayın Yanıtlayıcı,

**Ölçeği yanıtlamadan önce lütfen bu yönergeyi dikkatle okuyunuz.**

Bu ölçek spor tüketimi ile ilgili davranışlarınızı belirlemek amacıyla hazırlanmıştır. Spor ürünlerini satın almak, kiralamak, spor faaliyetlerini izlemek, dinlemek ve spor gıdalarının tüketimini de kapsayan spor ile ilgili birçok davranış **spor tüketimi** olarak ifade edilmektedir.

Ölçekte yanıtlaması yaklaşık beş dakika sürecek altı madde bulunmaktadır. Adınızı yazmanıza veya kimliğinizi belirtecek herhangi bir ifade eklemenize gerek yoktur. Yanıtlarınız hiçbir kişi veya kurumla paylaşılmayacak yalnızca bilimsel araştırma amacıyla kullanılacaktır. Maddeleri okuduktan sonra içtenlikle aklınıza ilk gelen seçeneği işaretleyiniz ve lütfen yanıtsız madde bırakmayınız.

Katkılarınız için çok teşekkür ederiz.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki ifadelere ne derece katılıp/katılmadığınızı belirtiniz. | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Zannederim Katılmıyorum | Kararsızım | Zannederim Katılıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| **1.** Spor tüketimi hayatımda çok önemli bir yer tutar. |   |   |   |   |   |   |   |
| **2.** Spor aklımdan hiç çıkmaz. |   |   |   |   |   |   |   |
| **3.** Sporla ilgili bir şeyler izlemekten, okumaktan veya konuşmaktan kendimi alıkoyamıyorum. |   |   |   |   |   |   |   |
| **4.** İçimde spora dair şeyler tüketmeye yönelik çok güçlü bir istek var ve buna engel olamıyorum. |   |   |   |   |   |   |   |
| **5.** Hayatımda spor ve spora dair şeyler olmadan yaşayamam. |   |   |   |   |   |   |   |
| **6.** Kendimi tamamen spor tüketimine kaptırmış durumdayım. |   |   |   |   |   |   |   |