**YETİŞKİN SEÇİCİ YEME ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Asla** | **Nadiren** | **Bazen** | **Sık sık** | **Her zaman** |
| 1. Özel yemek sunumlarını daha çok tercih ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Belirli renklerdeki yiyecekleri tercih ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bazı yiyecekleri gördükten/yedikten sonra tedirgin olur veya öğürürüm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yemekler “doğru şekilde” hazırlanmadığında/pişirilmediğinde üzülür veya hayal kırıklığına uğrarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Aniden yiyeceklerle ilgili şüpheye düşerim ve yiyeceklerin içeriğini dikkatlice inceleme gereği hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yiyecekleri belirli bir sırayla yerim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bir yiyeceğe birisinin dokunduğunu görürsem, o yiyeceği yemem.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Her besin grubundan sınırlı yiyeceği yerim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Genel beslenme alışkanlığım, belirli besin gruplarından yetersizdir/yoksundur.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yeni yiyecekler denemeyi sevmem.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tükettiğim yiyeceklerin çeşitliliği oldukça sınırlıdır. (10'dan az farklı yemek)
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yemek zamanı masaya oturduğumda, çoğunlukla yemeğe karşı ilgisizimdir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Genellikle yemek yemekten daha iyi yapacak şeylerim olduğunu hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Öğün atlarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Hafif acı olmasına rağmen, acılı yiyecekleri yemekten kaçınırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ekşi yiyecekleri yemekten kaçınırım.
 |  |  |  |  |  |