**YETİŞKİN SEÇİCİ YEME ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Asla** | **Nadiren** | **Bazen** | **Sık sık** | **Her zaman** |
| 1. Özel yemek sunumlarını daha çok tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Belirli renklerdeki yiyecekleri tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Bazı yiyecekleri gördükten/yedikten sonra tedirgin olur veya öğürürüm. |  |  |  |  |  |
| 1. Yemekler “doğru şekilde” hazırlanmadığında/pişirilmediğinde üzülür veya hayal kırıklığına uğrarım. |  |  |  |  |  |
| 1. Aniden yiyeceklerle ilgili şüpheye düşerim ve yiyeceklerin içeriğini dikkatlice inceleme gereği hissederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Yiyecekleri belirli bir sırayla yerim. |  |  |  |  |  |
| 1. Bir yiyeceğe birisinin dokunduğunu görürsem, o yiyeceği yemem. |  |  |  |  |  |
| 1. Her besin grubundan sınırlı yiyeceği yerim. |  |  |  |  |  |
| 1. Genel beslenme alışkanlığım, belirli besin gruplarından yetersizdir/yoksundur. |  |  |  |  |  |
| 1. Yeni yiyecekler denemeyi sevmem. |  |  |  |  |  |
| 1. Tükettiğim yiyeceklerin çeşitliliği oldukça sınırlıdır. (10'dan az farklı yemek) |  |  |  |  |  |
| 1. Yemek zamanı masaya oturduğumda, çoğunlukla yemeğe karşı ilgisizimdir. |  |  |  |  |  |
| 1. Genellikle yemek yemekten daha iyi yapacak şeylerim olduğunu hissederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Öğün atlarım. |  |  |  |  |  |
| 1. Hafif acı olmasına rağmen, acılı yiyecekleri yemekten kaçınırım. |  |  |  |  |  |
| 1. Ekşi yiyecekleri yemekten kaçınırım. |  |  |  |  |  |