**STRESLİ YAŞAM DENEYİMLERİNİN ENTEGRASYONU ÖLÇEĞİ-KISA FORM**

|  |
| --- |
| Lütfen son iki yılda yaşadığınız en stresli yaşam olayı ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelere ne ölçüde katılıp katılmadığınızı belirtiniz.Her bir ifadeyi dikkatlice okuyunuz. Katılıyorum veya katılmıyorum şeklinde verilen bir yanıtın tüm maddelerde aynı anlamagelmeyebileceğini unutmayınız.1= **Kesinlikle Katılıyorum** 2= **Katılıyorum** 3=**Kararsızım** 4=**Katılmıyorum** 5= **Kesinlikle Katılmıyorum** |
| 1. Bu olayı dünya anlayışım ile birleştirmekte güçlük çekiyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bu olay benim için anlaşılmazdır.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ne olduğu konusunda kafam karışık.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bu olay yaşandığından beri hayatımın nereye gideceğini bilmiyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bu olaydan beri artık kendimi anlayamıyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bu olayın beni amaçlarımdan uzaklaştırdığını hissettim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Orijinal Kaynak:**

Holland, J. M., Currier, J. M., Coleman, R. A., & Neimeyer, R. A. (2014). Validation of the ıntegration of stressful life experiences scale–short form in a bereaved sample. *Death Studies*, (38) 234–238. https://doi.org/[10.1080/07481187.2013.829369](http://dx.doi.org/10.1080/07481187.2013.829369)

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 2 alt boyut ve 6 madde

Anlaşılabilirlik (3 madde): e1 e2 e3

Dünyaya Ayak Basma (3 madde): e4 e5 e6

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Stresli Yaşam Deneyimlerinin Entegrasyonu Ölçeği- Kısa Formundaki yüksek puanların genel sağlık, psikolojik sağlığı, duygusal rol işlevi, sosyal işlev ve canlı olma durumu dahil psikolojik ve fiziksel sağlık sonuçları ile yüksek bir şekilde ilişkili olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

\*\*\*(İzin almak için mail atmanıza gerek yoktur. Sadece ölçeği kullanacağınıza dair bilgilendirme maili atmanız yeterlidir.

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

**İletişim adresi:** ozge.erdogan12355@gmail.com