**ALGILANAN TELE-İHMAL (PHUBBING) ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda, birlikte vakit geçirdiğiniz insanların (aile üyeleri, arkadaşlar, akrabalar, komşular vs.) birtakım davranışlarda bulunma sıklıklarıyla ilgili bazı maddeler bulunmaktadır. Lütfen belirtilen durumları hangi sıklıkta yaşadığınızı işaretleyiniz.  1= **Asla** 2= **Nadiren** 3= **Bazen** 4= **Genellikle** 5=**Her zaman** anlamına gelmektedir. | | | | | |
| 1. İnsanlar, birlikte yemek yediğimiz sırada telefonlarını çıkarıp kontrol eder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlar, telefonları çaldığında veya telefonlarına bildirim geldiğinde, bir konuşmanın ortasında olsak bile telefonlarını çıkarır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Boş zamanımı birlikte geçirdiğim kişi ya da kişiler, bu süre boyunca telefonunu kullanır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Birlikte vakit geçirdiğim insanlar, benimle konuşurken sık sık telefonlarına göz atar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlar, onlarla vakit geçirdiğim zamanlarda telefonlarını, görebilecekleri bir yere koyar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlar benimle yüz yüze konuşurken, telefonlarını kullanır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlar, benimle birlikteyken, asla cep telefonlarını ellerine almaz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlar, birlikte dışarıda geçirdiğimiz sürenin bir kısmında cep telefonlarını kullanır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlar, muhabbetimiz esnasında bir sessizlik olursa telefonlarını kontrol eder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Türkçe Kaynak:**

Ekşi, H. ve Öztürk, C. (2023, 15-16 Temmuz). Algılanan tele-ihmal ölçeği uyarlama çalışması [Bildiri sunumu]. 1. Uluslararası Uludağ Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Bursa, Uludağ.

**Orijinal Kaynak:**

David, M. E., & Roberts, J. A. (2020). Developing and testing a scale designed to measure perceived phubbing. *International journal of environmental research and public health, 17*(21), 8152.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 1 alt boyut ve 9 madde

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** e7

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçek toplam algılanan tele-ihmal seviyesini göstermektedir. Maddelerden alınan yüksek puan (ters madde hariç), algılanan tele-ihmal seviyesinin yüksek olduğunu işaret etmektedir. Ölçek puanlanırken toplam puanın ortalaması alınmaktadır.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

\*\*\*(İzin almak için mail atmanıza gerek yoktur. Sadece ölçeği kullanacağınıza dair bilgilendirme maili atmanız yeterlidir.

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

**İletişim adresi:** [coztrk98@gmail.com](mailto:ibrahimdemircipdr@gmail.com)