|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dijital serbest zaman…**  | **Kesinlikle katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kısmen Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Kısmen katılıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle katılıyorum** |
| **1** | … etkinliklerinin düzenli olması beklentilerimi karşılar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **2** | … etkinliklerinde benim için sonuçtan çok süreci deneyimlemek önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **3** | … etkinlikleri benim için güvenli ortamlardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **4** | … etkinliklerine motive olmuş hissederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **5** | … etkinliklerinde aldığım geri bildirimlerle onaylanmak bana keyif verir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **6** | … etkinlikleriyle kendimi bütünleşmiş hissederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **7** | …etkinliklerinde zamanın normalden farklı geçtiğini düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **8** | … etkinlikleri içerisinde kendimi yapmak istediğim şeye göre yönlendiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **9** | … etkinliklere yoğun şekilde konsantre olurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **10** | … etkinliklerinde hızlı geri bildirim alırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **11** | … etkinliklerine katılımda tüm dikkatimi veririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **12** | … etkinliklerinde hedefler açıktır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **13** | … etkinliklerinde geçici olarak kim olduğumu unutmak keyif verir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **14** | …etkinliklerinde zamanın nasıl geçtiğini hissetmem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **15** | … etkinlikleri sırasında etkinlikten başka bir şey düşünmem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **16** | … etkinliklerinde zamanın çok daha hızlı geçtiğini düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **17** | … etkinliklerine katılım benim için sürekli bir rutindir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Dijital Serbest Zaman Akış Deneyimi Ölçeği (DSZ-ADÖ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ölçek Alt Boyutları Madde İçerikleri** | **Cornbach’s Alpha Güvenirlik Katsayıları** |
| **Deneyim:** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8  | **Deneyim:** α= ,867 |
| **Etkinlik:** 9, 10, 11, 12 | **Etkinlik:**  α= ,795 |
| **Zaman:** 13, 14, 15, 16, 17 | **Zaman:** α= ,736 |