**Davranışsal Aktivasyon Depresyon Ölçeği - Kısa Formu (DADÖ-KF)**

Lütfen her bir ifadeyi dikkatlice okuyunuz ve ardından BUGÜN DAHİL OLMAK ÜZERE GEÇEN HAFTA BOYUNCA verilen ifadenin sizin için ne kadar doğru olduğunu en iyi tanımlayan sayıyı işaretleyiniz.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 = Hiç 12 = Az34 = Çok 56 = Tamamen | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **AK** | **KAÇ** | **T** |
| **1. Yapmam gerektiği halde yapmadığım bazı şeyler oldu.**  | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** |  | \_ | R |
| **2. Yaptığım işlerin yoğunluğu ve çeşitliliğinden hoşnutum** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | \_ |  | \_ |
| **3. Farklı birçok etkinlikte bulundum.**  | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | \_ |  | \_ |
| **4. Ne tür etkinliklere katılacağım ve/ya hangi durumlar içinde olacağım (yaşayacağım) konusunda iyi kararlar verdim.** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | \_ |  | \_ |
| **5. Aktif biriydim ve belirlediğim hedeflere ulaştım.** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | \_ |  | \_ |
| **6. Yaptıklarımın çoğu hoş olmayan bir şeylerden kaçmak veya kurtulmak içindi** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** |  | \_ | R |
| **7. Sorunlarım hakkında tekrar tekrar düşünmeye çok zaman harcadım.**  | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** |  | \_ | R |
| **8. Keyifli şeyler yaptım.** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | **○** | \_ |  | \_ |

Ölçeğin 2-5 ve 8. Maddeleri aktivasyon boyutunu 1,6 ve 7. Maddeler kaçınma boyutunu temsil etmektedir. Puanlama yapılırken ölçeğin iki alt boyutuna ait toplam puanlarda da hesaplanabilir. Alt boyutlar hesaplanırken puanlar ters çevrilmeden hesaplanmalıdır. Toplam puan hesaplanırken kaçınma boyutundaki maddeler (1,6 ve 7) ters çevrilerek toplam puan alınmalıdır.

**AK:** Aktivasyon

**KAÇ:** Kaçınma

**T:** Toplam

**R:** Ters madde olarak puanlanacak

İletişim: kosan.y@gmail.com

**İngilizce Atıf:**

Koşan, Y. & Kaya, M.S. (2023). Psychometric properties and factor structure of the Turkish version of the short form of behavioral activation for depression scale (BADS-SF) in non-clinical adults, E-International Journal of Educational Research, 14 (3), 198-211. DOI: https://doi.org/10.19160/e-ijer.1227934

**Türkçe Atıf:**

Koşan, Y. ve Kaya, M.S. (2023). Davranışsal aktivasyon depresyon ölçeği-kısa formu’nun (DADÖ-KF) türkçe uyarlamasının klinik olmayan yetişkin örnekleminde psikometrik özellikleri, E-Uluslararası Eğitim Araştırmaları Dergisi, 14 (3), 198-211. DOI: https://doi.org/10.19160/e-ijer.1227934