**Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakım Bilgi ve Tutum Ölçeği:** Akça ve Kurudirek (2023) tarafından geliştirilmiştir. Bu ölçek 4’lü likert tipindedir. Her bir ifade 4’den 1’e (4=Düzenli Olarak, 3=Sık Sık, 2=Bazen ve 1=Hiçbir Zaman) derecelendirilmiştir. Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

Ölçek 4 alt boyut ve 34 maddeden oluşmaktadır. Alt boyutlar; “hemşirelik bakımı”, “aile merkezli bakım”, “iyileştirici çevrenin oluşturulması” ve “bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım uygulamaları” olarak adlandırılmıştır.

* “Hemşirelik bakımı” faktörü; 1.,2.,3.,4.,5. maddeler
* “Aile merkezli bakım” faktörü; 6.,7.,8.,9.,10.,11.,21.,22.,23. maddeler
* “İyileştirici çevrenin oluşturulması” faktörü; 12.,13.,14.,15.,16.,17.,18.,19.,20. maddeler
* “Bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım uygulamaları” faktörü; 24.,25.,26.,27.,28.,29.,30.,31.,32.,33.,34. maddeleri içermektedir.

Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakım Bilgi ve Tutum Ölçeği Cronbach α katsayısı; 0.937,

Alt boyutlar; “hemşirelik bakımı” için 0.882, “aile merkezli bakım” için 0.897, “iyileştirici çevrenin oluşturulması” için 0.830, “bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım uygulamaları” için 0.871 olarak hesaplanmıştır.

Ölçek genel puanı ve alt boyut puanları yükseldikçe hemşirelerin Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakım Bilgi ve Tutum düzeyleri olumlu yönde artmaktadır.

# 

# İletişim: kamileakca@hotmail.com

# Reference

# Akça, K., & Kurudirek, F. (2023). Development of the Individualised Developmental Care Knowledge and Attitude Scale. *Applied Nursing Research*, 151697. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2023.151697>

# BİREYSELLEŞTİRİLMİŞ GELİŞİMSEL BAKIM BİLGİ VE TUTUM ÖLÇEĞİ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakım Bilgi ve Tutum Ölçeği** | **Düzenli olarak** | **Sık sık** | **Bazen** | **Hiçbir zaman** |
| **Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakımda,** |
|  | Hemşirelik bakımını planlarken kanıta dayalı uygulamaları dikkate alırım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın gelişimsel ihtiyaçlarına göre hemşirelik bakımını planlarım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın gebelik haftasına göre hemşirelik bakımını planlarım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın postnatal haftasına göre hemşirelik bakımını planlarım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın doğum ağırlığına göre hemşirelik bakımını planlarım. |  |  |  |  |
|  | Aileyi, preterm yenidoğana bakım veren ekibin bir üyesi olarak kabul edip iş birliği yaparım. |  |  |  |  |
|  | Ailenin bebekleri hakkında alınacak kararlara aktif olarak katılımını sağlarım. |  |  |  |  |
|  | Aileye mümkün olan her fırsatta preterm yenidoğanın sağlık durumu ile ilgili açık ve net bilgi veririm. |  |  |  |  |
|  | Ailenin duygu ve düşüncelerini ifade etmesini sağlarım. |  |  |  |  |
|  | Aileyi preterm yenidoğanın bakımında yer alması için cesaretlendirir ve desteklerim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın bakımı, güvenliği, beslenmesi, aşısı…vb. konularda aileye eğitim veririm. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın gelişimini ve ekstrauterin yaşama uyumunu kolaylaştırmak için çevresel uyaranları (ışık, gürültü, ses, koku, ısı, dokunma gibi) kontrol altına alırım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın stresini azaltmak, uyku süresini uzatmak ve ağlama süresini kısaltmak için kuvözün üzerini uygun örtü ile örterek loş bir ortam oluştururum. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanda gece-gündüz döngüsünün oluşması için günün belirli saatlerinde ünitenin ışık düzeyini azaltırım. |  |  |  |  |
|  | Aşırı gürültüyü önlemek için ünite içerisinde yüksek sesli konuşmaların azaltılmasını sağlarım. |  |  |  |  |
|  | Aşırı gürültüyü önlemek için ünitede bulunan cihazların alarm seviyelerini azaltırım. |  |  |  |  |
|  | Kuvöz içi ses seviyesinin artmaması için işlemler sırasında kuvözlere vurma ve çarpmadan kaçınırım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanda fizyolojik stres (hapşırma, kaşlarını çatma, yüzünü buruşturma vb) oluşturabileceğinden dolayı hoş olmayan/keskin kokuları (alkol, parfüm, betadin, antiseptik ve değişik cilt solüsyonları) kullanırken dikkat ederim. |  |  |  |  |
|  | **Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakım Bilgi ve Tutum Ölçeği** | **Düzenli olarak** | **Sık sık** | **Bazen** | **Hiçbir zaman** |
| **Bireyselleştirilmiş Gelişimsel Bakımda,** |
|  | Preterm yenidoğanın gebelik haftasına ve uyum kapasitesine göre vücut sıcaklığını kontrol ederim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanda stres oluşturmamak için mümkün olduğu kadar az dokunur, çok gözlem yaparım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanda güven duygusunun gelişmesi için en kısa sürede annenin bebeğine nazikçe dokunmasını, okşamasını ve bebeği ile yumuşak bir ses tonuyla konuşmasını sağlarım. |  |  |  |  |
|  | Mümkün olan en kısa süre içinde ebeveyn (anne-baba) ile bebeği arasında kanguru bakımını (ten tene temas) başlatırım. |  |  |  |  |
|  | Annenin bebeğine masaj yapmasını/terapotik dokunmasını teşvik ederek, anne-bebek bağlanmasını desteklerim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın konforunu artırmak için intrauterin ortama benzeyen pozisyon veririm. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanda görülen ağrı ve stres bulgularını dikkatli bir şekilde gözlemlerim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanı stabil tutan veya strese sokan pozisyonları dikkatli bir şekilde gözlemlerim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanlarda ağrıya karşı oluşan hem davranışsal hem de fizyolojik tepkileri ölçmek için gebelik yaşına uygun ağrı değerlendirme skalası kullanırım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanın kendini sakinleştirmede kullandığı davranışları (eli-ağıza ve eli-yüze götürme, emme, parmak tutma, ekstremitelerin fleksiyonunu sağlama gibi) dikkatli bir şekilde gözlemlerim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğanı en kolay sakinleştiren teknikleri (sarmalama, etrafının kıvrılabilir tamponlarla çevrilmesi, emzik, bacak ve ayağa battaniye ile destek yapılması, bakımdan sonra ayaklarının tutulması vb.) uygularım. |  |  |  |  |
|  | Acil olmayan tüm bakım ve işlemleri preterm yenidoğan uyanıkken yaparım. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğan için planlanan girişim ve uygulamaları yenidoğanın uyku-uyanıklık durumuna göre düzenlerim. |  |  |  |  |
|  | Uykuyu destekleyen uygulamaları (banyo, masaj, sarmalama, kanguru bakımı...vb.) preterm yenidoğanın günlük bakım planına entegre ederim. |  |  |  |  |
|  | Preterm yenidoğana 3-4 saatlik dinlenme periyotları oluşturarak hemşirelik girişimlerini toplu halde uygularım. |  |  |  |  |
|  | Uygulanacak her türlü girişim öncesinde, sırasında ve sonrasında preterm yenidoğanı fizyolojik, davranışsal ve durumsal özellikleri yönünden gözlemlerim. |  |  |  |  |