**YAŞLILARDA PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ ÖLÇEĞİ (YPİOÖ)**

Aşağıda yaşamınızla ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatle okuyunuz ve bu ifadelere ne derece katıldığınızı aşağıdaki seçeneklerden birini (X) ile işaretleyerek belirtiniz.

Doğru ya da yanlış cevap yoktur.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hiç katılmıyorum** | **Çoğunlukla katılmıyorum** | **Biraz katılıyorum** | **Çoğunlukla katılıyorum** | **Tamamen katılıyorum** |
| 1. Yaşam sevinciyle doluyum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hayatımdan memnunum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Genelde kendimi huzurlu hissediyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Anlamlı bir hayat yaşıyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Akranlarımın (yaşıtlarımın) çoğundan daha mutluyum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Zihinsel olarak kendimi tamamen zinde (dinç) hissediyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sevinç ve kederlerimi paylaşabileceğim arkadaşlarım var.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Çoğu zaman kederli (üzgün) hissediyorum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Olduğum kişi olmaktan memnunum.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Günlük yaşamımdaki sorumlulukların çoğunun üstesinden gelmekte oldukça başarılıyımdır.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Mutlu olmak için pek çok sebebim var.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. İnsanlara faydalı birisiyim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Günlerim çok sıkıcı geçiyor.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hayatımda pek çok şey istediğim gibi gidiyor.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Diğer insanlar tarafından sevilen bir insanım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

\*8. Ve 13. Madde tersten kodlanmaktadır.