**SUSUZLUK RAHATSIZLIĞI ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıdaki 12 maddeyi okuyun ve her maddede sizin için geçerli olan yanıtı işaretleyin. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Tüm maddelere yanıt verin, ancak vereceğiniz cevabı düşünmek için çok fazla zaman harcamayın. Beş seçenekten yalnızca bir yanıtı işaretlemelisiniz. | Beni hiç rahatsız etmiyor | Beni biraz rahatsız ediyor | Beni orta düzeyde rahatsız ediyor | Beni çok düzeyde rahatsız ediyor | Beni aşırı derecede rahatsız ediyor |
| 1. Ağızda kuruluk | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ağzın tahriş | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ağızda kötü tat hissi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ağızda kötü koku hissi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Boğazda kuruluk hissi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yorgunluk hissi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sinirlilik, huzursuzluk veya endişeli olma hali | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Susuzluğa bağlı baş dönmesi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Susuzluğa bağlı ağrı | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Dudakları yalama isteği | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Dili dışarı çıkarma isteği | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ağzı şapırdatma isteği | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ağız içi hareketler; 1, 2, 3, 4, 5, numaralı maddelerden oluşmaktadır.

Psikolojik Hareketler; 6, 7, 8, 9, numaralı maddelerden oluşmaktadır.

Ağız dışı hareketler; 10, 11, 12 numaralı maddelerden oluşmaktadır.

Ölçek 5’li likert tipte geliştirilmiştir. “1=Beni hiç rahatsız etmiyor”, “5=Beni çok rahatsız ediyor” şeklinde puanlanmaktadır.

Susuzluk Rahatsızlığı Ölçeği toplam madde puanı üzerinden hesaplanmaktadır.

“Ağız içi Hareketler” isimli alt boyuttan alınabilecek en düşük puan 5, en yüksek puan ise 25’tir.

“Psikolojik Hareketler” isimli alt boyuttan alınabilecek en düşük puan 4, en yüksek puan ise 20’dir.

“Ağız Dışı Hareketler” isimli alt boyuttan alınabilecek en düşük puan 3, en yüksek puan ise 15’tir.

Ölçekten en düşük 12, en yüksek ise 60 puan alınabilmektedir.

Alt boyuttan alınan puan arttıkça o boyuta ait rahatsızlık düzeyi artmaktadır.

Ölçekten alınan puan arttıkça hastaların susuzluk rahatsızlığı düzeyi artmaktadır.

Ölçekte ters madde yoktur.

Kullanmak için izin almanıza gerek yok. Fakat ölçek izni almanız gerekiyorsa bahar.ciftci@atauni.edu.tr adresinden izin alabilirsiniz.