|  |  |
| --- | --- |
| Yaşınız | ……… |
| Cinsiyetiniz | Kadın ( ) Erkek ( ) |
| En çok tercih ettiğiniz serbest zaman etkinlikleri | Sosyal Etkinlikler (Arkadaşlar, akraba gezisi) ( )Kültürel Etkinlikler (Geziler, tarihi yerler vs.) ( )Fiziksel Etkinlikler (Yürüyüş, spor vs.) ( ) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SERBEST ZAMAN TUTUM ÖLÇEĞİ – KISA FORM** | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| 1 | Serbest zaman aktiviteleri ile meşgul olmak zamanı akıllıca kullanmaktır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Serbest zaman aktiviteleri bireyler ve toplum için faydalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Serbest zaman aktiviteleri sağlığa katkı sağlar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Serbest zaman aktiviteleri mutluluğu artırır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Serbest zaman aktiviteleri enerjiyi yenilemeye yardımcı olur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Serbest zaman aktiviteleri bireylerin rahatlamasına yardımcı olur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Serbest zaman aktivitelerim bana keyif veriyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Serbest zamanın benim için iyi olduğunu hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Serbest zaman aktiviteleri ile meşgul olmaktan hoşlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Serbest zaman aktivitelerim canlandırıcıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Serbest zaman aktiviteleri için harcadığım zamanın boşa geçmediğini hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Serbest zaman aktivitelerimden hoşlanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Serbest zaman aktivitelerimde daha yeterli olabilmek için önemli derecede zaman ve efor harcarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Serbest zaman aktivitelerini daha iyi yapabilmek için bir seminer ya da kursa katılabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Serbest zaman aktiviteleri ile meşgul olmak için boş zamanımın artması gerektiğini düşünüyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Meşgulken bile boş zaman aktivitelerine katılırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | Serbest zaman aktivitelerine yönelik eğitim ve ön hazırlık için zaman harcayabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | Diğer aktiviteler arasında boş zamanıma yüksek öncelik tanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**1-6.** Maddeler – Bilişsel Tutum

**7-12.** Maddeler – Duyuşsal Tutum

**13-18.** Maddeler Davranışsal Tutum