**TÜRKÇE İNMELİ HASTALAR İÇİN POSTÜRAL DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (PASS-T)**

**POSTÜRÜ SÜRDÜRME**

Aşağıda yazılı şekilde her madde için talimat verin.

Her bir başlık için en düşük cevap kategorisini değerlendirin.

# Desteksiz Oturma

**Test**: Sırt desteği olmadan ve ayakları yerde temasta iken sedye ya da bank üzerinde oturma

3. Desteksiz 5 dakika oturabiliyor.

2. Desteksiz 10 saniyeden fazla oturabiliyor.

1. Hafif destekle oturabiliyor (Örn: Tek el yardımıyla).

0. Oturamıyor.

# Destekle Ayakta Durma

**Test:** Gerekli desteği sağlayarak ayakta durma.

Test sadece destekli ya da desteksiz ayakta durma yeteneğini değerlendiriyor. Ayakta durma kalitesini dikkate almayınız.

3. Sadece tek el desteğiyle ayakta durabiliyor.

2. Bir kişinin orta derece desteğiyle ayakta durabiliyor.

1. İki kişinin güçlü desteğiyle ayakta durabiliyor.

0. Destekle dahi ayakta duramıyor.

1. **Desteksiz Ayakta Durma Test**: Desteksiz ayakta durma.

Sadece destekli ya da desteksiz ayakta durma yeteneğini değerlendiriyor. Ayakta durma kalitesini dikkate almayınız.

3. Desteksiz 1 dakikadan fazla durabiliyor ve aynı anda omuz seviyesinde kol hareketleri yapabiliyor.

2. Desteksiz 1 dakika ayakta durabiliyor ya da hafif asimetrik şekilde ayakta durabiliyor.

1. 10 saniye desteksiz ayakta durabiliyor ya da tek bacak üzerine ağırlık vererek durabiliyor.

0. Desteksiz ayakta duramıyor.

1. **Nonparetik Bacak Üzerinde Durma Test:** Nonparetik bacak üzerinde ayakta durma.

Ağırlığın nonparetik bacak üzerinde tamamen taşınıp taşınamadığını değerlendiriyor. Ayakta durma kalitesini dikkate almayınız.

3. Nonparetik bacak üzerinde 10 saniyeden fazla durabiliyor.

2. Nonparetik bacak üzerinde 5 saniyeden fazla durabiliyor.

1. Nonparetik bacak üzerinde birkaç saniye durabiliyor.

0. Nonparetik bacak üzerinde duramıyor.

1. **Paretik Bacak Üzerinde Durma Test**: Paretik bacak üzerinde durma.

Ağırlığın paretik bacak üzerinde tamamen taşınıp taşınmadığını değerlendiriyor. Ayakta durma kalitesini dikkate almayınız.

3. Paretik bacak üzerinde 10 saniyeden fazla durabiliyor.

2. Paretik bacak üzerinde5 saniyeden fazla durabiliyor.

1. Paretik bacak üzerinde birkaç saniye durabiliyor.

0. Paretik bacak üzerinde duramıyor.

**POSTÜRÜ KORUMA ARA TOPLAM**:

**POSTÜRÜN DEĞİŞİMİ**

# Sırtüstünden Paretik Taraf Laterale Dönüş

**Test:** Mat üzerinde sırtüstü pozisyonda yatarken test başlar. Hastadan paretik tarafına dönmesi istenir. Gerekirse yardım edilir. Dönüşte gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız dönüyor.

2. Küçük bir yardımla dönüyor.

1. Büyük bir yardımla dönüyor.

0. Dönemiyor.

# Sırtüstünden Nonparetik Taraf Laterale Dönüş

**Test:** Mat üzerinde sırtüstü yatış ile başlar. Hastadan nonparetik tarafa dönmesi istenir. Gerekirse yardım edilir. Dönüş sırasında gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız dönüyor.

2. Küçük bir yardımla dönüyor.

1. Büyük bir yardımla dönüyor.

0. Dönemiyor.

# Mat üzerinde sırtüstü Yatarken Oturma Pozisyonuna Gelme

**Test**: Sırtüstü mat üzerinde yatarken başlar. Mat üzerinde oturma pozisyonuna gelme değerlendirilir. Gerekirse yardım edilir. Hareket sırasında gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız yapıyor.

2. Küçük bir yardımla yapıyor.

1. Büyük bir yardımla yapıyor.

0.Yapamıyor.

# Mat Üzerinde Otururken Sırtüstü Yatış Pozisyonuna Gelme

**Test**: Mat üzerinde oturma pozisyonunda başlanır. Hastanın sırtüstü yatışa gelmesi istenir. Gerekirse yardım edilir. Hareket sırasında gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız yapıyor.

2. Küçük bir yardımla yapıyor.

1. Büyük bir yardımla yapıyor.

0. Yapamıyor.

# Oturmadan Ayağa Kalkma

**Test**:Mat üzerinde oturma pozisyonundan başlanır. Hastadan desteksiz ayağa kalkması istenir. Gerekirse yardım edilir. Hareket sırasında gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız yapıyor.

2. Küçük bir yardımla yapıyor.

1. Büyük bir yardımla yapıyor.

0. Yapamıyor.

# Ayakta Durmadan Oturma Pozisyonuna Gelme

**Test**: Mat kenarında ayakta durma pozisyonunda başlanır. Hastadan desteksiz mat kenarında oturması istenir. Gerekirse yardım edilir. Hareket sırasında gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız yapıyor.

2. Küçük bir yardımla yapıyor.

1. Büyük bir yardımla yapıyor.

0. Yapamıyor.

# Ayakta Durma, Yerden Kalem Alma

**Test:** Ayakta durma ile başlar. Hastadan desteksiz yerdeki kalemi alması istenir. Gerekirse yardım edilir. Hareket sırasında gereken yardımın miktarı değerlendirilir. Hareketin kalitesiyle ilgilenilmez.

3. Yardımsız yapıyor.

2. Küçük bir yardımla yapıyor.

1. Büyük bir yardımla yapıyor.

0. Yapamıyor.

**POSTÜR DEĞİŞİMİ ARA TOPLAM**:

**TOPLAM**: