**ASTIMLI ÇOCUKLAR İÇİN AİLE YÖNETİMİ ÖLÇEĞİ (AÇAYÖ)**

Lütfen her bir ifadeyi dikkatlice okuyun ve aile astım yönetimi konusundaki tutumunuza göre her satırda yalnızca bir yanıt seçin.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Kesinlikle Katılmıyorum**  **1** | **Katılmıyorum**  **2** | **Emin Değilim**  **3** | **Katılıyorum**  **4** | **Kesinlikle Katılıyorum**  **5** |
| 1. Astıma rağmen çocuğumuz diğer sağlıklı aynı yaştaki çocuklarla aynı şekilde bazı aktiviteleri hala gerçekleştirebiliyor (okula gitmek, spor veya egzersiz ve grup aktivitelerine katılmak vb.). |  |  |  |  |  |
| 2. Çocuğumun aynı yaştaki diğer sağlıklı çocuklar gibi göründüğünü düşünüyorum. |  |  |  |  |  |
| 3. Astıma rağmen çocuğumuz hala yeterince uyuyabiliyor. |  |  |  |  |  |
| 4. Astıma rağmen çocuğumuz günlük besin (et, sebze ve meyve) alımını sürdürebiliyor. |  |  |  |  |  |
| 5. Astıma rağmen çocuğumuz arkadaşlarıyla hala iyi anlaşıyor. |  |  |  |  |  |
| 6. Astıma rağmen çocuğumuz hala rahat ve mutlu ruh halini sürdürebiliyor. |  |  |  |  |  |
| 7. Astımın hava yolunun kronik enflamatuvar bir hastalığı olduğunu biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 8. Astımın düzenli olarak uzun süreli ilaç ve tedavi gerektirdiğini biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 9.Doktorun tavsiyelerine uygun olarak inhale kortikosteroidlerin (IKS) düzenli kullanımının çocukların büyüme ve gelişimi üzerinde hiçbir etkisi olmadığını biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 10. Astımın nedenini biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 11.Astım semptomlarını tam olarak biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 12. Astımın genel tetikleyicilerini biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 13. Çocuğun astımıyla ilgilendiğim için sık sık bitkin hissediyorum. |  |  |  |  |  |
| 14. Çocuğun astımıyla ilgilenmek çok zor. |  |  |  |  |  |
| 15.Çocuğumda astım yönetimi çok fazla organizasyonel iş gerektiriyor. |  |  |  |  |  |
| 16. Çocuğuma bakacak birini bulmak zor. |  |  |  |  |  |
| 17. Eşim ve ben, çocuğumuzdaki astımın ciddiyeti konusunda benzer görüşlere sahibiz. |  |  |  |  |  |
| 18.Eşim ve ben, astım tedavisi ve çocuğumuzun bakımı konusunda birbirimize danışarak karar veriyoruz. |  |  |  |  |  |
| 19. Eşim ve ben, çocuğumuzun astım ilacı seçimi konusunda benzer görüşlere sahibiz. |  |  |  |  |  |
|  | **Kesinlikle Katılmıyorum**  **1** | **Katılmıyorum**  **2** | **Emin Değilim**  **3** | **Katılıyorum**  **4** | **Kesinlikle Katılıyorum**  **5** |
| 20.Eşim ve ben, çocuğumuzun astım tedavisine uyumu konusunda benzer görüşlere sahibiz. |  |  |  |  |  |
| 21. Eşim ve ben, çocuğumuzun astımını birlikte yöneten samimi bir aileyiz. |  |  |  |  |  |
| 22.Çocuğun astımıyla eşimle birlikte ilgilenmekten çok memnunum. |  |  |  |  |  |
| 23. Eşim ve ben, çocuğumuzda astım için Çin tıbbı veya batı tıbbı konusunda benzer görüşlere sahibiz. |  |  |  |  |  |
| 24. Eşim ve ben, çocuğumuzun astım bakımı konusunda birbirimizi destekliyoruz. |  |  |  |  |  |
| 25.Doktorların rahatlatıcı sözleri astım tedavisi konusunda bana güven veriyor. |  |  |  |  |  |
| 26. Astım yönetimi çocuğumun gelecekte normal insanlarla aynı şekilde öğrenmesine, çalışmasına ve yaşamasına yardımcı olabilir. |  |  |  |  |  |
| 27.Hastalığın yönetimine katılmak ve iş birliği yapmak, astımın çocuğumun fiziksel ve zihinsel gelişimi üzerindeki olumsuz etkilerini en aza indirebilir. |  |  |  |  |  |
| 28. Astım tedavisinin olumlu etkisi, çocuğumun astımını sürekli yönetmem için bana güven veriyor. |  |  |  |  |  |
| 29. Tıbbi teknoloji ve kaynakların iyileştirilmesi ve zenginleştirilmesi, çocuğumun astımını tedavi etmede bana güven veriyor. |  |  |  |  |  |
| 30.Çocuklarda astım ataklarının tetikleyicilerini belirleyebilirim. |  |  |  |  |  |
| 31. Çocuğumun yatağını düzenli olarak yıkarım. (2-4 haftada bir). |  |  |  |  |  |
| 32. Çocuğumu sigara içilen bir ortama maruz bırakmaktan kaçınırım. |  |  |  |  |  |
| 33. Evde çevresel hijyeni korumaya ve odayı havalandırıp kuru tutmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 34. Fazla tozlu ve polenli yerlerden çocuğumu korurum. |  |  |  |  |  |
| 35.Çocukluk çağı astımı mevsimsel alevlenme ile karakterizedir ve bununla nasıl baş edeceğimi bilirim. |  |  |  |  |  |
| 36. Tam bir iş birliği yapmak için doktorları düzenli olarak ziyaret ederim. |  |  |  |  |  |
| 37. Hastalıkla ilgili sağlık personeli ile aktif iletişim kuruyorum. |  |  |  |  |  |
| 38. Astım ilaçlarının etkisini ve işlevini bilirim. |  |  |  |  |  |
|  | **Kesinlikle Katılmıyorum**  **1** | **Katılmıyorum**  **2** | **Emin Değilim**  **3** | **Katılıyorum**  **4** | **Kesinlikle Katılıyorum**  **5** |
| 39. İlaçların dozunu doktorun talimatlarına göre ayarlayabilirim. (arttırabilir veya azaltabiliyorum). |  |  |  |  |  |
| 40.Uzun süre astımı önleyen ilaçları (flixotide, pulmicort, symbicort, seretide ve montelukast vb.) kullanması konusunda çocuğumu kontrol ederim. |  |  |  |  |  |
| 41. Çocuğuma astım uzmanı veya hemşiresi tarafından belirlenen doğru tekniklerle (flixotide, pulmicort, symbicort, seretide, vb.) çeşitli inhale ilaçları kullanması konusunda yol gösteririm. |  |  |  |  |  |
| 42.Çocuğumun astım kriziyle nasıl baş edeceğimi bilirim. |  |  |  |  |  |
| 43. Çocuğumla sık sık keyifli bir iletişim kurarım. |  |  |  |  |  |
| 44. Çocuğuma diğer sağlıklı çocuklardan farklı olduğunu hissettirmekten kaçınırım. |  |  |  |  |  |
| 45. Ebeveyn-çocuk ilişkisini geliştirmek için düzenli aile eğlenceleri önerildi. |  |  |  |  |  |
| 46. Çocuğum için uyumlu ve mutlu bir aile ortamı yaratmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 47. Azarlamaktan kaçınır ve ikna edici bir ebeveynlik tarzı benimserim. |  |  |  |  |  |
| 48.Çocukların yaşama olan ilgilerini geliştirmelerini ve mümkün olduğunca ders çalışmalarını savunurum. |  |  |  |  |  |
| 49.Çocuğumuzun hastalığı aile ilişkimizi engelliyor. |  |  |  |  |  |
| 50. Bazen çocuk bakımını aile yaşamıyla nasıl  dengeleyeceğime karar vermek benim için zor oluyor. |  |  |  |  |  |
| 51.Çocuğumuzun astım bakımını günlük yaşamımıza entegre etmek sorun değil. |  |  |  |  |  |
| 52. Çocuğumuzun hastalığıyla ilgilenmek, aile yaşamını çok zorlaştırıyor. |  |  |  |  |  |
| 53. Çocuğumun astım kontrolüne ve iyileşmesine güveniyorum. |  |  |  |  |  |
| 54.Çocuğumun astımı tedavi edilebileceğini düşünüyorum. |  |  |  |  |  |
| 55.Çocuğumun daha sonra kendi başının çaresine bakabileceğini düşünüyorum. |  |  |  |  |  |
| 56.Çocuğumun gelecekte astımdan etkileneceğini sanmıyorum. |  |  |  |  |  |
| 57.Aile hayatımızın gelecekte normale döneceğini düşünüyorum. |  |  |  |  |  |