|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Ekler |
| AYRILIK KAYGISI DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (ÇOCUK FORMU)**Yönerge (yönlendirme):** Aşağıdaki her bir soruyu dikkatli bir şekilde okuyunuz ve sizin için bu soruların ‘hiçbir zaman, bazen, sık sık veya her zaman’ olduğuna karar veriniz. Daha sonra her bir soru için sizi/kendinizi en iyi tanımladığını düşündüğünüz kelimenin önündeki alana X işareti koyunuz. Doğru veya yanlış cevap yoktur. Sizin genellikle nasıl hissettiğini tanımlayan kelimeleri hatırlayınız ve tercih ediniz.**Genellikle nasıl….. (hangi sıklıkla……)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Geceleri uykuya dalıncaya kadar annen veya babandan seninle kalmalarını ister misin?  | -----hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 2. Doğum günü partisi veya oynamak için bir yere gittiğinde annen veya babanın tam zamanında gelip seni almaları için söz vermelerini ister misin?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ----sık sık  | ---her zaman |
| 3. Odanda kimse yokken yalnız kalmaktan korkar mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 4. Oynamak için en iyi arkadaşının evine yalnız başına gitmeye korkar mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 5. Geceleri yalnız uyumaktan korkar mısın?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 6. Oyuna, doğum günü partisine veya okul sonrası aktivitelerine gittiğinde anne veya babanın seninle kalmasını ister misin?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 7. Annenin veya babanın senin görebildiğin bir yerde olup olmadığını sık sık kontrol eder misin? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 8. Okula giderken tek başına servise binmekten çekinir misin? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 9. Başına kötü şeyler gelebileceğinden kaygılanır mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 10. Bütün gece rahat uyuyabilmek için anne veya babanın yanında olmasına ihtiyaç hisseder misin? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 11. Banyo yapmak, duş almak veya dişlerini fırçalamak için banyoda yalnız kalmaktan çekinir korkar mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 12. Annen veya baban çalışmak veya işini yapmak için evden ayrılırken herhangi biriyle evde kalmaktan korkar mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 13. Gündüzleri odanda yalnız olmaktan korkar mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 14. Oynamak için iyi bir arkadaşının evine bırakılmaktan korkar mısın? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |

AYRILIK KAYGISI DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (EBEVEYN FORMU) **Yönerge:** Aşağıdaki her bir soruyu dikkatli bir şekilde okuyunuz ve çocuğunuz için bu soruların ‘hiçbir zaman, bazen, sık sık veya her zaman’ olduğuna karar veriniz. Ondan sonra her bir soru için çocuğunuzu en iyi tanımladığını düşündüğünüz kelimenin önündeki alana X işareti koyunuz. Doğru veya yanlış cevap yoktur. Çocuğunuzun genellikle nasıl hissettiğini tanımlayan kelimeleri hatırlayınız ve tercih ediniz.**Genellikle nasıl….. (hangi sıklıkla……)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Çocuğunuz geceleri uykuya dalıncaya kadar sizin kalmanızı ister mi? | -----hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 2. Çocuğunuz doğum günü partisine veya oyun oynamak için bir yere gittiğinde tam zamanında onu alacağınıza dair söz vermek zorunda kalıyor musunuz? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ----sık sık  | ---her zaman |
| 3. Çocuğunuz odada kimse yokken yalnız kalmaktan korkar mı? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 4. Çocuğunuz oynamak için iyi bir arkadaşının evine yalnız başına gitmeye çekinir mi?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | -her zaman |
| 5. Çocuğunuz geceleri yalnız uyumaktan korkar mı? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 6. Çocuğunuz oyuna, doğum günü partisine veya okul sonrası aktivitelerine gittiğinde çocuğunuzla birlikte kalmaya ihtiyaç duyar mısınız? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 7. Çocuğunuz sizin ve babasının görebildiği bir yerde olup olmadığını sık sık kontrol eder mi? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 8. Çocuğunuz okula giderken tek başına servise binmekten çekinir mi?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 9. Çocuğunuz onun başına kötü şeyler geleceğinden kaygılanır mı? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 10. Çocuğunuz bütün gece rahat bir şekilde uyumak için sizin yanında olmanıza ihtiyaç hisseder mi?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 11. Çocuğunuz banyo yapmak, duş almak veya dişlerini fırçalamak için banyoda yalnız kalmaktan korkar, çekinir mi? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 12. Siz işinizi yapmak için veya çalışmak için ayrılırken çocuğunuz herhangi biriyle evde kalmaktan korkar mı?  | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 13. Çocuğunuz gündüzleyin odasında yalnız olmaktan korkar mı? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |
| 14. Çocuğunuz oynamak için iyi bir arkadaşını evine bırakılmaktan korkar mı? | ------hiçbir zaman  | ---bazen  | ---sık sık  | --------her zaman |

|  |
| --- |
| Yalnız kalma korkusu maddeleri: 1,3,5,10,11,13 Terk edilme korkusu maddeleri: 2,4,6,7,8,9,12,14 |

 |