MDÖ-T KULLANIM FORMU (İngilizce ve Türkçe)

**Appendix-1** The Religious Perfectionism Scale-Turkish Version

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Items 1-9 show positive religious perfectionism, items 10-22 show negative religious perfectionism, and all items show general religious perfectionism. | Totally disagree | Disagree | Neutral | Agree | Totally agree |
| 1. I have very high standards for my religious life.
 |  |  |  |  |  |
| 1. My biggest goal in life is to live my religion in the best way possible.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Making my religious life perfect is among my important goals.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I take great care not to interrupt my worship.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I focus very well in my worship.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I do my worship on time.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I am careful and disciplined in religious matters.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I try to fulfill my religious duties completely.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I do everything according to the rules during worship.
 |  |  |  |  |  |
| 1. No matter what I do, I think that I cannot fully serve God.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Even though I do my best in terms of worship, at times I feel like it is incomplete.
 |  |  |  |  |  |
| 1. If I do not fulfill the religious requirements, I will feel incomplete.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I worry about not being able to meet God's expectations about my religious life.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I feel the need to repeat my religious duties that I fulfill from time to time.
 |  |  |  |  |  |
| 1. It takes a long time for me to perform a religious duty such as ghusl, wudu and prayer correctly and completely.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I feel inadequate when I see someone who fulfills religious requirements better than me.
 |  |  |  |  |  |
| 1. It is never enough for me to have done my best in terms of worship.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I think that a sin I have committed has affected my whole life.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I feel anger at those who do not completely follow religious orders.
 |  |  |  |  |  |
| 1. I think that only people who completely fulfill their religious duties deserve respect.
 |  |  |  |  |  |
| 1. The more perfect my religious life is, the more pleased God is with me.
 |  |  |  |  |  |
| 1. There is no valid excuse for people not to be complete servants of God.
 |  |  |  |  |  |

**EK-1:** Mükemmeliyetçi Dindarlık Ölçeği-Türkçe Versiyon

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-9 arası maddeler olumlu, 10-22 arası maddeler olumsuz mükemmeliyetçi dindarlığı, maddelerin tamamı genel mükemmeliyetçi dindarlığı göstermektedir. | Hiç Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. Dini yaşantımla ilgili standartlarım çok yüksektir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Hayattaki en büyük hedefim, dinimi en iyi şekilde yaşamaktır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini hayatımı mükemmel hale getirmek, önemli hedeflerim arasındadır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İbadetlerimi aksatmamaya çok dikkat ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İbadetlerime çok iyi odaklanırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İbadetlerimi tam vaktinde yaparım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini konularda dikkatli ve disiplinliyimdir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini görevlerimi eksiksiz yerine getirmeye çalışırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İbadetler esnasında her şeyi kurallara uygun yaparım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ne yaparsam yapayım, Allah’a tam olarak kulluk edemediğimi düşünürüm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İbadetler konusunda elimden gelenin en iyisini yapsam da zaman zaman eksik olduğu hissine kapılırım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini gerekleri harfi harfine yerine getirmezsem kendimi eksik hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Allah’ın dini yaşantımla ilgili beklentilerini karşılayamamaktan endişe duyarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yerine getirdiğim dini görevlerimi zaman zaman tekrarlama ihtiyacı hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Gusül, abdest, namaz gibi dini bir görevi doğru ve tam olarak yapmam uzun zamanımı alır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini gerekleri benden daha iyi yerine getiren birisini gördüğümde, kendimi yetersiz hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İbadetler konusunda elimden geleni yapmış olmam, benim için asla yeterli değildir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İşlediğim bir günahın, hayatımın tamamını etkilediğini düşünürüm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini emirleri tam olarak yerine getirmeyenlere öfke duyarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sadece dini görevleri tam olarak yerine getiren insanların saygıyı hak ettiklerini düşünürüm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Dini yaşantım ne kadar kusursuzsa, Allah benden o kadar razıdır.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İnsanların Allah’a eksiksiz bir kul olmamalarının geçerli bir mazereti olamaz.
 |  |  |  |  |  |