**KOLOREKTAL KANSER TARAMA DAVRANIŞLARI YARAR VE ENGEL ALGISI ÖLÇEĞİ**

**Açıklama:** Dışkıda Gizli Kan Testi (DGKT) vücutta gizli bir kanamaya bağlı olarak dışkı örneğinde gizli kan varlığını gösteren bir labaratuar testidir. Dışkıdaki gizli kan bağırsak kanseri ile bağırsak veya rektumdaki polipleri gösterebilir. Dışkıda gizli kan testi yapıldığında kanamanın sadece varlığını veya yokluğunu gösterir kanamanın kaynağını saptamaz. Dışkıda gizli kan testinde kanama saptanırsa ilave testler istenebilir.

Kolonoskopi kalın bağırsağın endoskopik olarak incelenmesidir. Bu yöntem kalın bağırsağın kolonoskop denilen bükülebilir bir aletle incelenmesi işlemidir. Kolonoskopi yapılmadan önce bağırsakların içinin boş ve temiz olması için bağırsak hazırlığı gerektirir.

Aşağıda kolorektal kanser tarama davranışlarına yönelik bireylerin engel ve yarar algılarını ölçmek için 31 madde/ifade yer almaktadır. Doğru veya yanlış seçenek bulunmamakta olup lütfen size yüz ifadelerinden en uygun gelen seçeneği işaretleyiniz.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Düzenli olarak dışkıda gizli kan testi yaptırmak...*** | /Users/tameremniyetli/Desktop/Elif_Emoji_V2_Layout/Layout_emojis_Horizontal-01.png |
| 1 | Bağırsak kanserinin erken dönemde belirlenmesini sağlar |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Bağırsak kanserinden ölme ihtimalini azaltır |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Bağırsak kanseri hakkında daha az endişelenmenizi sağlar |  |  |  |  |  |  |
| ***Dışkıda gizli kan testi yaptırmayı ertelersiniz çünkü ...*** |
| 4 | Sonucun kötü çıkmasından endişe duyarsınız |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Test utandırıcıdır |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Zamanınız yoktur |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Testi nasıl yapacağınızı bilmiyorsunuzdur |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Dışkı örneği almak hoş değildir |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Testin maliyeti problem olabilir |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Bağırsaklarınızda herhangi bir problem ya da belirti yoktur |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Testi evde yapmak için yeterli mahremiyetiniz yoktur |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Şu an bu testi yapmak sizin için önemli değildir |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Kolonoskopi Yaptırmak...*** | /Users/tameremniyetli/Desktop/Elif_Emoji_V2_Layout/Layout_emojis_Horizontal-01.png |
| 13 | Bağırsak kanserine yakalanmanızı önler |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Bağırsak kanserinin erken dönemde belirlenmesini sağlar |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Bağırsak kanserinden ölme ihtimalini azaltır |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Bağırsak kanseri hakkında daha az endişelenmenizi sağlar |  |  |  |  |  |  |
| ***Kolonoskopi yaptırmayı ertelersiniz çünkü ...*** |
| 17 | Sonucun kötü çıkmasından endişe duyarsınız |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Test utandırıcıdır |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Zamanınız yoktur |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Size ne yapılacağını bilmiyorsunuzdur |  |  |  |  |  |  |
| 21 | İşlem ağrılı olabilir |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Testin maliyeti problem olabilir |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Bağırsaklarınızda herhangi bir problem ya da belirti yoktur |  |  |  |  |  |  |
| 24 | Sizi eve götürecek birini bulmak zor olabilir |  |  |  |  |  |  |
| 25 | İşlem öncesi bağırsak temizliği için özel ilaç kullanmak zordur |  |  |  |  |  |  |
| 26 | Kolonoskopi öncesi yiyecek kısıtlaması zordur |  |  |  |  |  |  |
| 27 | Bağırsaklarınızın zarar görebileceğinden korkarsınız |  |  |  |  |  |  |
| 28 | Şu an bu testi yapmak sizin için önemli değildir |  |  |  |  |  |  |
| 29 | Kolonoskopi yaptırmayı düşünmek sizi sinirli ve gergin hissettirir |  |  |  |  |  |  |
| 30 | Tanımadığınız bir doktora muayene olmak zorundasınızdır |  |  |  |  |  |  |
| 31 | Sizin yaşınızda kolonoskopi yaptırmak gereksizdir |  |  |  |  |  |  |

**KOLOREKTAL KANSER TARAMA DAVRANIŞLARI YARAR VE ENGEL ALGISI ÖLÇEĞİ’NİN TANITIMI**

*Kolorektal Kanser Tarama Davranışları Yarar ve Engel Algısı Ölçeği* Rawl ve arkadaşları tarafından kolorektal kanser tarama davranışlarına yönelik bireylerin engel ve yarar algılarını belirlemek amacı ile 2001 yılında İngilizce’de geliştirilmiştir. Ölçeğin iki şekilde (bireyin kendi-kendine doldurduğu ya da görüşme yönetimi-yüzyüze ve telefonla) veri toplamaya uygun versiyonları bulunmaktadır. Türkçe’ye uyarlanan ölçeğin yüz-yüze görüşme yöntemi ile toplanması gerekmektedir. Ölçek DGKT ve kolonoskopiye yönelik engel ve yarar algısını değerlendiren 31 maddeden oluşmaktadır. Dörtlü Likert tipteki ölçekteki her bir maddenin yanıtı ‘kesinlikle katılmıyorum’ (1puan), ‘katılmıyorum’ (2puan), ‘katılıyorum’ (3puan), ‘tamamen katılıyorum’ (4puan), ‘bilmiyorum’ (0puan), ‘cevaplamak istemiyorum’ (0puan) olarak değerlendirilmektedir. Ölçekte yer alan ifadelere yanıt alınmadan önce bireylere ölçek maddelerini ilgilendiren dışkıda gizli kan testi ve kolonoskopi işlemi hakkında kısa bilgi verilir.

Ölçekte DGKT yarar (1-3), DGKT engel (4-12), Kolonoskopi Yarar (13-17), Kolonoskopi Engel (18-31) boyutları yer alır. Her boyut kendi içinde toplanarak madde sayısına bölünerek puanlanır. Toplam ölçek puanı yoktur. Yarar boyutlarından yüksek puan alan bireylerin yarar algısının yüksek, engel boyutlarından yüksek puan alanların engel algısının yüksek olduğunu göstermektedir. Ölçekte ters madde yoktur. DGKT yarar boyutu 3-12 puan, DGKT engel boyutu 9-36 puan, Kolonoskopi yarar boyutu 4-16 puan, Kolonoskopi engel boyutu 12-48 puan arasında puanlanır. Maddelerde yer alan ‘Bilmiyorum’ ve ‘Reddediyorum’ cevabı missing olarak kodlanır.

**Kaynak:**

1. Temucin, E., & Nahcivan, N. O. (2020). The effects of the nurse navigation program in promoting colorectal cancer screening behaviors: A randomized controlled trial. *Journal of Cancer Education*, *35*(1), 112-124.
2. Dönmez, E., Nahcivan, N. O. & Rawl, S.M. (2022). Validity and reliability of the instruments to measure colorectal cancer screening benefits and barriers—Turkish version, Cancer Nursing: December 31- doi: 10.1097/NCC.0000000000000921