|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Taslak Madde No** | **Madde No** | **Alt Boyutlar** | **KLASİK MASAJA YÖNELİK TUTUM ÖLÇEĞİ** | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| 6 | **1** | **Fiziksel/Zihinsel Fayda** | Masaj yaptırmayı severim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | **2** | Masaj sonrasında fiziksel olarak rahatlarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | **3** | Masaj yaptırmak rahatlatıcıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | **4** | Masaj yaptırmak vücut için faydalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | **5** | Düzenli masaj yaptırmak, zindelik açısından önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | **6** | Masaj yaptırmak zihin için faydalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | **7** | Masaj, birçok yönden faydalı bir terapi şeklidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | **8** | Masaj yaptırmak ruh hâlimi iyileştirir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26 | **9** | **Sağlık ve Konfor** | Masaj, organizma üzerinde dinlendirici etkiye sahiptir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25 | **10** | Masaj, kan dolaşımını artırıp kasların daha iyi beslenmesini sağlar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24 | **11** | Masajın dolaşım sistemi (kalp, damar, kan) üzerine olumlu etkileri vardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | **12** | Masaj, derideki kan dolaşımını artırarak hücrelerin beslenmesini sağlar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | **13** | Masaj gereği kadar yumuşak, yeteri kadar sert olmalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | **14** | Masaj masası, kişinin rahat edebileceği yumuşaklıkta olmalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | **15** | **Bilgi ve Donanım** | Masaj yapan kişi, resmî makamlarca kabul edilmiş bir eğitim programından sertifika almış olmalıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | **16** | Masaj yapan kişi, insan anatomisini iyi bilmelidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | **17** | Masaj yapan kişi, insan fizyolojisini iyi bilmelidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33 | **18** | **Olumsuz Görülme** | \*Sıklıkla masaj yaptırmak insan vücudu açısından zararlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30 | **19** | \*Düzenli olarak yapılan masaj, bireylerde kaygıyı artırır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31 | **20** | \*Düzenli olarak yapılan masaj, stres düzeyinde artış sağlar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Klasik masaja yönelik tutum ölçeği, toplam 20 madde ve 4 faktör (alt boyut)’den oluşmaktadır. Ölçekte 17 olumlu, 3 olumsuz ifade yer almaktadır. Olumsuz Görülme alt boyutunda yer alan **(\*)** maddeler, puanlama yapılırken tersine kodlanmalıdırlar.

**Fiziksel/Zihinsel Fayda Alt Boyutu:** 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. ve 8. Maddeler,

**Sağlık ve Konfor Alt Boyutu:** 9. 10. 11. 12. 13. ve 14. Maddeler,

**Bilgi ve Donanım Alt Boyutu**: 15. 16. ve 17. Maddeler,

**Olumsuz Görülme Alt Boyutu**: 18. 19. ve 20. Maddeler.