**KİŞİLERARASI DUYGULANIM İYİLEŞTİRME STRATEJİLERİ ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1 | Arkadaşlarım bir durum hakkında kafa karışıklığı yaşadığında, onlarla beraber farklı seçenekleri değerlendiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Bir yakınım sinirli göründüğünde, kendisini daha iyi hissetmesi için bir şeyler yapmaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Arkadaşım bir konu hakkında sıkıntı yaşadığında, nedenlerini düşünmesine yardımcı olurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Arkadaşım sorun yaşadığında, onunla her zaman onu neyin endişelendirdiği hakkında konuşurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Arkadaşımın morali bozuk olduğunda, ona şaka yaparım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Ailemden biri üzgün olduğunda, onu farklı bir ortama götürmeye çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Bir şeyin arkadaşımı üzdüğünü fark ettiğimde, ilgisini başka yere çekmeye çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Bir yakınım yanıma üzgün bir şekilde geldiğinde, daha önce benzer bir durumun üstesinden çok iyi geldiğini hatırlatırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Genellikle arkadaş ortamında onları güldürmek için şaklabanlıklar yaparım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Çalışma arkadaşım bir problem karşısında öfkelendiğinde, her zaman sıkıntısını dışa vurmasına izin veririm.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ölçeğin iki alt boyutu bulunmaktadır. Ters madde bulunmamaktadır. 6 ve 7. Maddeler her iki alt boyutta da yer almaktadır.

**Pozitif Katılım:** 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10

**Kabul:** 5, 6, 7, 9

(χ2 / df = 3.59, RMSEA =.065, CFI =.933, TLI =.906, SRMR =.045) Uyum indeksleri ve eşik değerleri kabul edilebilir düzeydedir. Cronbach alpha güvenirlik katsayısı pozitif katılım alt boyutu için .740, kabul alt boyutu için .630, ölçeğin toplamı için .754 olarak bulunmuştur.

**Kaynakça (Atıf):** Turgut, T., Çetintaş, Ş., Öztürk-Belet, E., & Avcu, A. (2022). Psychometric properties of Turkish version of the Interpersonal Affect Improvement Strategies Questionnaire (IAISQ)*. Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal, 12*(67), 529-542. https://doi.org/10.17066/tpdrd.12241121