**HASTANE KAYNAKLI UYKUSUZLUK ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. Hiçbir zaman
 | 1. Nadiren
 | 1. Bazen
 | 1. Sıklıkla
 | 1. Her zaman
 |
| 1. Odamdaki diğer hasta ve yakınlarının verdiği rahatsızlık (telefonla konuşma, TV izleme vb.) nedeniyle uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Odanın havasız olması nedeniyle uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Odada bulunan ışıkların sürekli açık kalması nedeniyle uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Odada hasta sayısının fazla olması nedeniyle uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yeterli mahremiyet sağlanmadığı için uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yapılacak işlemler veya hastalığımla ilgili yeterli bilgi verilmemesi beni endişelendirdiği için uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kendimi duygusal/ zihinsel yorgun hissettiğim için uyuyamadım
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hastalığımın iyileşmeyeceğini düşündüğümden uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Dört duvar arasında sıkışmış gibi hissettiğim için uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Uyursam uyanamam düşüncesinin verdiği endişe nedeniyle uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kendimi güvende hissetmediğim için uyuyamadım
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hastalığımın belirsizliği veya hastalığım konusunda endişelerim nedeniyle uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hastanede yattığım süre boyunca kötü haber alma ihtimalinden dolayı uyuyamadım
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ailemden uzak olduğum için uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Hastanede kaldığım süre içinde işimi kaybetmekten, ekonomik kayba uğramaktan, aileme maddi destek olamamaktan korktuğum için uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Akşam yemeklerinin erken saatte verilmesi acıkmama neden olduğu için uyuyamadım.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Sabah kahvaltısının erken verilmesi uyanmama neden oldu.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Verilen yemek miktarı yetersiz olduğundan uyuyamadım
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ölçek 18 maddeden ve 5 alt ölçekten oluşmaktadır: Fiziksel çevre faktörleri, psikolojik faktörler, güvenlik faktörleri, sosyoekonomik faktörler ve beslenme faktörleri.

Ölçek puanının hesaplanmasında madde puan ortalaması kullanılır.

Ölçekten ve 5 alt boyuttan alınabilecek en düşük puan 1, en yüksek puan ise 5'tir.

Ölçekte kesme noktası yoktur.

Ölçekte ters madde yoktur.

Ölçek ve alt boyutlarından alınan puan arttıkça hastane kökenli uykusuzluk düzeyi veya o alt boyuta ait artmaktadır.

(F1) “Fiziksel Çevre Faktörleri” Alt Boyutu (physical environmental factors) 1, 2, 3, 4, ve 5. Maddelerden oluşmaktadır.

(F2) “Psikolojik Faktörler” (psychological factors) Alt Boyutu: 6, 7, 8 ve 9. Maddelerden oluşmaktadır.

(F3) “Güvenlik Faktörleri” (safety factor) Alt Boyutu: 10, 11 ve 12. Maddelerden oluşmaktadır. Güvenlik i41, i42, i43,

(F4) “Sosyo-ekonomik Faktörler” (socioeconomic factors) Alt Boyutu: 13, 14 ve 15. Maddelerden oluşmaktadır.

(F5) “Beslenme Faktörleri” (nutritional factors) Alt Boyutu: 16, 17 ve 18. Maddelerden oluşmaktadır.

Ölçek Çiftçi, Yıldız ve Yıldız tarafından 2023 yılında hastaların hastane kaynaklı uykusuzluk düzeylerinin belirlenmesi amacıyla geliştirilmiştir. (Çiftçi et al., 2023) Ölçek 18 madde ve fiziksel çevre faktörleri, Psikolojik faktörler, Güvenlik faktörleri, Sosyo-ekonomi faktörler ve Beslenme faktörleri olmak üzere 5 alt boyuttan oluşmaktadır. “Fiziksel Çevre Faktörleri” alt boyutu 1-5 maddelerden, “Psikolojik Faktörler” alt boyutu 6-9 maddelerden, “Güvenlik Faktörleri” alt boyutu 10-12 maddelerden, “Sosyoekonomik Faktörler” alt boyutu 13-15 maddelerden, “Beslenme Faktörleri” 16-18 maddelerden oluşmaktadır. Ölçeğin “Fiziksel Çevre Faktörleri” alt boyutuna ilişkin Cronbach Alpha değeri 0.842; “Psikolojik Faktörler” alt boyutuna ilişkin Cronbach Alpha değeri 0.804; “Güvenlik Faktörleri” alt boyutuna ilişkin Cronbach Alpha değeri 0.786; “Sosyo-ekonomik Faktörler” alt boyutuna ilişkin Cronbach Alpha değeri 0.677; “Beslenme Faktörleri” alt boyutuna ilişkin Cronbach Alpha değeri 0.672’dir. Ölçeğin geneli için Cronbach alfa değeri 0,783'tür. Ölçek maddelerin puan ortalamaları hesaplanarak yorumlanmaktadır. Ölçekten alınabilecek en yüksek puan 5, en düşük puan ise 1’dir. Ölçek alt boyutundan alınan puan arttıkça o alt boyuta ilişkin faktörlere ilişkin hastane kaynaklı uykusuzluk düzeyi artmaktadır. Ölçekten alınan puan arttıkça hastane kaynaklı uykusuzluk düzeyleri artmaktadır. (Çiftçi et al., 2023)

Çiftçi, B., Yıldız, G. N., & Yıldız, Ö. (2023). Hospital-acquired insomnia scale: A validity and reliability study. *World J Psychiatry 13*(3), 113-125. <https://doi.org/10.5498/wjp.v13.i3.113>]

MAKALE WEB SİTESİ;

<https://www.wjgnet.com/2220-3206/full/v13/i3/113.htm>