**APPENDIX:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Num** | **DIGITAL WELL-BEING SCALE (ENGLISH)** | Doesn’t reflect at all | Less reflective | Moderately reflective | Very reflective | Fully reflective |
| **Factor 1: Digital Satisfaction** | | | | | | |
| 1 | I can easily adapt to new technologies. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | I enjoy spending time with digital technologies. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | I care about new digital experiences that can bring different experiences. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | In digital skills, I feel in harmony with the people around me. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Factor 2: Safe and Responsible Behavior** | | | | | | |
| 5 | I care about my digital reputation when using online platforms. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | I take care not to exhibit behavior that disturbs other users on social media. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | I use digital technology in purposeful meaningful ways. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | I always act cautiously against any harm that may come to me in the digital world. |  |  |  |  |  |
| **Factor 3: Digital Wellness** | | | | | | |
| 9 | I feel comfortable knowing that someone will see my social media posts. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | It makes me happy if the posts/ stories/ statuses I share are liked. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | A technological problem that I cannot solve makes me angry. (-) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | If I express myself freely on social media, I think that I will be ostracized by some people in my social networks (-) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **DİJİTAL İYİ OLUŞ HALİ ÖLÇEĞİ (TÜRKÇE)** | Hiç yansıtmıyor | Az yansıtıyor | Orta düzeyde yansıtıyor | Çok yansıtıyor | Tamamen yansıtıyor |
| **Faktör 1: Dijital Tatmin** | | | | | | |
| 1 | Yeni teknolojilere kolay uyum sağlayabilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Dijital teknolojilerle vakit geçirmekten keyif alırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Farklı tecrübeler kazandırabilecek yeni dijital deneyimleri önemserim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Dijital becerilerde kendimi çevremdeki insanlarla uyum içerisinde hissederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Faktör 2: Güvenli ve Sorumlu Davranış** | | | | | | |
| 5 | Çevrimiçi platformları kullanırken dijital saygınlığımı önemserim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Sosyal medyada yer alan diğer kullanıcıları rahatsız edici tarzda davranış sergilememeye dikkat ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Dijital teknolojileri amaca yönelik anlamlı şekilde kullanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | Dijital dünyada bana gelebilecek zararlara karşı her zaman tedbirli davranırım. |  |  |  |  |  |
| **Faktör 3: Dijital Refah** | | | | | | |
| 9 | Sosyal medya paylaşımlarını birilerinin göreceğini bilmek beni rahatlatır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Paylaştığım gönderilerin/ hikayelerin/ durumların beğeni alması beni mutlu eder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Çözemediğim teknolojik bir problem beni sinirlendirir. (-) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Sosyal medyada kendimi özgürce ifade edersem sosyal ağlarımdaki bazı kişiler tarafından dışlanacağımı düşünürüm (-) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |