**LİSE ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİNE İLİŞKİN DEĞERLER ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sıra** | **Sorular** | Hiçbir zaman | Nadiren | Bazen | Sıklıkla | Her zaman |
| 1 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde hedefime ulaşmak için gayretli davranırım. |  |  |  |  |  |
| 2 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde branşa uygun hareketleri göze hoş gelecek şekilde sergilerim. |  |  |  |  |  |
| 3 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde rakiplerime üstünlük sağlamak isterim. |  |  |  |  |  |
| 4 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde elimden gelen en iyi performansı sergilerim. |  |  |  |  |  |
| 5 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde hareket becerileri sergilerken güçlü ve zayıf yönlerimi keşfederim. |  |  |  |  |  |
| 6 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde kendime güvenirim. |  |  |  |  |  |
| 7 | Beden eğitimi ve spor faaliyetleri sosyal gelişimimi olumlu etkiler. |  |  |  |  |  |
| 8 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde farklı özelliklere sahip arkadaşlarıma saygı duyarım. |  |  |  |  |  |
| 9 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde takım arkadaşlarıma saygı duyarım. |  |  |  |  |  |
| 10 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde sınıf arkadaşlarıma saygı duyarım. |  |  |  |  |  |
| 11 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde rakip takım oyuncularına saygı duyarım. |  |  |  |  |  |
| 12 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde hakeme saygı duyarım. |  |  |  |  |  |
| 13 | Milli bayram (19 Mayıs vs.) kutlamalarına aktif katılırım. |  |  |  |  |  |
| 14 | Milli sporcuların başarılarını kendime örnek alırım. |  |  |  |  |  |
| 15 | Dünya çapında başarılı olmuş milli sporcularımızı araştırırım. |  |  |  |  |  |
| 16 | Atatürk’ün Türk sporuna kattıklarını araştırırım. |  |  |  |  |  |
| 17 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde rakiplerime centilmence davranırım. |  |  |  |  |  |
| 18 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde diğer insanlarla aramızdaki farklılıklara rağmen onlarla iyi geçinirim. |  |  |  |  |  |
| 19 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde kendi lehime olsa bile haksız rekabeti kabul etmem. |  |  |  |  |  |
| 20 | Beden eğitimi ve spor faaliyetleri esnasında kimseyi kırmamaya özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
| 21 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde kazanma/kaybetme durumlarında kendimi rakip takım oyuncularının yerine koyarım. |  |  |  |  |  |
| 22 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde takım arkadaşlarımla iş birliği yaparım. |  |  |  |  |  |
| 23 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde arkadaşlarımla iyi iletişim kurarım. |  |  |  |  |  |
| 24 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde oyun kurallarına uyarım. |  |  |  |  |  |
| 25 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde üzerime düşeni yerine getiririm. |  |  |  |  |  |
| 26 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde güvenlik tedbirlerini alırım (ısınma, zemin, hava şartları vb). |  |  |  |  |  |
| 27 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde spor malzemelerini kullanırken onlara zarar vermemeye özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
| 28 | Beden eğitimi ve spor faaliyetlerinde doğaya ve çevreye zarar vermemeye özen gösteririm. |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Maddeler ve Değer Boyutları** | |
| 1-7 | Başarı |
| 8-12 | Saygı |
| 13-16 | Milli Kültür ve Beraberlik |
| 17-21 | Sportmenlik |
| 22-28 | Spor Kültürü |