## **TİP 1 DİYABET DAMGALAMA DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ (DDDÖ-1)**

Aşağıda Tip 1 diyabette damgalama ile ilgili ifadeler yer almaktadır. Bazı ifadeler kişisel deneyimlerinizle ve genel olarak toplum hakkındaki görüşlerinizle ilgilidir. Doğru veya yanlış yanıt yoktur. Her bir ifadeyi okuduktan sonra, sizin fikrinizi en iyi ifade ettiğini düşündüğünüz bölümün altına “X” işareti koyunuz. Ölçek maddelerini içtenlikle yanıtlamanız, araştırma sonuçları açısından önemlidir. Lütfen her bir ifade için yalnızca bir bölümün altını işaretleyiniz ve boş bırakmayınız.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Madde Sayısı*** | ***MADDELER*** | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
|  | Bazı insanlar, Tip 1 diyabetim olduğu için yapabileceğim ve yapamayacağım şeyler hakkında haksız varsayımlarda bulunuyor. |  |  |  |  |  |
|  | Olumsuz tepkilerden kaçınmak için insanlara Tip 1 diyabetim olduğunu söylemiyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar Tip 1 diyabetim olduğu için yeteneğimin daha az olduğunu düşünüyor. |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar, diyabetimi iyi yönetemediğim zaman sorumsuz olduğumu düşünüyor. |  |  |  |  |  |
|  | Hipoglisemiden dolayı yardıma ihtiyacım olduğunda insanlar ne düşünür diye utanıyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Tip 1 diyabetim olduğum için iş yerinde ayrımcılığa uğruyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Diyabet yönetimim için gerekli olan tüm araçlardan utanıyorum. (örneğin; insülin kalemi, pompa, kan şekeri ölçüm cihazı) |  |  |  |  |  |
|  | Tip 1 diyabetimden dolayı başkaları tarafından bazı sosyal ortamlardan dışlanıyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar Tip 1 diyabetin benim hatam olduğu sanıyorlar. (örneğin; çok fazla şeker yedim, bunu önleyebilirdim) |  |  |  |  |  |
|  | Toplum içinde Tip 1 diyabetimi yönetmem gerektiğinde utanıyorum. (örneğin; kan şekerini kontrol etme, insülin enjeksiyonu, ekstra yiyecekler yemek) |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar kendime iyi bakmadığım için insüline ihtiyacım olduğunu düşünüyor. |  |  |  |  |  |
|  | Tip 1 diyabetim nedeniyle başkaları tarafından reddediliyorum (örneğin; arkadaş, meslektaş, erkek/kız arkadaş, eş/sevgili) |  |  |  |  |  |
|  | İnsanların, toplum içinde beni insülin enjekte ederken veya kan şekerini kontrol ederken gördükleri zaman ne düşündüğünü merak ediyorum |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar Tip 1 diyabetim olduğu için şekerli yiyecek veya içecek tükettiğimde beni yargılıyor. (örneğin; kek, şekerleme, meşrubat) |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar, Tip 1 diyabetimden dolayı bana güvenilemeyeceğini düşünüyor. |  |  |  |  |  |
|  | Toplum içinde insülin enjeksiyonu yaptığımda, insanlar uyuşturucu kullandığımı düşünüyor. |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar, Tip 1 diyabete kendimin neden olduğunu düşünüyor. |  |  |  |  |  |
|  | İnsanlara, Tip 1 diyabetim olduğunu söylediğimde olumsuz tepki verirler diye endişeleniyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Bazı insanlar, Tip 1 diyabetim olduğu için benden daha az şey bekliyor. |  |  |  |  |  |

# Tip 1 Diyabet Damgalama Değerlendirme Ölçeği'nin (DDDÖ-1) Değerlendirilmesi

**Orijinal Kaynak:**

Browne JL, Ventura AD, Mosely K, Speight J. Measuring Type 1 diabetes stigma: development and validation of the Type 1 Diabetes Stigma Assessment Scale (DSAS-1). Diabetic Medicine. 2017;34(12):1773–82. Available from: http://doi.wiley.com/10.1111/dme.13507

**Türkçe Uyarlama Kaynak:**

Mutlu Satil E, Baysan Arabaci L. Turkish validity and reliability of Type-1 Diabetes Stigma Assessment Scale. North Clin Istanb 2022;9(6):654–662.

**Puanlama Yönergesi:**

DDDÖ-1 19 madde ve 3 alt boyut

1. ***“Farklı davranılma” alt boyutu*** *(6 madde)*: 3, 6, 8, 12, 15, 19. maddeler
2. ***“Suçlama ve yargılama” alt boyutu*** *(6 madde):* 1, 4, 9, 11, 14, 17 maddeler
3. ***“Kimlik endişeleri” alt boyutu*** *(7 madde):* 2, 5, 7, 10, 13, 16, 18. maddeler

Her bir madde, 5 puanlı Likert ölçeğinde puanlanmıştır. Kesinlikle katılmıyorum 1 puan, katılmıyorum 2 puan, emin değilim 3 puan, katılıyorum 4 puan, kesinlikle katılıyorum 5 olacak biçimde puanlanmaktadır. Ölçeğin alt boyutları ve toplam puanını elde etmek için madde puanları toplanır. Ölçekten elde edilecek en yüksek puan 95, en düşük puan 19’dur. Ölçek *farklı davranılma* alt boyutu için elde edilecek en yüksek puan 30, en düşük puan 6’dır. Ölçek *suçlama ve yargılama* alt boyutu için elde edilecek en yüksek puan 30, en düşük puan 6’dır. Ölçek *kimlik endişeleri* alt boyutu için elde edilecek en yüksek puan 35, en düşük puan 7’dir. Ölçekten alınacak yüksek puan tip 1 diyabette damgalamanın yüksek olduğunu göstermektedir.

**İzin için iletişim adresi:** ecemutlu94@gmail.com

baysanarabaci@hotmail.com