**Anlamlandırma İhtiyacı Ölçeği**

Lütfen verilen ölçeği kullanarak aşağıdaki ifadelerin her birinin sizin genel durumunuzu ne kadar yansıttığını belirtin.  
  
Hiç değil    1       2       3       4       5       6       7    Çok fazla

1. Can sıkıntımın geçmesi hoşuma gider.
2. Sıklıkla anlamlı faaliyetlerle meşgul oluru.
3. Yeni bir durumla karşılaştığımda bunda anlam aramaktan kendimi alamam.
4. Bir durumu anlamlandıramadığımda, genellikle keyfim kaçar.
5. Anlamsız bir şey yaptığımda, kendimi kötü hissederim.
6. Anlamlı bir şey yaptığımda, iyi hissederim.
7. Bir durumun amacını bulamadığım zaman bu durum hoşuma gitmez.
8. Yeni bir durumun çok önemi olmasa bile onda bir amaç bulmaya çalışırdım.
9. Sıkılmayı sevmem.
10. Anlamı olan şeyler yapmayı tercih ederim.
11. Yeni bir durumla karşılaştığımda bu durumu anlamlandırmaya çalışırım.
12. Bir durumu anlamlandırdığımda, bu hoşuma gider.
13. Anlamsız bir şey yaptığımda, genellikle başka bir şeye geçmeyi isterim.
14. Belirsiz bir durumla karşılaştığımda, genellikle bu durumu anlamlandırmaya çalışırım.
15. Sıkıldığımda, bu durumu değiştirmek için çabucak bir şey yapmaya çalışırım.
16. Bir şey anlamsız olduğunda bu beni hiç rahatsız etmez.
17. Amaca yönelik olan faaliyetler peşinde koşmam.
18. Bir amacı olan aktiviteler arayışındayım.
19. Sıklıkla farklı durumları anlamlandırmakla meşgul olurum
20. Belirsiz durumlar içerisindeki anlamı bulana kadar arama eğilimindeyimdir.
21. Sıkılmak beni rahatsız etmez.
22. Herhangi bir anlamı olmayan durumlardan kaçınırım.
23. Boş işler veya amacı olmayan şeyler hoşuma gitmez
24. Genellikle bir şeylerin anlamını bulmaya çalışmam.
25. Anlamsız faaliyetler yapmak beni rahatsız etmez.
26. Beklenmeyen bir durumla karşılaştığımda, yapmak istediğim ilk şey bu durumun anlamını bulmaktır
27. Bir faaliyeti anlamsız olarak değerlendirdiğimde, onu yapmaya olan ilgimi kaybederim
28. Bir şeyler arasındaki ilişkilerin ne olduğunu sıklıkla merak ederim.
29. Sıkıcı şeyler yapmaktan kaçınırım.

Ters Maddeler: 16,17,21,24,25

Merttürk Yeten H. ve Ekşi, H. (2022). Anlamlandırma İhtiyacı Ölçeği Türkçe Uyarlama Çalışması. Sosyal Araştırmalar ve Davranış Bilimleri Dergisi, 8(17), 73-81. https://doi.org/10.52096/jsrbs.8.17.05