|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SİGARAYI BIRAKMA NİYETİ ÖLÇEĞİ** | Kesinlikle katılmıyorum | Katılmıyorum | Ne katılıyorum ne katılmıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle katılıyorum |
| 1. Sigarayı bırakmayı planlıyorum. |  |  |  |  |  |
| 2. Sigarayı bırakmayı deneyeceğim |  |  |  |  |  |
| 3. Sigarayı bırakmakla ilgili hayaller kuruyorum. |  |  |  |  |  |
| 4. Sigarayı bırakmak istiyorum. |  |  |  |  |  |
| 5. Sigarayı bırakmak benim için önemli. |  |  |  |  |  |
| 6. Sigarayı yakın zamanda bırakacağım. |  |  |  |  |  |
| 7. Sigarayı bırakmakla ilgili araştırmalar yapıyorum. |  |  |  |  |  |
| 8. Sigarayı bırakmayla ilgili olarak bir sağlık profesyoneli ile görüşmeye niyetliyim |  |  |  |  |  |

-Ölçeğin geliştirilme sürecine ve psikometrik özelliklerine ilgili tez dosyası üzerinden erişim sağlanabilir.

-Özet olarak ölçek tek boyut ve sekiz maddeden oluşan 5’li Likert türünde bir ölçektir ve ölçeğin Cronbach alfa katsayısı 0,943’tür.

-Ölçekte ters kodlanması gereken bir önerme yoktur. Yükselen puanlar daha yüksek bırakma niyetini ifade etmektedir.