|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **İş Sağlığı Okuryazarlığı Ölçeği Türkçe Versiyonu** | | **En az uygun** | **Uygun** | **En uygun** |
| **İSG Bilgilerine Erişebilme Yeteneği** | |  |  |  |
| **1** | İş Sağlığı Güvenliği bilgilerini kendim arayabilirim. |  |  |  |
| **2** | İş Sağlığı Güvenliği bilgilerine uzmanlar, çevrim içi kaynaklar ve diğer medya öğeleri gibi birçok kaynaktan ulaşabilirim. |  |  |  |
| **3** | İş Sağlığı Güvenliği bilgilerini sağlık hizmetleri personellerinden alabilirim. |  |  |  |
| **4** | İş Sağlığı Güvenliği bilgilerini sağlık hizmetleri gönüllülerinden alabilirim. |  |  |  |
| **5** | İş ile alakalı sağlık sorunlarım olduğu her an sağlık hizmetlerine erişebilirim. |  |  |  |
| **6** | Diğer kuruluşların iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili eğitimlerine katılırım. |  |  |  |
| **7** | İşte yaralandığımda, sağlık sigortası ile ilgili bilgi alabilirim. |  |  |  |
| **İSG Bilgilerini Anlama** | |  |  |  |
| **8** | İşimin bazı riskler içerdiğinin farkındayım, hastalık ve yaralanmalara neden olabileceğini biliyorum. |  |  |  |
| **9** | Kendimi işteki risklerden korumanın yolunu biliyorum. |  |  |  |
| **10** | Kendime nasıl bakacağımı ve sağlıklı kalacağımı bilirim. |  |  |  |
| **11** | Kulak tıkacının beni yüksek sesten koruyamayacağını düşünüyorum. |  |  |  |
| **12** | Ağır cisimlerin kaldırılması veya taşınması doğru bir vücut duruşu ile yapılmalıdır. |  |  |  |
| **13** | Çalışırken sergilediğimiz vücut duruşu kas-iskelet sistemi sorunlarını tetikler. |  |  |  |
| **14** | Kimyasal gereçlerle yapılan çalışma güvenlik uygulamaları ile yürütülmelidir. |  |  |  |
| **15** | Açık havada çalışmak ve sıcak ortama maruz kalmak sıcaklığa bağlı hastalıklara yol açabilir. |  |  |  |
| **16** | Uygun çalışma alanı yönetimi (yani aletlerin ya da cihazların ya da elektrik kabloların düzenlenmesi) işten kaynaklanan risklerin azaltılmasına yardımcı olabilir. |  |  |  |
| **17** | Tozlu ortamda çalışmak düzgün yüz maskesi kullanımını gerektirir. |  |  |  |
| **18** | İş ortamında stresi nasıl yöneteceğimi ve azaltacağımı bilirim. |  |  |  |
| **19** | Çok fazla veya çok az ışık gözleri yorar ve göz rahatsızlığına neden olur. |  |  |  |
| **20** | İş kazaları önlenebilirdir. |  |  |  |
| **21** | İnsanlar fiziksel olarak zorlayıcı bir işleri olsa bile düzenli egzersiz yapmalıdırlar. |  |  |  |
| **22** | Sağlık hizmeti alırken sağlık personelinin yaptığı tavsiyeleri her zaman anlayabilirim. |  |  |  |
| **İSG Bilgilerinin Değerlendirilmesi** | |  |  |  |
| **23** | Sosyal medyadan edindiğim İş Sağlığı Güvenliği bilgilerine inanmaya veya onları takip etmeye veya başkalarına iletmeye karar vermeden önce doğru olup olmadığını her zaman kontrol ederim. |  |  |  |
| **24** | Broşürler veya basılı materyallerden edindiğim İş Sağlığı Güvenliği bilgilerinin, kaynağının güvenilir olup olmadığını her zaman kontrol ederim. |  |  |  |
| **25** | Yeni bir İş Sağlığı Güvenliği bilgisi aldığımda, güncel olup olmadığını her zaman kontrol ederim. |  |  |  |
| **26** | İş Sağlığı Güvenliği bilgileri ile ilgili herhangi bir şüphem olduğunda her zaman uzmanlara veya sağlık personeline sorar veya danışırım. |  |  |  |
| **İSG Bilgilerini Kullanma ve İletme** | |  |  |  |
| **27** | İşte hastalandığımda, kişisel bakım yapabilirim. |  |  |  |
| **28** | Ekipmanı kullanmadan önce her zaman kontrol ederim. |  |  |  |
| **29** | Çalışma alanını her zaman güvenliği sağlayacak şekilde düzenlerim (yani tozu azaltmak, parlaklığı artırmak, elektrik kablolarını uygun şekilde saklamak). |  |  |  |
| **30** | İş için cihaz satın aldığımda, her zaman etiketlerini okur ve üreticinin talimatlarını anlamaya çalışırım. |  |  |  |
| **31** | Toplum sağlığını iyileştirme faaliyetlerinden en az birine katılırım. |  |  |  |
| **32** | Düzenli egzersiz yaparım. |  |  |  |
| **33** | İşte oluşan kas gerginliğini gidermek için her zaman esneme hareketleri yaparım. |  |  |  |
| **34** | İş yaralanmalarını önlemek için her zaman güvenli çalışma uygulamalarını takip ederim. |  |  |  |
| **35** | İşyerinde kendi mutluluğumu yaratırım. |  |  |  |
| **36** | Meslektaşlarıma güvenli çalışma konusunda bazı tavsiyelerde bulunabilirim. |  |  |  |
| **37** | İş Sağlığı Güvenliği görevlilerinin verdiği talimatlara her zaman uyarım. |  |  |  |
| **38** | Yıllık sağlık kontrolünden geçerim. |  |  |  |

Değerlendirme:

İş Sağlığı Okuryazarlığı Ölçeği; çalışanların iş sağlığı ve güvenliği (İSG) ile ilgili bilgilere erişim sağlama yeteneğini, bu bilgileri anlama, değerlendirme, kullanma ve iletme becerilerini kişilerin kendi beyanlarıyla ölçen, 38 maddelik, 4 alt boyuttan oluşan 3’lü Likert tipi bir ölçektir. Ölçeğe verilen cevaplar için “en az uygun” için 1 puandan, “en uygun” için 3 puana kadar puan verilmekte ve toplam puan üzerinden değerlendirme yapılmaktadır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 38, en yüksek puan 114’tür. Alınan puanın yüksekliği iş sağlığı okuryazarlığının yüksek düzeyde olduğu anlamına gelmektedir. Ölçeğin maddelerinin toplanabilir özelliktedir (Tukey additivity test, F=0,34; p=0,562).

Tüm maddelerin Cronbach alfa katsayısı 0,93; alt boyutların Cronbach alfa katsayıları İSG bilgilerine erişebilme yeteneği alt boyutu için 0,80; İSG bilgilerini anlama alt boyutu için 0,90; İSG bilgilerinin değerlendirilmesi için 0,90 ve İSG bilgilerini kullanma ve iletme için 0,83’tür.

Uyarlanan ölçme aracı atıf gösterilmesi ve bilimsel araştırmalarla sınırlı olmak kaydıyla kullanılabilir. Araştırmanının başlangıcında araştırmanın amacı ile bir bilginin sorumlu yazara e-posta gönderilmesi yeterlidir.

Kaynak gösterimi: Uskun, E., Güblü, M., Evcil, F.Y., Kalaycı, Ö., Kartal, F.M., Önal, Ö. ve Kişioğlu, A.N. İş Sağlığı Okuryazarlığı Ölçeği’nin Türkçe Geçerlik ve Güvenirliği: Metodolojik Bir Çalışma. Turkiye Klinikleri J Med Sci. 2022;42(3):191-203.