**İAÜ Bilişsel Vestibüler Fonksiyon Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Açıklama:** Bu bölümde çeşitli ifadeler verilmiştir.**Aşağıdaki ifadelere katılma seviyenizi yandaki derecelendirme sistemine göre işaretleyiniz. Lütfen işaretsiz bırakmayınız.** | **Her zaman** | **Sık Sık** | **Bazen** | **Nadiren** | **Hiçbir zaman** |
|  | Baş dönmesi (etraf dönmesi) yaşarım. |  |  |  |  |  |
|  | Sabit durduğumda dengesizlik (sallanma/ yer kayması) hissederim. |  |  |  |  |  |
|  | Kafamı yukarı kaldırdığımda veya aşağı eğdiğimde dengesizlik/baş dönmesi yaşarım. |  |  |  |  |  |
|  | Yürürken sağa/ sola çekiliyormuş gibi hissederim. |  |  |  |  |  |
|  | Yürüyüş yaparken dengesizlik/baş dönmesi yaşarım. |  |  |  |  |  |
|  | Florasan ışık/ parlak ışık varlığında dengesizlik/baş dönmesi yaşarım. |  |  |  |  |  |
|  | Karanlıkta rahat yürürüm.\* |  |  |  |  |  |
|  | Bulunduğum konumla herhangi bir eşya/ kişi arasındaki mesafeyi kolay tahmin ederim.\* |  |  |  |  |  |
|  | Gözümü kapattığımda tanıdığım bir ortamı tarif etmekte zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Gözümü kapattığımda yeni girdiğim ortamdaki eşyaları söylemekte zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Büyük otoparklarda kendi arabamı bulmakta zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Gece uyandığımda, karanlıkta mutfağın/ tuvaletin yerini bulmakta zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Belirli eşyaları (kumanda, telefon vb.) nereye koyduğumu hatırlamakta zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Dergi veya gazete okurken sayfaların görüntüsü kafamı karıştırır. |  |  |  |  |  |
|  | Bildiğim mekanları (market, fırın vb.) tanımakta zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Akraba veya arkadaşlarımı tanımakta zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Doktor/ arkadaş vb. randevularımı hatırlamakta zorlanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Doğum günü vb. özel günleri unuturum. |  |  |  |  |  |
|  | Haftanın hangi gününde olduğumu doğru bilirim.\* |  |  |  |  |  |
|  | Gün içinde dalgınlık/ dikkatsizlik yaşarım. |  |  |  |  |  |

\* Ters puanlama yapılan maddeler