**E-Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği**

Sağlık bilgileri için İnternet'i kullanma deneyiminiz ve fikrinizi öğrenmek istiyoruz. Lütfen her ifade için, şu anda görüşünüzü ve deneyiminizi en iyi yansıtan cevabın hangisi olduğunu işaretleyiniz.

\*- Sağlığınız hakkında karar verirken, internet yardımını ne kadar **yararlı** buluyorsunuz?

* Hiç yararlı değil
* Yararlı değil
* Kararsızım
* Yararlı
* Çok yararlı

\*- İnternetteki sağlık kaynaklarına erişebilmeniz sizin için ne kadar **önemli**?

* Hiç önemli değil
* Önemli değil
* Kararsızım
* Önemli
* Çok önemli

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İfadeler** | **Kesinlikle katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle katılıyorum** |
| 1- İnternette **hangi** sağlık kaynaklarının ulaşılabilir olduğunu biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 2- İnternetteki yararlı sağlık kaynaklarını **nerede** bulacağımı biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 3- İnternetteki yararlı sağlık kaynaklarını **nasıl** bulacağımı biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 4- Sağlıkla ilgili sorularıma yanıt bulmak için interneti **nasıl kullanacağımı** biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 5- İnternette bana yardımcı olması için bulduğum **sağlık bilgilerini** nasıl kullanacağımı biliyorum. |  |  |  |  |  |
| 6- İnternette bulduğum sağlık kaynaklarını **değerlendirebilecek** beceriye sahibim |  |  |  |  |  |
| 7- İnternetteki **yüksek kaliteli** sağlık kaynaklarını **düşük kaliteli** sağlık kaynaklarından ayırt edebilirim. |  |  |  |  |  |
| 8- Sağlıkla ilgili kararlar verirken internetteki bilgileri kullanma konusunda kendime **güveniyorum.** |  |  |  |  |  |

Norman ve Skinner’in “e-Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği”nin Türkçe Versiyonudur. Ölçek bireylerin sağlık ile ilgili bilgi teknolojisini kullanmadaki becerilerini ve e-sağlık programları ve bireyler arasındaki uyumu belirlemek üzere geliştirilmiştir. İki’si internet kullanımını değerlendirmeyle ilgili, sekiz’i internet tutumunu ölçen maddelerden oluşmaktadır. Beşli likert tipi olan ölçeğe verilen cevaplar için “kesinlikle katılmıyorum” için 1 puandan, “kesinlikle katılıyorum” için 5 puana kadar puanlar verilmekte ve internet tutumunu ölçen sekiz maddenin puanları toplanarak değerlendirme yapılmaktadır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan 8, en yüksek puan 40’tır. Alınan puanın yüksekliği e-sağlık okuryazarlığının yüksek düzeyde olduğu anlamında yorumlanmaktadır. Ölçeğin iç tutarlılık analizinde Cronbach alfa değerinin 0,97 olduğu ve yüksek bir güvenirliğe sahip olduğu belirlenmiştir.

Uyarlanan ölçme aracı atıf gösterilmesi ve bilimsel araştırmalarla sınırlı olmak kaydıyla kullanılabilir. Araştırmanının başlangıcında araştırmanın amacı ile bir bilginin sorumlu yazara e-posta ([ersinuskun@gmail.com](mailto:ERSİNUSKUN@GMAİL.COM)) gönderilmesi yeterlidir.

**Kaynak gösterimi:**

Uskun, E., Doğan, E.,Önal, Ö., Kişioğlu, A.N. (2022). e-Sağlık okuryazarlığı ölçeği: 45 yaş üstü yetişkinlerde Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması Turk Hij Den Biyol Derg, 79(4), 674 - 689.