|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Duygusal İstismar Ölçeği** | **0=Hiçbir zaman** | **1=Nadiren** | **2=Ara sıra** | **3Genellikle** | **4=Her zaman** |
| 1. Çevremdekilerle çatışma içindeyim. |  |  |  |  |  |
| 2. Çocukluğumdan beri, çevremdekiler benimle konuşurlarken veya benimle iletişim kurarlarken benim sözümü kesiyorlar. |  |  |  |  |  |
| 3. Çevremdekiler benim sözlerimi dikkate almaz veya almadı. |  |  |  |  |  |
| 4. Ebeveynlerim ya da ailemden biri arkadaşlarımla ilişki kurmamı yasaklardı ya da hala arkadaşlarımla ilişki kurmamı yasaklıyorlar. |  |  |  |  |  |
| 5. Çevremdekiler sürekli beni kontrol altına alırlardı ya da hala kontrol altına almaya devam ediyorlar. |  |  |  |  |  |
| 6. Çevremdekiler ne yaptığımı veya ne yapıyor olduğumu umursamıyor. |  |  |  |  |  |
| 7. Bir hata yaptığımda suçlanıyorum. |  |  |  |  |  |
| 8. Çevremdekilerin bana davranışları tahmin edilemezdir. |  |  |  |  |  |
| 9. Çevremdekiler çalışmalarımda yeteneklerimden daha fazla sonuçlar almamı beklerlerdi ya da hala yeteneklerimden fazlasını içeren sonuçlar almamı bekliyorlar. |  |  |  |  |  |
| 10. Çocukluğumdan beri toplumca onaylanmayan şeyler yapmaya zorlandım. (sigara satın almak vb.). |  |  |  |  |  |
| 11. Çocukluğumdan beri kendimi aşağılanmış şekilde hissettiğim bir muamele görüyorum. |  |  |  |  |  |
| 12. Çevremdekiler bana hoş olmayan adlarla (lakap) seslenirlerdi. Ya da hala öyle kötü adlarla sesleniyorlar. |  |  |  |  |  |
| 13. Çevremdekiler benim fikirlerime ve yorumlarıma aldırmadılar ya da hala fikirlerime ve yorumlarıma aldırmıyorlar. |  |  |  |  |  |
| 14. Çevremdekiler benim sosyal gruplara katılmamı yasaklarlardı veya halen sosyal gruplara katılmamı yasaklıyorlar. |  |  |  |  |  |
| 15. Çevremdekiler günlük işlerimde kararı benim vermeme izin vermezlerdi veya hala kararlarımı benim vermeme izin vermiyorlar. |  |  |  |  |  |
| 16. Çevremdekiler ilişkilerim veya yaptıklarım üzerinde herhangi bir kontrol veya denetime sahip değillerdi veya halen değiller. |  |  |  |  |  |
| 17. Çevremdekiler yaptığım işleri ve sözlerimi gülünç buldular alay ettiler ya da hala gülünç bulup alay ediyorlar. |  |  |  |  |  |
| 18. Çevremdeki kişiler bazen ne yaptığım konusunda takıntılı oluyorlar, diğer zamanlarda ise beni hiç dikkate almıyorlar; onların belirsiz davranışları benim kafamı karıştırıyor**.** |  |  |  |  |  |
| 19. Çevremdeki kişiler benim var olan potansiyelimin ötesinde davranma mı beklerlerdi davranmamı beklerdi veya halen bekliyor. |  |  |  |  |  |
| 20. Çocukluğumdan beri istemediğim şeyler yapmaya zorlandım, aksi halde çevremdekiler zayıf noktalarımı başkalarının önünde açığa çıkarmakla beni tehdit ettiler. |  |  |  |  |  |
| 21. Ne yaparsam yapayım, insanlar benimle ilgili kusur buluyor. |  |  |  |  |  |
| 22. Çevremdekiler bana soğuk davranıyor. |  |  |  |  |  |
| 23. Çevremdeki kişiler, akrabalarım dışında kimse ile ilişki kurmamam gerektiğine inanıyorlar. |  |  |  |  |  |
| 24. Çocukluğumdan beri çevremdekiler beni uygunsuz şeyler yapmaya yöneltti. |  |  |  |  |  |
| 25. Çevremdekiler çalışma alanımı seçmeme izin vermediler veya hala izin vermezler. |  |  |  |  |  |
| 26. Çevremdekiler kendi kendileriyle çok meşgul oluyorlardı yada meşguller ve ben onların umurlarında değildim veya değilim. |  |  |  |  |  |
| 27. Ailemin beklentilerini tamamıyla karşılayamayacağım hissediyorum. |  |  |  |  |  |
| 28. Çevremdekiler onlara karşı olan duygularımı reddediyor. |  |  |  |  |  |
| 29. Çevremdeki kişiler çocukluğumdan beri beni yaramazlık yapmaya sürükledi. |  |  |  |  |  |
| 30. Çevremdekiler kişisel eşyalarımı kendi zevkime ve tarzıma göre seçmeme izin vermediler veya izin vermezler. |  |  |  |  |  |

Ölçek ile ilgili bilgiler

Ölçek 12 ile 19 yaş arası adölesanlara yöneliktir. Ölçeğin 30 maddesi ve 6 alt boyutu bulunmaktadır. Ölçek 5’li likert tipte olup, alt boyutlar: Sözel istismar (1,2,3,7,11,12,13,17,21), Aşırı kontrol (4,5,14,15,23,25,30), Korkutmak (10,20,24,29), Yetersiz kontrol (6,8,16,18,26), Duygusal reddetme (13,22,28), Aşırı beklenti (9,19,27) maddelerinden oluşmaktadır. Ölçeğin puanlandırılması 0=hiçbir zaman, 4=her zaman şeklinde yapılmaktadır. Ölçekte ters puanlandırılacak madde bulunmamaktadır. Ölçekte belli bir kesme noktası olmayıp alınan puan yükseldikçe duygusal istismar yaşama düzeyini göstermektedir. Ölçeğin cronbach alpha değerleri alt boyutlarda: sözel istismar 0.87, aşırı kontrol 0. 83, korkutmak 0.79, yetersiz kontrol 0.77, duygusal reddetme 0.74 aşırı beklenti 0.71 ve ölçeğin bütün maddelerinki ise 0.93 olarak belirlenmiştir.

Ölçeği kullanan yazarların atıfı aşağıdaki şekilde yapması gerekmektedir.

Melike Yavaş Celik & Erhan Elmaoğlu (2022) Emotional Abuse Questionnaire: a validity and reliability study, Social Work in Health Care, 61:9-10, 483-498, DOI: [10.1080/00981389.2022.2154885](https://doi.org/10.1080/00981389.2022.2154885)