**SF-12 Yaşam Kalitesi Ölçeği Puanlama Yönergesi**

|  |
| --- |
| Soylu, C., & Kütük, B. (2022). SF-12 yaşam kalitesi ölçeği’nin Türkçe formunun güvenirlik ve geçerlik çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi, 33*(2), 108-117. <https://doi.org/10.5080/u25700>  Ware, J.E., Kosinski, M., & Keller, S.D. (1995). *SF-12: How to Score the SF-12 Physical and Mental Health Summary Scales.* Boston: The Health Institute, New England Medical Center. |

Bu doküman ‘SF-12 Yaşam Kalitesi Ölçeği’nin puanlamasını kolaylaştırmak adına Ware ve ark.,’nın (1995) manuelinde belirtilen aşamalar Türkçe’ye çevrilmek suretiyle hazırlanmıştır. Söz konusu aşamalara geçmeden önce maddeleri istatistik programına aşağıdaki şekilde girmeniz oldukça işinizi kolaylaştıracaktır.

|  |
| --- |
| 1. madde > SF\_1\_GH1  2. madde > SF\_2\_PF02  3. madde > SF\_3\_PF04  4. madde > SF\_4\_RP2  5. madde > SF\_5\_RP3  6. madde > SF\_6\_RE2  7. madde > SF\_7\_RE3  8. madde > SF\_8\_BP2  9. madde > SF\_9\_MH3  10. madde > SF\_10\_VT2  11. madde > SF\_11\_MH4  12. madde > SF\_12\_SF2 |

**Not:** Değişken isimlerindeki kısaltmalar, söz konusu maddenin hangi alt boyuta karşılık geldiğini göstermektedir. Örneğin, 1. madde GH = General Health, 2. madde PF = Physical Functioning.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aşama 1: Veri temizliği ve maddeleri ters kodlama** | - Öncelikle veride kayıp değerlerin ve girilen puanların beklenen aralıklarda olup olmadığı kontrol edilmelidir. Örneğin 1. madde için bütün yanıtlar 1 ile 5 arasında; 2. madde için ise 1 ile 3 arasında olacak şekilde girilmiş olmalıdır.  - Toplam 12 maddeden oluşan söz konusu ölçekte 1. 8. 9. ve 10. madde olmak üzere 4 tane ters kodlanması gereken madde vardır. Bu maddeler aşağıdaki şekilde ters kodlanır. Bundan sonraki bütün süreçte ters kodlanan maddeler üzerinden analizlere devam edilmesi gerektiğini unutmayınız.   |  |  | | --- | --- | | SF\_1\_GH1. ve SF\_8\_BP2. maddeler;  1 > 5  2 > 4  3 > 3  4 > 2  5 > 1 | SF\_9\_MH3 ve SF\_10\_VT2 maddeler;  1 > 6  2 > 5  3 > 4  4 > 3  5 > 2  6 > 1 | |
| **Aşama 2: Gösterge değişkenler oluşturma** | - Her bir maddedeki yanıtlar için gösterge (indicator) değişkenler oluşturulur. Bu süreç yanıtları kukla (dummy) değişken olarak kodlamaya oldukça benzerdir. Her bir soruda en yüksek sağlık durumunu gösteren seçenek ‘0’ diğer seçenekler ise ‘1’ olarak kodlanarak her bir madde için söz konusu maddedeki seçenek sayısı ‘-1’ kadar değişken oluşturulmalıdır. Toplamda 35 farklı yeni değişken olmalıdır. Bütün maddeler için gösterge değişkenler şu şekilde oluşturulur;   |  |  | | --- | --- | | R\_SF\_1\_GH1 > | GH1\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | GH1\_2; 2=1 ELSE=0 | |  | GH1\_3; 3=1 ELSE=0 | |  | GH1\_4; 4=1 ELSE=0 | | SF\_2\_PF02 > | PF02\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | PF02\_2; 2=1 ELSE=0 | | SF\_3\_PF04 > | PF04\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | PF04\_2; 2=1 ELSE=0 | | SF\_4\_RP2 > | RP2\_1; 1=1 ELSE=0 | | SF\_5\_RP3 > | RP3\_1; 1=1 ELSE=0 | | SF\_6\_RE2 > | RE2\_1; 1=1 ELSE=0 | | SF\_7\_RE3 > | RE3\_1; 1=1 ELSE=0 | | R\_SF\_8\_BP2 > | BP2\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | BP2\_2; 2=1 ELSE=0 | |  | BP2\_3; 3=1 ELSE=0 | |  | BP2\_4; 4=1 ELSE=0 | | R\_SF9\_MH3 > | MH3\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | MH3\_2; 2=1 ELSE=0 | |  | MH3\_3; 3=1 ELSE=0 | |  | MH3\_4; 4=1 ELSE=0 | |  | MH3\_5; 5=1 ELSE=0 | | R\_SF\_10\_VT2 > | VT2\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | VT2\_2; 2=1 ELSE=0 | |  | VT2\_3; 3=1 ELSE=0 | |  | VT2\_4; 4=1 ELSE=0 | |  | VT2\_5; 5=1 ELSE=0 | | SF\_11\_MH4 > | MH4\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | MH4\_2; 2=1 ELSE=0 | |  | MH4\_3; 3=1 ELSE=0 | |  | MH4\_4; 4=1 ELSE=0 | |  | MH4\_5; 5=1 ELSE=0 | | SF\_12\_SF2 > | SF2\_1; 1=1 ELSE=0 | |  | SF2\_2; 2=1 ELSE=0 | |  | SF2\_3; 3=1 ELSE=0 | |  | SF2\_4; 4=1 ELSE=0 |   **Not:** Yeni oluşturduğumuz 35 değişkenin tamamı ‘0’ ya da ‘1’ olarak kodlanmış olmalıdır. Daha fazla ilerlemeden bu aşamada bütün değişkenleri kontrol etmenin faydalı olacağı düşünülmektedir. |
| **Aşama 3: Verileri Ağırlıklandırma** | - 3. aşamada ise veriler ağırlıklandırılarak fiziksel ve mental bileşenler için ham puanlar elde edilir. Bu ağırlıklandırma da Ware ve arkadaşlarının Tablo 4.1’deki (sayfa 25) katsayılar kullanılmalıdır. Oluşturmuş olduğumuz her bir 35 değişkenin fiziksel ve mental bileşen için ayrı bir katsayısı vardır. Bunun için direkt aşağıdaki komutu kullanabilirsiniz;  **Not:** Eğer R kullanıyorsanız komut kısmına vektör oluşturarak veya aşağıdaki denklemi kopyalarak; SPSS kullanıyorsanız da syntax üzerinden veya ‘compute variable’ sekmesinden ‘Numeric Expression’ bölümüne aşağıdaki denklemi kopyalarak hızlıca yapabilirsiniz.  **- Fiziksel bileşen ham puanı için;** FCS12RAW = (PF02\_1 \* - 7.23216) + (PF02\_2 \* - 3.45555) + (PF04\_1 \* - 6.24397) + (PF04\_2 \* - 2.73557) + (RP2\_1 \* - 4.61617) + (RP3\_1 \* - 5.51747) + (BP2\_1 \* - 11.25544) + (BP2\_2 \* - 8.38063) + (BP2\_3 \* - 6.50522) + (BP2\_4 \* - 3.80130) + (GH1\_1 \* - 8.37399) + (GH1\_2 \* - 5.56461) + (GH1\_3 \* - 3.02396) + (GH1\_4 \* - 1.31872) + (VT2\_1 \* - 2.44706) + (VT2\_2 \* - 2.02168) + (VT2\_3 \* - 1.61850) + (VT2\_4 \* - 1.14387) + (VT2\_5 \* - 0.42251) + (SF2\_1 \* - 0.33682) + (SF2\_2 \* - 0.94342) + (SF2\_3 \* - 0.18043) + (SF2\_4 \* 0.11038) + (RE2\_1 \* 3.04365) + (RE3\_1 \* 2.32091) + (MH3\_1 \* 3.46638) + (MH3\_2 \* 2.90426) + (MH3\_3 \* 2.37241) + (MH3\_4 \* 1.36689) + (MH3\_5 \* 0.66514) + (MH4\_1 \* 4.61446) + (MH4\_2 \* 3.41593) + (MH4\_3 \* 2.34247) + (MH4\_4 \* 1.28044) + (MH4\_5 \* 0.41188)  **- Mental bileşen ham puanı için;** MCS12RAW = (PF02\_1 \* 3.93115) + (PF02\_2 \* 1.86840 ) + (PF04\_1 \* 2.68282) + (PF04\_2 \* 1.43103) + (RP2\_1 \* 1.44060) + (RP3\_1 \* 1.66968) + (BP2\_1 \* 1.48619) + (BP2\_2 \* 1.76691) + (BP2\_3 \* 1.49384) + (BP2\_4 \* 0.90384) + (GH1\_1 \* - 1.71175) + (GH1\_2 \* - 0.16891) + (GH1\_3 \* 0.03482) + (GH1\_4 \* - 0.06064) + (VT2\_1 \* - 6.02409) + (VT2\_2 \* - 4.88962) + (VT2\_3 \* - 3.29805) + (VT2\_4 \* -1.65178) + (VT2\_5 \* - 0.92057) + (SF2\_1 \* - 6.29724) + (SF2\_2 \* - 8.26066) + (SF2\_3 \* - 5.63286) + (SF2\_4 \* - 3.13896) + (RE2\_1 \* - 6.82672) + (RE3\_1 \* - 5.69921) + (MH3\_1 \* - 10.19085) + (MH3\_2 \* - 7.92717) + (MH3\_3 \* - 6.31121) + (MH3\_4 \* - 4.09842) + (MH3\_5 \* - 1.94949) + (MH4\_1 \* - 16.15395) + (MH4\_2 \* - 10.77911) + (MH4\_3 \* - 8.09914) + (MH4\_4 \* - 4.59055) + (MH4\_5 \* - 1.95934) |
| **Aşama 4:** | - Son aşamada ise elde ettiğimiz fiziksel ve mental bileşen ham puanlarına yine Ware ve arkadaşlarının Tablo 4.1’deki (sayfa 25) belirttiği sabit (constant) değerler eklenmelidir. Bunun için direkt aşağıdaki komutu kullanabilirsiniz;  - Fiziksel bileşen puanı için; PCS12 = FCS12RAW + 56.57706  - Mental bileşen puanı için; MCS12 = MCS12RAW + 60.75781 |

**Not:** Elde ettiğiniz PCS12 ve MCS 12 puanları sırasıyla SF-12 ölçeğinin fiziksel ve mental bileşenlerine ait puanlarını göstermektedir. Elde ettiğiniz bu puanlar standartlaştırılmış değerler olduğu için her iki bileşenin de ortalaması 50 standart sapması ise 10’a yakın olmalıdır. Eğer bu şekilde değilse yukarda belirtilen aşamalarda yanlışlık yapmış olabilirsiniz, bütün aşamanın tekrar gözden geçirilmesi önerilir. Herhangi bir sorunuz olması durumunda aşağıdaki mail adresi ile iletişim kurabilirsiniz.

**Cem Soylu, PhD. E-mail: phd.cemsoylu@gmail.com**