**Öğretmen Mesleki Dayanıklılık Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Neredeyse hiç (1)** | **Nadiren (2)** | **Bazen (3)** | **Sık sık (4)** | **Neredeyse her zaman (5)** |
| 1. Okulda karşılaştığım zorlukları aşmak için meslektaşlarımla etkili iş birliği yaparım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Aşırı iş yükünü (ders yükü, ek sorumluluklar vb.) uzun süre başarılı bir şekilde idare ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Okulda karşılaştığım kriz durumlarını ustalıkla çözerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Okuldaki hatalarımdan ders çıkararak; öğretim tarzımı iyileştiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Performansımı tekrar tekrar değerlendirerek; öğretim tarzımı sürekli geliştiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Eleştiri niteliğinde bile olsa okulda tarafıma yöneltilen geri bildirimleri dikkate alırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Özel kaynaklara (kitap, eğitim teknolojileri vb.) ihtiyacım olduğunda (okul yöneticileri veya meslektaşlarımdan) yardım isterim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Desteklerine ihtiyaç duyduğumda, okul yöneticilerime konuyu açarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Okuldaki değişim durumlarını mesleki gelişimim için fırsata çeviririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |