**İNTERNET KUMAR BAĞIMLILIĞI ÖLÇEĞİ (İKBÖ)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lütfen aşağıdaki sorularda belirtilen durumları hangi sıklıkta yaşadığınızı belirtiniz.  Lütfen her soru için sadece bir seçeneği işaretleyiniz ve hiçbir soruyu boş bırakmayınız. | **Her zaman** | **Sıklıkla** | **Bazen** | **Nadiren** | **Hiçbir zaman** |
| 1 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak günlük hayatımın önemli bir parçasıdır. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Para kazanmak için internette kumar/şans oyunu oynarım. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Keyifli vakit geçirmek için internette kumar/şans oyunu oynarım. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | Yeni insanlarla tanışmak amacıyla internette kumar/şans oyunu oynarım. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak için tahmin desteği alırım. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6 | Kısa zamanda çok para kazanabilmek için internette kumar/şans oyunu oynarım. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak stresimi azaltır. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8 | İnternette kumar/şans oyunu oynarken sanal para kullandığımda para harcamış gibi hissetmem. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9 | İnternette zaman geçirirken kumar/şans oyunu reklamları dikkatimi çeker | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak için yasal olmayan siteler de tercih edilebilir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11 | İnternette kumar/şans oyunu oynamamdan dolayı ailem ile sorunlar yaşarım | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12 | İnternette kumar/şans oyunu oynayamadığımda kendimi huzursuz ve gergin hissederim. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13 | İnternette kumar/şans oyunu oynamayı kontrol etmekte güçlük çekerim. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14 | İnternette kumar/şans oyunlarını ilk oynamaya başladığımdan daha fazla süre oynuyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 15 | Kumar/şans oyunu oynadığımın bilinmesini istemediğim için bayiye gitmek yerine internetten oynarım. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 16 | İnternette kumar/şans oyunu oynamamın günlük hayatımı olumsuz etkilediğini düşünüyorum. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 17 | İnternette kumar/şans oyunu oynamayı istesem de bırakamam. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 18 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak daha depresif hissetmeme neden oluyor. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 19 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak sinirli ve gergin hissettirir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 20 | İnternette kumar/şans oyunu oynamam için gerekirse yalan söyleyebilirim. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 21 | İnternette kumar/şans oyunu oynamak bana zarar verse de oynamaya devam ederim. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Motivasyon: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10

Bağımlılık: 13,14,15,17,20,21

Olumsuz psikoloji: 11,12,16, 18,19