**DALS-15**

ALS Hastalığı solunum kasında zayıflığa yol açar. Bu anket olası nefes problemlerini tespit etmeye ve kapsamını belirlemeye yardımcı olur. Aşağıdaki ifadeler son iki haftaya değinirler. Lütfen, her soruyu işaretleyerek cevaplayınız.

Son iki haftada aşağıdaki durumları ne sıklıkla yaşadınız?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | HİÇ | BAZEN | SIK SIK |
| 1. Hafif nefes darlığım var |  |  |  |
| 2. Tehdit edici bir nefes darlığım var |  |  |  |
| 3. Nefes darlığı çekiyorum |  |  |  |
| 4. Sakin bir şekilde otururken nefes darlığım var |  |  |  |
| 5.Fiziksel efor esnasında nefes almada zorluk çekiyorum |  |  |  |
| 6. Huzursuzum |  |  |  |
| 7. Boğulma korkum var |  |  |  |
| 8. Gece nefes darlığı ile uyanıyorum |  |  |  |
| 9. Solunum problemlerim rutin işlerimi de kısıtlıyor |  |  |  |
| 10. Nefes darlığım ve sonuçları nedeniyle diğer insanlardan izole (ayrı, yalnız) hissediyorum |  |  |  |
| 11. Nefesim beni çok yoruyor |  |  |  |
| 12. Nefes darlığı benim için bir problemdir |  |  |  |
| 13. Nefes darlığım yüzünden aktiviteleri durdurmak zorunda kalmam beni üzüyor |  |  |  |
| 14. Öksürmekte güçlük çekiyorum |  |  |  |
| 15. Nefes darlığım yüzünden düz yatmaktan kaçınırım |  |  |  |