**KARDİYAK ANKSİYETE ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Asla** | **Nadiren** | **Bazen** | **Sıklıkla** | **Her zaman** |
| 1. | Kalbimin atışına dikkat ederim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Fiziksel efordan kaçınırım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Kalp atışlarım gece beni uykumdan uyandırır | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Göğüs ağrısı/rahatsızlık hissi gece beni uykumdan uyandırır | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | kalp çarpıntımı mümkün olduğu kadar basite alırım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Nabzımı kontrol ederim. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | Egzersiz veya diğer fiziksel aktivitelerden kaçınırım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | Kalbimi göğsümde hissedebiliyorum | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | Kalbimin daha hızlı çarpmasına neden olan aktivitelerden kaçınırım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | Testler normal çıksa bile, kalbimle ilgili yine de endişe duyarım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | Bir hastane, doktor ya da sağlık kuruluşunun yakınında olduğumda güvende hissederim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. |  Beni terleten aktivitelerden kaçınırım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. | Doktorların, bendeki belirtilerin gerçek olduğuna inanmamasından endişelenirim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| **GÖĞSÜM SIKIŞTIĞINDA VEYA KALBİM HIZLI ÇARPTIĞINDA:** |
| 14. | Kalp krizi geçireceğim diye endişelenirim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. |  Başka herhangi bir şeye konsantre olmakta zorlanırım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. | Korkarım | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. | Bir doktor tarafından muayene edilmek isterim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. | Aileme ya da arkadaşlarıma söylerim | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Türkçe Kaynak**

Bahçecioğlu Turan, Gülcan, Öztürk, Zeynep ve Kaya Merve; 2019 Kardiyak Anksiyete Ölçeğinin Türkçe Geçerlilik Güvenilirlik Çalışmas.1.Uluslararası Hemşirelikte Yenilikçi Yaklaşımlar Kongresi. 20.06.2019. Erzurum

**Orijinal Kaynak**

Eifert GH, Thompson RN, Zvolensky MJ, Edwards K, Frazer NL, Haddad JW, Davig J. The cardiac anxiety questionnaire: development and preliminary validity. *Behaviour Research and Therapy*, 2000, 38:1039-1053

**Puanlama yönergesi**

Alt boyut ve madde sayısı: tek alt boyut ve 18 madde

**Ölçeğin bulunan ters maddeler**: Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:**

Kalp odaklı kaygıyı belirlemek için Eifort ve ark. (2000) tarafından geliştirilmiştir. Ölçek 18 maddeden oluşmaktadır. Ölçeği 5'li Likert ölçeği üzerinden puanlandırılmaktadır (0=asla, 1= nadiren 2=bazen 3=sıklıkla 4=her zaman). Ölçekten alına bilinecek toplam skor 0-4 arasındadır. Skorun yüksek olması anksiyetenin yüksek bir düzeyde olduğunu göstermektedir. Ölçek Turan Bahçecioğlu ve ark. tarafından koroner arter hastaların kalp odaklı kaygılarını belirlemek için yapılmıştır