# Enneagram Kişilik Tipleri ve Alt Tipleri Envanteri (EKATE)

Aşağıdaki test iki bölümden oluşmaktadır: Birinci bölümde temel olarak bireylerin kendileriyle ilgili genel eğilimleri, tutumları, kişisel özellikleri ve duygusal yatkınlıklarına yönelik sorular bulunmaktadır. İkinci bölümdeyse kendini koruma, hayatta kalma, sosyal yaşamda var olma ve ilişkilerde yakınlık arayışı bağlamındaki eğilim ve arayışlara dair sorular bulunmaktadır.

Lütfen bu testteki cümleleri hayatınızdaki tek bir olay veya geçici bir durumu gözönüne alarak cevaplandırmayınız. Soruları yanıtlarken yaşamınızın bütününü değerlendirip ilişkilerinizi ve genel tutumunuzu dikkate alarak cevaplayınız. Olmak istediğiniz gibi değil, “genelde nasılsanız öyle“ yanıt veriniz. Bu testte doğru ya da yanlış seçenek yoktur, test sadece kişilerin düşünce, duygu ve davranış eğilimlerini tespit etmeyi amaçlamaktadır.

Her maddeyi bir bütün olarak değerlendirin. Cümlenin tamamı size uyuyorsa “genelde öyleyim “, kısmen uyuyorsa “kısmen öyleyim“, çoğu uymuyorsa “pek değilim”, hiç uymuyorsa “hiç değilim’’, zihninizde bu dört şıktan birisi konusunda karar veremediğinizde “emin değilim’’ yanıtını kullanınız.

Maddeleri dikkatlice okuyunuz, soruları cevaplarken çok zaman harcamayınız ve tüm soruları işaretleyiniz.

**a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim

# Bölüm A: Enneagram Kişilik Tipleri Soruları

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | | | | | |
|  | a | b | c | d | e |
| 1) İyi ilişkilerin bana ve karşımdakine değer kattığını hissettiğimden, insanların birbirlerini sevip ilgi gösterdikleri, destekleyip yardımcı  oldukları, sıcak ve samimi ortamları çok severim. |  |  |  |  |  |
| 2) Kurallar ve yapılması gerekenler konusunda net ve tavizsiz olmam  nedeniyle, arkadaşlarım genelde sert ve yargılayıcı olduğumu söylerler. |  |  |  |  |  |
| 3) Hata yapıp bedel ödemekten kaçındığımdan, güvendiğim kişilerin fikrini alma ihtiyacı duyar, bana zarar getirmeyecek şekilde mantıklı  karar vermeye çok dikkat ederim. |  |  |  |  |  |
| 4) Yüksek özgüvenim ve güçlü duruşumla cesaret gerektiren zor  durumların üstesinden gelmeyi ve gücümü göstermeyi severim. |  |  |  |  |  |
| 5) Genelde hedeflerim vardır, hedefime kilitlenip gerekirse uzun vadeli  plan ve stratejiler oluşturup kurallara pek takılmadan en etkili yoldan sonuca ulaşırım. |  |  |  |  |  |
| 6) Benden yardım istendiğinde şefkatim nedeniyle kayıtsız kalamam ve elimden gelen tüm desteği vermeye çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 7) Çok cesur, çatışmadan çekinmeyen, kendinden emin biri olduğumdan en riskli durumlarda bile hızlıca karar alıp harekete geçen  biriyim. |  |  |  |  |  |
| 8) Hayatımın genelinde içimde bir hüzün hissederim, bu his hayatımda  eksikliğini duyduğum anlam ve güzellikleri tutkuyla aramaya yöneltir. |  |  |  |  |  |
| 9) Derinlemesine düşünmeyi gerektiren karmaşık meselelere ilgi duyan  ve temeline ininceye kadar araştırma yapan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 10) Çoğu kişinin zorlanıp çekindiği durumlarda öne çıkabildiğimden insanlar benim mücadeleci, gözüpek ve geri adım atmayan biri  olduğumu söyler. |  |  |  |  |  |
| 11) Geçmişteki hatalarına takılmayan, yenilik ve değişimi seven, merak  ettiği şeyi hemen deneyimleyip hayatın tadını çıkarmayı bilen biriyim. |  |  |  |  |  |
| 12) Sahiplenici, fedakar ve kendimden önce karşımdakini düşünen biri  olduğumdan, insanlardan aynı hassasiyeti göremediğimde içten içe çok alınırım. |  |  |  |  |  |
| 13) Duygu ve düşüncelerimi insanlarla paylaşmadan önce onları iyice tanıma, niyetlerini anlama ve onların zararsız olduklarından emin olma  gereği duyarım. |  |  |  |  |  |
| 14) Gelecekle ilgili olumlu şeyler hayal eder ve gerçekleştirmekten büyük keyif alırım; bundan dolayı tehlikeli de olsa heyecan veren şeyler beni çok çeker. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | | | | | |
|  | a | b | c | d | e |
| 15) Eleştirildiğimde suçlandığımı düşünüp hatalı olup olmadığımı kafamda netleştirinceye kadar tedirginlik hissederim. |  |  |  |  |  |
| 16) İlkelerine bağlı bir şekilde mantıklı ve doğru davranmaya odaklı olduğumdan, hata ve eksikliklerimi tarafsız bir şekilde belirleyip  kendimi düzeltmeye özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
| 17) Amacıma ulaşmak ve kendimi göstermek için kural ve ayrıntıları dikkate almadan çok sıkı çalışırım; çünkü başarısızlık benim için kabul  edilebilir bir seçenek değildir. |  |  |  |  |  |
| 18) Doğru ve gerekli olan yapılmadığında kızgınlık hisseder, kendimi  ve çevremi yanlışlıklar konusunda, mantık ve ilkeler çerçevesinde eleştiririm. |  |  |  |  |  |
| 19) Tehlike ve zarara karşı önlem almaya çalışan, sorgulayıcı bir zihnim olduğundan, güvenmek ve karar vermek için zamana ihtiyaç duyarım. |  |  |  |  |  |
| 20) Tüm çelişkileri ile kendimi ve hayatı daha derinden kavramak için iç dünyama yönelmeye ve duygularım üzerinde düşünmeye sıklıkla  ihtiyaç duyarım. |  |  |  |  |  |
| 21) Sükunet ve huzurumu koruyarak gerilimden uzak durmaya çok  dikkat ettiğimden, çevremle ters düşmekten kaçınır ve olabildiğince uyum sağlarım. |  |  |  |  |  |
| 22) Düşünürken duygularımı rahatlıkla kenara koyabilen, ilgilendiğim konuları tüm boyutlarıyla, ayrıntılı ve tamamen akılcı düşünen biriyim. |  |  |  |  |  |
| 23) İnsanların kırılıp rahatsız olma ihtimali olsa bile, lafı yumuşatmadan, açık, net ve dobra konuşmayı tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| 24) Herşeyin çok net ve öngörülebilir olmasına ihtiyaç duyarım, bu  nedenle zihnimi netleştirmek için güvenilir, mantıklı ve net tavsiyeler veren kişilere danışmayı çok önemserim. |  |  |  |  |  |
| 25) Hayata derin anlamı olan özgün şeyler katarak kendimi ifade etmeyi önemseyen biriyim, onaylanmasam bile olduğum gibi ve derinden  anlaşılmaya ihtiyaç duyarım. |  |  |  |  |  |
| 26) Olaylara hızla tepki vermeden iyice düşünerek anlamaya çalışan  biriyim; ancak yanlış da olsa beni ilgilendirmediği müddetçe fikrimi belirtmem. |  |  |  |  |  |
| 27) Olabilecek tüm ihtimalleri çokça kıyaslayıp sorguladığımdan dolayı, iyice emin olduktan sonra karar veren biriyim. |  |  |  |  |  |
| 28) Hayatın pozitif yönlerine odaklanan, zorlayıcı koşullardan sıkılan, özgürlüğüne düşkün biri olduğumdan, gereksiz gördüğüm kural ve sınırlamaları dikkate almam. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | | | | | |
|  | a | b | c | d | e |
| 29) İşlerimi ayrıntılı şekilde planlayıp tüm imkanları sonuna kadar  zorlayarak tam ve zamanında yapmaya özen gösteren, oldukça düzenli biriyim. |  |  |  |  |  |
| 30) Kendimi ve hissetttiklerimi tam olarak aktarıp olduğum gibi anlaşılmayı önemsediğimden kelimelerimi çok özenle seçerim. |  |  |  |  |  |
| 31) İçimden onaylamasam bile insanların fikir ve yaklaşımlarına saygı  duyarım, beni zorlamadıkça onları oldukları gibi kabullenmeye eğilimliyimdir. |  |  |  |  |  |
| 32) Tehdit ve zorluklara karşı kolay kolay yılmam, kendi güç ve cesaretime dayanarak olayların üstüne hiç çekinmeden giderim. |  |  |  |  |  |
| 33) Geçmişe ve olumsuz ihtimallere pek takılmam, geleceğe olumlu bakan, sorunları hızlıca çözmeye çalışan, keyifli biriyim. |  |  |  |  |  |
| 34) Duygularımın bana zaman ve enerji kaybettirmesine izin vermeden yüksek motivasyonla çalışır ve başarı için daima bir yol olduğuna  inanırım. |  |  |  |  |  |
| 35) Günlük olay ve duygular üzerine konuşmaktan çok, ya yalnız kalıp  düşünen ya da hayata akılcı bakan kişilerle düşüncelerimi paylaşan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 36) Alçak gönüllü, esnek, uzlaşmacı, kendini ön plana çıkarmayan ve hatalara karşı sert tepki vermemeye özen gösteren biriyim. |  |  |  |  |  |
| 37) Acı verici ve hüzünlü şeyler beni çok çeker, bunları özellikle en ince ayrıntısına kadar düşünerek kendime ve hayata dair anlamlar  çıkarırım. |  |  |  |  |  |
| 38) Önde olmaya çalışan, rekabetçi, stres ve kaygı durumunda bile kendi kendini çok iyi motive edebilen, özgüveni yüksek biriyim. |  |  |  |  |  |
| 39) Bazı yönleriyle mantıklı görünmese bile, kararlarımı bir anlam bulabileceğim düşüncesiyle sezgilerime göre vermeye eğilimliyim. |  |  |  |  |  |
| 40) Çevremdekileri rahat ve neşeli görmek istediğimden, gelecekle ilgili olumlu şeylerden bahseden, zekice espriler yaparak kendimi ve ortamı  rahatlatan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 41) Acı ve hüznün insana çok şey kattığını düşündüğümden bunları tüm  yoğunluğuyla yaşayıp kendimi ve varoluşun anlamını sorgulayan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 42) Rutin ve tekdüze durumlardan sıkılır, sabretmekte ve dikkatimi toplamakta zorlanırım; ancak heyecan verici ve sıradışı bir şey olduğunda hemen canlanırım. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | | | | | |
|  | a | b | c | d | e |
| 43) Görev ve sorumluluklarımı tam ve kusursuz olarak yerine  getirinceye kadar disiplinli ve planlı bir şekilde çalışırım. Bir eksiklik olduğunu düşündüğümde onu tamamlayana kadar bitmiş saymam. |  |  |  |  |  |
| 44) Duygularını olduğu gibi ve kolayca ifade etmekte zorlanan, sabırlı ve barışçıl biri olduğumdan, kızgınlık hissettiğimde bile, bunu  göstermekten çoğunlukla kaçınırım. |  |  |  |  |  |
| 45) Belirsizliklerden rahatsız olup kaygılanmaya eğilimli olduğumdan,  belirsizliği giderip durumu netleştirinceye kadar rahat edemem. |  |  |  |  |  |
| 46) Arkadaşlarıma ilgi ve sevgimi açıkça göstererek sahiplenir,  mutluluğumu da üzüntümü de paylaşmak isterim. |  |  |  |  |  |
| 47) Yanlış davrandıklarında bile çevreme karşı anlayışlı ve hoşgörülü olan, kabullenici, eleştirmekten kaçınan, geçimi kolay biriyim. |  |  |  |  |  |
| 48) Bence insanın imajı ve nasıl göründüğü çok önemlidir; bu nedenle çevremde yetenekli, iş bitirici ve becerikli bir kişi olduğum izlenimi  bırakmaya dikkat ederim. |  |  |  |  |  |
| 49) Hayatımın sade, sakin ve duygusal iniş çıkışlardan uzak olmasına  ihtiyaç duyduğumdan, gerginlik ve çatışma ortamlarından uzak duran biriyim. |  |  |  |  |  |
| 50) Olumsuz ihtimallere çok duyarlı olduğumdan, riskli ve tehlikeli durumları hemen fark edip önlem almaya çalışan sorgulayıcı bir yapım  vardır. |  |  |  |  |  |
| 51) Duygularını paylaşmayı ve yardımlaşmayı çok önemseyen,  çevremdeki insanların ihtiyaçlarını elden geldiğince karşılayarak iyi hissettirmeye çalışan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 52) Baskın ve hükmedici bir tarzım olduğumdan son sözü ben söylemek isterim, düşünce ve isteklerime karşı çıkılması öfkemi tetikler. |  |  |  |  |  |
| 53) İç dünyamdaki farklı duygu ve arayışları gözlemleyip bireysel varoluşum ve özgünlüğüm hakkında çokça düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 54) Prensipli, kurallara titizlikle uyan, sorumluluk duygusu yüksek biri  olduğumdan her ne yapıyorsam tam olarak hakkını vermeden rahat edemem. |  |  |  |  |  |
| 55) Çevremdekilerden duygusal sıcaklık ve yakınlık beklentim güçlü olduğundan, bunu bulamadığımda yalnızlık hisseder ve hissettiklerimi  belli etmeye çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 56) Çevremdekiler beni zor beğenen, hata ve eksiklere tahammülü olmayan biri olarak görür; ancak ben işlerin olması gerektiği gibi, ayrıntılı ve tam yapılmasına inanırım. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | | | | | |
|  | a | b | c | d | e |
| 57) İnsanlarla biraraya gelme isteği az olan ve kendi kendine yetmeye çalışan biri olduğumdan hayat görüşüm az eşya ve az insan şeklinde  özetlenebilir. |  |  |  |  |  |
| 58) Hızlı ve tez canlı biri değilim, işlerimi aceleye getirmeden yapmaya  çalışan ve gerektiğinde kolaylıkla akışına bırakabilen biriyim. |  |  |  |  |  |
| 59) Çevremdekileri mutlu etmek ve yalnız hissetmemelerini sağlamak adına ihtiyaçlarını kolayca fark eder ve gidermek için gereken çabayı  gösteririm. |  |  |  |  |  |
| 60) Etkileyici, üretken ve hızlı sonuç alan biri olmak benim için çok  önemli olduğundan, yaptığım işte en iyi olup çevremde hayranlık uyandırmak için sonuna kadar çabalarım. |  |  |  |  |  |
| 61) Bir problem karşısında harekete geçmeden önce olası tüm iyi ve kötü sonuçları etraflıca düşünen, oldukça tedbirli ve temkinli davranan  biriyim. |  |  |  |  |  |
| 62) Yoğun duyguların tarafsız ve akılcı değerlendirmeyi engellediğini  bildiğimden, duygularından çok bahseden ve soğukkanlı düşünemeyen insanlarla arama mesafe koyarım. |  |  |  |  |  |
| 63) Gerilimden kaçındığım için öfkemi göstermeyi ve yanlışları dillendirmeyi pek tercih etmem. Fikrimi mutlaka söylemem  gerektiğinde kırmayacak şekilde ifade etmeye çok dikkat ederim. |  |  |  |  |  |
| 64) Hem söz ve davranışlarımın tutarlı olmasına, hem de  sorumluluklarımı tam olarak yapmaya dikkat eden biri olarak herkesin de sorumluluklarını eksiksiz yapmasını ister ve gerekirse uyarırım. |  |  |  |  |  |
| 65) Hızlıca risk alıp sorumluluk üstlenen, gerektiğinde de kolayca hayır diyebilen biri olduğumdan, kontrolü ele alma konusunda yetenekliyim. |  |  |  |  |  |
| 66) Olumsuzluklara rağmen başarılarıyla öne çıkmış insanları kendime  yakın bulurum, çünkü ben de zor şartlara rağmen fırsatları kullanarak kendi yolunu açmayı bilen biriyim. |  |  |  |  |  |
| 67) Kararlarından geri adım atmayan, kendine güvenen ve çevresini koruyan biri olduğumdan, çok özgüvenli ve cesur duruşum insanlara  güç verir. |  |  |  |  |  |
| 68) Neşeli, eğlenceli, pratik düşünen, olumsuz duygulara ve ayrıntılara  takılmayan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 69) Merak ettiğim bir konuyu kökenine inip tam olarak kavramak  isteyen ve zihnimdeki soruları öncelikle kendi başıma çözmeye çalışan biriyim. |  |  |  |  |  |

**Bölüm B: Enneagram Kişilik Alt Tipleri Soruları**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | | | | | |
|  | a | b | c | d | e |
| 1) İkili ilişkilerimi veya sosyal hayattaki konumumu önemsemekle birlikte, maddi koşullarımı ve kişisel becerilerimi geliştirmek benim  için daha önceliklidir. |  |  |  |  |  |
| 2) Sosyal sorumluluklarımı düşünür ve bunun gerektirdiği çabayı  göstermeyi çok önemserim, herkesin de üzerine düşeni yapmasını beklerim. |  |  |  |  |  |
| 3) Yakın ilişkilerimde bile, iç dünyamı tümüyle paylaşmaktan çok, belli ölçüde sınırlarımı korumaya ve kendi kendime yetebilmeye dikkat  ederim. |  |  |  |  |  |
| 4) Duygusal anlamda tatmin edici ve özel olduğumun hissettirildiği bir  ilişkiye kişisel tercih ve konforumdan ödün vermek pahasına öncelik veririm. |  |  |  |  |  |
| 5) Bir sosyal ortama girdiğimde enerjimi daha az kişiyle birebir etkileşimden ziyade, olabildiğince çok sayıda insanla etkileşime  geçebilmek için harcarım. |  |  |  |  |  |
| 6) Sosyal ortamlarda birlikte olduğum kişinin başkalarına gösterdiği ilgi  ve duyarlılık, ikinci plana atıldığım veya gözardı edildiğim hissini uyandırır. |  |  |  |  |  |
| 7) Kendimi ait hissettiğim grupta işlevsel ve itibar edilen biri olarak görmeyi çok önemsediğimden sorumluluklarımı severek ve titizlikle  yerine getiririm. |  |  |  |  |  |
| 8) İlişkilerimde bir sorun ortaya çıktığında, kendimi nasıl ifade edeceğimi düşünmekten çok, hızlıca içimde hissettiklerimi ifade edip yüzleşme eğilimindeyim. |  |  |  |  |  |
| 9) Muhatabımla sorun yaşadığımda, kırsam veya kırılacak olsam bile, o  an içimde hissettiklerimi her şeyiyle ifade etmeyi ve karşımdakinin de aynı şekilde ifade etmesini isterim. |  |  |  |  |  |
| 10) Aynı ideali paylaştığım bir grup içinde fedakarca çaba gösterip faydalı olmak, benim için yakın ilişkilerimden daha çok önemli ve  tatmin edicidir. |  |  |  |  |  |
| 11) Kendimle başbaşa kalmak beni yakın ilişkilerin getireceği  sorunlardan korusa bile, inişli çıkışlı ve zor da olsa tutkulu bir ilişkiye ihtiyaç duyarım. |  |  |  |  |  |
| 12) Kendime yetebilmek ve kişisel huzurumu korumak için yakın ve sosyal ilişkilerimi sınırlama ihtiyacı duyarım; bu bazen kendine  odaklılık veya bencillik olarak algılanabilir. |  |  |  |  |  |
| 13) Sevdiğim ve önem verdiğim insanların iş ve uğraşlarını önemli  bulurum, ancak her zaman bana özel ilgi ve yakınlık göstererek vakit ayırmalarını beklerim. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
| **a)** Hiç değilim **b)** Pek değilim **c)** Emin değilim **d)** Kısmen öyleyim **e**) Genelde öyleyim | a | b | c | d | e |
| 14) İnsan ilişkilerinin en temel amacı karşılıklı bireysel ihtiyaçların  giderilmesinden çok ideal bir toplum oluşturmaktır, ilişkilerde asıl gözetilmesi gerekenin bu olduğuna inanan biriyim. |  |  |  |  |  |
| 15) İş, sosyal ve günlük yaşamımda ne yapacağımdan çok, kiminle yapacağım benim için daha önemlidir. |  |  |  |  |  |
| 16) Yakın ilişkilerimde bile beni en çok rahatsız eden şey, iç dünyamın  çok merak edilmesi, yoğun duygusal beklentiye girilmesi veya sosyal aktivitelere dahil olmamın beklenmesidir. |  |  |  |  |  |
| 17) İç dünyamı bütünüyle açarak anlaşılmak isteyen biriyim, bu nedenle yakın ilişkilerimde hissettiklerimi sınır koymadan tümüyle ifade  edebileceğim kişileri ararım. |  |  |  |  |  |
| 18) Sosyal aktivitelerden veya yoğun ikili ilişkilerden daha çok  kendimle kalmayı tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| 19) İlişkilerimde çok sosyal olan veya özel bir yakınlık beklentisi içinde  olan kişileri pek tercih etmem. |  |  |  |  |  |
| 20) Herhangi bir bilgi ve beceri edindiğimde aklıma ilk gelen şey, bunu  olabildiğince çok insanın faydasına sunabilmektir. |  |  |  |  |  |
| 21) Sosyal itibar sahibi olmak benim için kısmen önemli olsa da; asıl  önceliğim iç dünyamı paylaşarak bütünleşebildiğim bir ilişkiye sahip olmaktır. |  |  |  |  |  |
| 22) Kapalı bir mekana girdiğimde insanlara dikkat etmeden önce; fiziki koşullara ve nerede rahat edeceğime daha çok dikkat ederim. |  |  |  |  |  |
| 23) Yakın ilişkilerimde hiçbir sınır ve mesafenin olmasını istemem,  karşılıklı güçlü etkileşim ve tutkuyla bağlanma arayışında olurum. |  |  |  |  |  |
| 24) Bir grup veya topluluğun idealleri adına, kendi kişisel ihtiyaç ve  beklentilerimi kolaylıkla gözardı etmeye eğilimliyim. |  |  |  |  |  |
| 25) Sıcak ve yoğun ilişkiler cazip gelebilir; ancak bunları sürdürmek  için harcadığım çaba ve enerji uzun vadede bana yorucu gelir. |  |  |  |  |  |
| 26) Kendini topluma adamış, sosyal değişim ve fayda üretmiş insanların yaşam öyküleri ilgimi çok çeker, onlarda kendimi bulur ve örnek alırım. |  |  |  |  |  |
| 27) Sosyal iletişim içinde olmak ve yakın arkadaşlıklar kurmaktan kısmen hoşlansam da genelde kendimi yalnız vakit geçirirken bulurum. |  |  |  |  |  |
| 28) İkili ilişkilerimde muhatabımın söz ve davranışlarına odaklanır,  duygusal olarak çok etkilenirim, bana ne hissettirdiklerini de açıkça ifade ederim. |  |  |  |  |  |
| 29) Bireysel ve sosyal ilişkilerimin tatmin edici olmasını arzu etsem de temel önceliğim kişisel sınırlarım içinde kendine yetebilen güvenli ve  rahat bir alan oluşturmaktır. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30) Kişisel rahatlığımdan fedakarlık yapmama yol açsa da sosyal ideal ve sorumluluklarım adına aktif çaba göstermeyi önemseyen biriyim. |  |  |  |  |  |

EKATE TESTİ FORMÜLASYON

Ennea Tip bölümü

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Tip 1** | | 2 | | 16 | | 18 | | 29 | | 43 | | 54 | | 56 | | 64 | | |  | | --- | | **Tip 2** | | 1 | | 6 | | 12 | | 46 | | 51 | | 55 | | 59 | | |  | | --- | | **Tip 3** | | 5 | | 17 | | 34 | | 38 | | 48 | | 60 | | 66 | | |  | | --- | | **Tip 4** | | 8 | | 20 | | 25 | | 30 | | 37 | | 39 | | 41 | | 53 | | |  | | --- | | **Tip 5** | | 9 | | 22 | | 26 | | 35 | | 57 | | 62 | | 69 | | |  | | --- | | **Tip 6** | | 3 | | 13 | | 15 | | 19 | | 24 | | 27 | | 45 | | 50 | | 61 | | |  | | --- | | **Tip 7** | | 11 | | 14 | | 28 | | 33 | | 40 | | 42 | | 68 | | |  | | --- | | **Tip 8** | | 4 | | 7 | | 10 | | 23 | | 32 | | 52 | | 65 | | 67 | | |  | | --- | | **Tip 9** | | 21 | | 31 | | 36 | | 44 | | 47 | | 49 | | 58 | | 63 | |

Alt Tip Bölümü

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Kendini Koruma** | | 1 | | 3 | | 12 | | 16 | | 18 | | 19 | | 22 | | 25 | | 27 | | 29 | | |  | | --- | | **Sosyal** | | 2 | | 5 | | 7 | | 10 | | 14 | | 20 | | 24 | | 26 | | 30 | | |  | | --- | | **Yakın İlişki** | | 4 | | 6 | | 8 | | 9 | | 11 | | 13 | | 15 | | 17 | | 21 | | 23 | | 28 | |

Her kişilik tipi ve alt tipi için aritmetik olarak puan hesabı 1-5 aralığında hesaplanır. Bireyin en yüksek puan aldığı tip ve alt tip o kişinin EKATE test sonucunu yansıtır.