**Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği**

**Aşağıdaki konularda eşinizle anlaşıp anlaşamadığınızı ilgili kutucuğa (X) işareti koyarak belirtiniz.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Hiçbir zaman anlaşamayız** | **Nadiren anlaşırız** | **Bazen anlaşırız** | **Oldukça sık anlaşırız** | **Çoğu zaman anlaşırız** |
| 1 | Dini konular |  |  |  |  |  |
| 2 | Muhabbet-sevgi gösterme |  |  |  |  |  |
| 3 | Temel kararların alınması |  |  |  |  |  |
| 4 | Cinsel yaşam |  |  |  |  |  |
| 5 | Geleneksellik |  |  |  |  |  |
| 6 | Mesleki kararlar |  |  |  |  |  |

**Aşağıda eşinizle ve evliliğinizle ilgili bazı ifadeler yer almaktadır. Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuyup size ne derece uygun olduğunu ilgili kutucuğa (X) işareti koyarak belirtiniz.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Hiçbir zaman** | **Nadiren** | **Bazen** | **Oldukça sık** | **Çoğu zaman** |
| 7 | İlişkinizi bitirmeyi ne sıklıkta tartışırsınız? |  |  |  |  |  |
| 8 | Eşinizle ne sıklıkla münakaşa edersiniz? |  |  |  |  |  |
| 9 | Evlendiğiniz için pişmanlık duyar mısınız? |  |  |  |  |  |
| 10 | Ne sıklıkla birbirinizin sinirlenmesine neden olursunuz? |  |  |  |  |  |
| 11 | Siz ve eşiniz ev dışı etkinliklerinizin ne kadarına birlikte katılırsınız? |  |  |  |  |  |
| 12 | Ne sıklıkla teşvik edici fikir alışverişinde bulunursunuz? |  |  |  |  |  |
| 13 | Ne sıklıkla bir iş üzerinde birlikte çalışırsınız? |  |  |  |  |  |
| 14 | Ne sıklıkla bir şeyi sakince tartışırsınız? |  |  |  |  |  |

**Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği (YÇUÖ):** Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği (YÇUÖ), Spanier (1976) tarafından geliştirilen 32 maddeden oluşan Çift Uyum Ölçeği’nin Busby ve ark. (1995) tarafından yeniden düzenlenerek 14 maddeye indirgenmiş son halidir.

YÇUÖ, Gündoğdu (2007) tarafından Türkçe’ye çevrilerek yüksek lisans tezinde kullanılmıştır. Gündoğdu (2007) yaptığı çalışmada ölçeğin psikometrik değerlerini hesaplamadığı ve ölçeğin maddeleri ile alt ölçeklerinin Türk kültürüne uyarlılığını analiz etmediğinden, Bayraktaroğlu ve Çakıcı (2017) yaptıkları çalışma ile ölçeğin psikometrik değerlerini hesaplayarak ölçeği Türk kültürüne uyarlamışlardır. Çalışma sonunda ölçekteki maddeler aynen kalsa da alt ölçeklerde toplanan maddelerde değişiklik olmuştur. Busby ve ark. (1995)’nın faktör analiz sonuçlarında 1., 2., 3., 4., 5. ve 6. maddeler doyum faktörüne, 7., 8., 9., 10. maddeler uzlaşım faktörüne ve 11. 12. 13. 14. maddeler ise görüş birliği faktörüne ait olduğu belirlenirken, Bayraktaroğlu ve Çakıcı (2017) faktör analizi sonucunda doyum faktörü için 7., 9., 11., 12., 13., uzlaşım faktörü için 1., 2., 3., 4., 5., 6., görüş birliği faktörü için 8., 10., 14. maddeler olduğunu bulmuşlardır.

Ölçek, evlilik ya da benzer ikili ilişkilerde, evli ya da birlikte yaşayan çiftlerin ilişki kalitesini değerlendirmek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçeğin 7. 8. 9. 10. maddeleri ters puanlanmaktadırlar. Ölçekten alınabilecek en yüksek puan 70 puandır, alınan puan ilişki kalitesini göstermektedir.

Üç alt boyutlu YÇUÖ’nin Cronbach alfa katsayısı toplam puan, doyum, uzlaşım, görüş birliği alt ölçekleri için sırasıyla .87, .80, .80, .74’dir. Ölçeğin ölçüt-bağımlı geçerliliği için kullanılan Evlilikte Uyum Ölçeği ile korelasyonu pozitif yönde .68 (p<0.01) olarak hesaplanmıştır (Busby ve ark. 1997). Bayraktaroğlu ve Çakıcı (2017)’nın çalışmasında ölçeğin Cronbach alfa katsayısını .88 hesaplanmışlardır.

*Ölçeği kullanacağınız çalışmada ölçeğin yayımlandığı aşağıdaki makalemizi kaynak olarak göstermenizi bekleriz.*

**KAYNAK:** Bayraktaroğlu H.T., Çakıcı E. T. **(2017).** Psychometric properties of Revised form Dyadic Adjustment Scale in a sample from North Cyprus. International Journal of Educational Science, 19 (2,3), 113-119.

Hüseyin Bayraktaroğlu

Yrd. Doç. Dr.

Bahçeşehir Kıbrıs Üniversitesi

e-mail: [hbayraktaroglu@hotmail.com](mailto:hbayraktaroglu@hotmail.com)