**Yeme Bozukluğuna İlişkin Korkular Ölçeği**

Sizin için ne kadar doğru olduklarını (şu anda veya geçmişte) yansıtmak için lütfen aşağıdaki ifadeleri **1'den (kesinlikle katılmıyorum/ hiç) 7'ye (kesinlikle katılıyorum/ tamamıyla)** yanıtlayın.

**Hiç……………………....Tamamıyla**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 1.Kilo almaktan endişe duyarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. Kilo almaktan korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. Şişman olursam başkaları tarafından reddedileceğimden korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. Kilo alırsam başkalarını hayal kırıklığına uğratacağımdan korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. Kilo alırsam başkaları tarafından yargılanacağımdan korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. Kilo alırsam başkalarına komik görünmekten korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. Yüksek kilolu olursam eleştirilmekten korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. Yediklerimden dolayı yargılanacağımdan korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. Şişmanlarsam arkadaşlarımın beni terk edeceğinden korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. Aşırı yemek yersem tembel olacağımdan endişe duyarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. Halka açık yerlerde yemekten korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. Kilo alırsam duygusal olarak rahatsız olacağımdan korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. Yüksek kalorili yiyecekler yersem kontrolü kaybedeceğimden korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. Kilo alırsam hayatımın kontrolünü kaybedeceğimden korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. Kilo alırsam fiziksel olarak rahatsız olacağımdan endişe duyarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. Kilo alırsam nasıl hissedeceğimden hoşlanmazsam diye endişe duyarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. Başkalarının önünde yemekten korkarım. |  |  |  |  |  |  |  |

Ölçek, 3 faktörlüdür ve 17 sorudan oluşmaktadır. Elde edilen birinci faktör (Bireysel Sonuçlar Korkusu) sekiz maddeden (1, 2, 10, 12, 13, 14, 15, 16. maddeler) oluşmaktadır. İkinci faktör (Sosyal Sonuçlar Korkusu) yedi maddeden oluşmaktadır (3, 4, 5, 6, 7, 8, 9. maddeler). Üçüncü faktör (Sosyal Yeme Korkusu) iki maddeden (11 ve 17. maddeler) oluşmaktadır. Ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Ölçekten en düşük 17, en yüksek 119 puan alınmaktadır. Alt ölçeklerde ve ölçek toplam puanında alınan puanların yükselmesi yeme korkusuna ilişkin korkuların da yükseldiğini göstermektedir. İlk alt ölçeğin iç tutarlılık katsayısı .916, ikinci alt ölçeğin iç tutarlılık katsayısı .932, üçüncü alt ölçeğin iç tutarlılık katsayısı .882, ölçeğin toplamının iç tutarlılık katsayısı .943 olarak bulunmuştur.

**Atıf:** Kahraman, S., & Kerimler, A., (2021). Yeme Bozukluğuna İlişkin Korku Ölçeğinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Beykent Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 14*(2), 40-53. https://doi.org/10.18221/bujss.956702