|  |
| --- |
| **YAKIN İLİŞKİLERDE YAŞANTILAR ENVANTERİ- İLİŞKİ YAPISI (YİYE-İY)** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***YİYE-İY ANNE FORMU***Bu ölçek annenizi zihinsel olarak nasıl temsil ettiğinizi değerlendirmek için tasarlanmıştır. Sizden annenizle ilişkinizle ilgili sorulara yanıt vermeniz istenmektedir. Lütfen her ifadeyi okuyunuz ve hangi ölçüde katılıp katılmadığınızı bir rakamı işaretleyerek belirtiniz. 1---------------2---------------3---------------4---------------5---------------6---------------7 Kesinlikle kararsızım/ Kesinlikle katılmıyorum Fikrim yok katılıyorum*Aşağıdaki soruları lütfen* ***ANNENİZ*** *veya* ***ANNE YERİNE KOYDUĞUNUZ KİŞİ*** *ile ilgili olarak cevaplayınız.* |  |
| 1. İhtiyacım olduğu zaman bu kişiye danışmanın bana faydası olur.   | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 2. Problemlerimi ve kaygılarımı genellikle bu kişiyle konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 3. Başımdan geçenleri bu kişi ile konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 4. Bu kişiye kolayca güvenirim.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 5. Kendimi açmak için bu kişiyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 6. Bu kişiye gerçek hislerimi göstermeyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 7. Bu kişinin beni gerçekten önemsemediğinden sık sık endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 8. Bu kişinin beni terk edebileceğinden korkarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 9.Bu kişinin beni, benim onu önemsediğim kadar önemsemeyeceğinden endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |

|  |  |
| --- | --- |
| ***YİYE-İY BABA FORMU***Bu ölçek babanızı zihinsel olarak nasıl temsil ettiğinizi değerlendirmek için tasarlanmıştır. Sizden babanızla ilişkinizle ilgili sorulara yanıt vermeniz istenmektedir. Lütfen her ifadeyi okuyunuz ve hangi ölçüde katılıp katılmadığınızı bir rakamı işaretleyerek belirtiniz. 1---------------2---------------3---------------4---------------5---------------6---------------7 Kesinlikle kararsızım/ Kesinlikle katılmıyorum Fikrim yok katılıyorum*Aşağıdaki soruları lütfen* ***BABANIZ*** *veya* ***BABA YERİNE KOYDUĞUNUZ KİŞİ***  *ile ilgili olarak cevaplayınız.* |  |
| 1. İhtiyacım olduğu zaman bu kişiye danışmanın bana faydası olur.   | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 2. Problemlerimi ve kaygılarımı genellikle bu kişiyle konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 3. Başımdan geçenleri bu kişi ile konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 4. Bu kişiye kolayca güvenirim.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 5. Kendimi açmak için bu kişiyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 6. Bu kişiye gerçek hislerimi göstermeyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 7. Bu kişinin beni gerçekten önemsemediğinden sık sık endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 8. Bu kişinin beni terk edebileceğinden korkarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 9.Bu kişinin beni, benim onu önemsediğim kadar önemsemeyeceğinden endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |

|  |
| --- |
| ***YİYE-İY ROMANTİK PARTNER FORMU***Bu ölçek romantik ilişki yaşadığınız kişiyi(flört/nişanlı/eş) zihinsel olarak nasıl temsil ettiğinizi değerlendirmek için tasarlanmıştır. Sizden yakın ilişki yaşadığınız kişiyle ilişkinizle ilgili sorulara yanıt vermeniz istenmektedir. Lütfen her ifadeyi okuyunuz ve hangi ölçüde katılıp katılmadığınızı bir rakamı işaretleyerek belirtiniz. 1---------------2---------------3---------------4---------------5---------------6---------------7 Kesinlikle kararsızım/ Kesinlikle katılmıyorum Fikrim yok katılıyorum*Aşağıdaki soruları lütfen* ***ROMANTİK İLİŞKİ YAŞADIĞINIZ KİŞİ*** *(flört ilişkisi) ya da* ***EŞİNİZİ*** *(evlilik ilişkisi) düşünerek cevaplayınız.* *Not: Eğer şu an bir romantik ilişkiniz yok ya da evli değilseniz birisi ile yaşamak istediğiniz ilişkiyi yada geçmişte romantik ilişki yaşadığınız Kişiyi düşünerek cevaplayın.* |
| 1. İhtiyacım olduğu zaman bu kişiye danışmanın bana faydası olur.   | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 2. Problemlerimi ve kaygılarımı genellikle bu kişiyle konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 3. Başımdan geçenleri bu kişi ile konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 4. Bu kişiye kolayca güvenirim.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 5. Kendimi açmak için bu kişiyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 6. Bu kişiye gerçek hislerimi göstermeyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 7. Bu kişinin beni gerçekten önemsemediğinden sık sık endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 8. Bu kişinin beni terk edebileceğinden korkarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 9.Bu kişinin beni, benim onu önemsediğim kadar önemsemeyeceğinden endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |

|  |  |
| --- | --- |
| ***YİYE-İY ARKADAŞ FORMU***Bu ölçek yakın arkadaşınızı zihinsel olarak nasıl temsil ettiğinizi değerlendirmek için tasarlanmıştır. Sizden yakın arkadaşınızla ilişkinizle ilgili sorulara yanıt vermeniz istenmektedir. Lütfen her ifadeyi okuyunuz ve hangi ölçüde katılıp katılmadığınızı bir rakamı işaretleyerek belirtiniz. 1---------------2---------------3---------------4---------------5---------------6---------------7 Kesinlikle kararsızım/ Kesinlikle katılmıyorum Fikrim yok katılıyorum*Aşağıdaki soruları lütfen* ***EN İYİ ARKADAŞINIZ*** *ile ilgili olarak cevaplayınız.*  |  |
| 1. İhtiyacım olduğu zaman bu kişiye danışmanın bana faydası olur.   | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 2. Problemlerimi ve kaygılarımı genellikle bu kişiyle konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 3. Başımdan geçenleri bu kişi ile konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 4. Bu kişiye kolayca güvenirim.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 5. Kendimi açmak için bu kişiyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 6. Bu kişiye gerçek hislerimi göstermeyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 7. Bu kişinin beni gerçekten önemsemediğinden sık sık endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 8. Bu kişinin beni terk edebileceğinden korkarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 9.Bu kişinin beni, benim onu önemsediğim kadar önemsemeyeceğinden endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |

|  |
| --- |
| ***YİYE-İY GENEL/GLOBAL BAĞLANMA ÖRÜNTÜLERİ FORMU****Lütfen aşağıdaki ifadelerin her birini okuyun ve her bir ifadeyi yakın ilişkilerle ilgili duygularınızı genel olarak en iyi şekilde açıkladığını düşündüğünüz bir rakamı işaretleyerek derecelendiriniz.*1---------------2---------------3---------------4---------------5---------------6---------------7 Kesinlikle kararsızım/ Kesinlikle katılmıyorum Fikrim yok katılıyorum |
| 1. İhtiyacım olduğu zaman bu kişiye danışmanın bana faydası olur.   | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 2. Problemlerimi ve kaygılarımı genellikle bu kişiyle konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 3. Başımdan geçenleri bu kişi ile konuşurum.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 4. Bu kişiye kolayca güvenirim.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 5. Kendimi açmak için bu kişiyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 6. Bu kişiye gerçek hislerimi göstermeyi tercih etmem.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 7. Bu kişinin beni gerçekten önemsemediğinden sık sık endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 8. Bu kişinin beni terk edebileceğinden korkarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |
| 9.Bu kişinin beni, benim onu önemsediğim kadar önemsemeyeceğinden endişe duyarım.  | (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) |

Yakın İlişkilerde Yaşantılar Envanteri-İlişki Yapısı (YİYE-İY), Fraley ve ark (2011) tarafından düzenlenen Experiences in Close Relationships-Relationship Structures scale (ECR-RS) isimli ölçeğin Türk kültürüne uyarlanmış (Deveci Şirin ve Şen Doğan, 2021) formudur. YİYE-İY, çeşitli yakın ilişkilerde bağlanma örüntülerini değerlendirmek için tasarlanmış bir öz bildirim aracıdır. Ayrıca, YİYE-İY, YİYE-II’nin farklı ilişki yapılarına göre yeniden düzenlenmiş, 9 maddelik kısa versiyonudur. Aynı 9 madde, 5 farklı form altında (anne, baba, romantik partner, yakın arkadaş ve genel) bağlanma örüntülerini değerlendirmek için kullanılır. Her bir form birbirinden **bağımsızdır**; **ayrı puanlanır ve değerlendirilir**. Bu sebeple araştırmacı, incelemek istediği ilişki yapısına hangi form uygun ise o formu kullanabilir.

Her bir form (anne, baba, romantik partner, yakın arkadaş ve genel) bağlanmaya ilişkin kaçınma ve bağlanmaya ilişkin kaygı olarak adlandırılan iki alt boyuttan oluşmaktadır.

Ölçekte 1, 2, 3 ve 4. Maddeler ters kodlanmaktadır.

Bağlanmaya ilişkin kaçınma boyutu puanları 1, 2, 3, 4,5 ve 6. Maddelerin toplamı,

Bağlanmaya ilişkin kaygı boyutu 7,8 ve 9. Maddenin toplamıyla elde edilmektedir. Kaçınma ve kaygı boyutları her ilişki ve genel/global formu için ayrı ayrı hesaplanmalıdır. Ölçekten alınan yüksek puanlar güvensiz bağlanma özelliklerine işaret etmektedir.

Ölçeğin orijinal formu ile ilgili bilgi almak için lütfen<http://labs.psychology.illinois.edu/~rcfraley/measures/relstructures.htm> web sitesini ziyaret ediniz.

Deveci Şirin, H., & Şen Doğan, R. (2021). Psychometric Properties of the Turkish Version of the Experiences in Close Relationships–Relationship Structures Questionnaire (ECR-RS). *SAGE Open*. <https://doi.org/10.1177/21582440211006056>

Fraley, R. C., Heffernan, M. E., Vicary, A. M., & Brumbaugh, C. C. (2011). The experiences in close relationships—Relationship Structures Questionnaire: A method for assessing attachment orientations across relationships. Psychological Assessment, 23(3), 615–625. [https://doi.org/10.1037/a0022898](https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/a0022898)