**KAYNAK:** Bayraktaroğlu, H., Tezer, M., Beyazıt, U. and Çakıcı, E. (2017). The Development and Assessment of Psychometric Properties of Near East Marital Adjustment Scale. International Journal of Educational Sciences, 19:2-3, 205-213.

Ölçeği kullanırken ölçeğin yayımlandığı yukarıda belirtilen kaynağı belirtiniz.

Ölçekle ilgili soru ve görüşleriniz için mail : [hbayraktaroglu@hotmail.com](mailto:hbayraktaroglu@hotmail.com)

**YAKIN DOĞU EVLİLİK UYUM ÖLÇEĞİ**

Evli bireylerin evlilik yaşantısı içinde eşleriyle olan uyumlarını belirlemek amacıyla araştırmacı tarafından geliştirilen “Yakın Doğu Evlilik Uyum Ölçeği” (kısa adıyla YDEUÖ), okuma yazma bilen en az ilkokul mezunu, araştırmaya katılmayı kabul eden 217 kadın ve 62 erkek toplam 279 evli bireyden toplanan verilerle gerçekleştirilmiştir. YDEUÖ, Evlilikte Doyum 16 madde, Evlilikte İletişim 9 madde, Evlilikte Empati 10 madde ve Kök Ailelerle İlişkiler 7 madde olmak üzere toplam dört alt ölçek ve 42 maddeden oluşmaktadır. Ölçek, sıklık kategorilerini belirten “Her Zaman, Çoğunlukla, Ara Sıra ve Hiçbir Zaman” şeklinde dörtlü likert tipi olarak düzenlenmiş, Her zaman “4”, Çoğunlukla “3”, Ara Sıra “2”, Hiçbir Zaman “1” şeklinde ve cevaplamada tepki kurulumunu önlemek amacı ile 7, 10, 14, 18, 20, 24, 26, 29, 32, 38, 40ncı maddeler ters puanlanmaktadır. Ölçek maddelerinin tümünden alınabilecek toplam puan 168’dir. Ölçekten alınan puan arttıkça evli bireylerin uyum düzeylerinin de arttığı düşünülmektedir. Ölçek ilkokul ve üstü eğitim düzeyine sahip evli bireylere uygulanabilir.

Güvenirlik analizi sonucunda Cronbach alfa katsayıları YDEUÖ toplam, Evlilikte Doyum, Evlilikte İletişim, Evlilikte Empati ve Kök Ailelerle İlişkiler alt ölçekleri için sırası ile .94, .92, .86, .81 ve .78 olarak hesaplanmıştır. Ölçüt bağıntı geçerliliği için korelasyon değerleri YDEUÖ ile YÇUÖ arasında .760, YDEUÖ Evlilikte Doyum alt ölçeği ile YÇUÖ Doyum alt ölçeği arasında .675, YDEUÖ Evlilikte İletişim alt ölçeği ile ÇİÖ İletişim alt ölçeği arasında .417, YDEUÖ Evlilikte Empati alt ölçeği ile IRI Empati alt ölçeği arasında .258, YDEUÖ Kök Ailelerle İlişkiler alt ölçeği ile EDÖ Eşin Ailesiyle İletişim alt ölçeği arasında .748 olarak hesaplanmıştır. Faktör analizi sonucunda açıklanan toplam varyans % 48.36, alt faktörler toplam varyansın % 32, % 6.57, % 5.17 ve % 4.08’ini açıklamaktadır. Birinci faktörün tek başına açıkladığı varyansın yüksek olması ölçeğin genel bir faktöre sahip olduğunun göstergesi olarak kabul edildiğinden, dört faktörün her birinin ayrı ayrı kullanılabilmesi yanında ölçeğin tümünün tek faktörlü olarak kullanılması uygun görülmektedir. Ölçeğin ilk yarı ve son yarı güvenirlik testinde, ilk yarı ile son yarı arasındaki korelasyon .806, ilk yarı Croanbach alfa katsayısı .89, son yarı Croanbach alfa katsayısı .92 olarak hesaplanmıştır.

**YAKIN DOĞU EVLİLİK UYUM ÖLÇEĞİ**

**Aşağıda eşiniz ve evliliğinizle ilgili bazı ifadeler yer almaktadır. Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuyup size ne derece uygun olduğunu ilgili kutucuğa (x) işareti koyarak belirtiniz.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Hiçbir zaman** | **Ara sıra** | **Çoğun-lukla** | **Her zaman** |
| 1. | Beni üzen şeyleri eşimle paylaşırım |  |  |  |  |
| 2. | Evliliğimizde meydana gelen problemlerin çözümünde eşimle ortak karar alırız |  |  |  |  |
| 3. | Eşimin olaylar karşısındaki tepkilerini anlarım |  |  |  |  |
| 4. | Eşimin ailesi ile iyi geçinirim |  |  |  |  |
| 5. | Aile bütçesinin düzenlenmesinde eşimle ortak karar alırız |  |  |  |  |
| 6. | Eşimin dile getirdiği düşünceleri anladığımı ona söylerim |  |  |  |  |
| 7. | Ailem ile ilişkilerim konusunda eşimle sorun yaşarım |  |  |  |  |
| 8. | Eşime karşı açık sözlüyüm |  |  |  |  |
| 9. | Eşimin yüz ifadesinden duygularını anlarım |  |  |  |  |
| 10. | Eşimle öfkelenmeden tartışamayız |  |  |  |  |
| 11. | Eşim ailem ile iyi geçinir |  |  |  |  |
| 12. | Eşim beni dinlediğinde rahatlarım |  |  |  |  |
| 13. | Eşimin dile getirdiği düşünceleri anlarım |  |  |  |  |
| 14. | Eşimin ailesi ile ilişkilerim konusunda eşimle sorun yaşarım |  |  |  |  |
| 15. | Doğru kişiyle evlendiğimi düşünürüm |  |  |  |  |
| 16. | Eğlence, davet, ziyaret gibi sosyal etkinliklere katılma konusunda eşimle anlaşırım |  |  |  |  |
| 17. | Düşüncelerimi eşime rahatlıkla ifade ederim |  |  |  |  |
| 18. | Evliliğimizdeki küçük anlaşmazlıklar büyük sorunlara dönüşür |  |  |  |  |
| 19. | Evliliğimizin iyi gittiğini düşünürüm |  |  |  |  |
| 20. | Eşimin ailesi evliliğimizde yaşadığımız sorunların kaynağıdır |  |  |  |  |
| 21. | Sorunlarımı eşimle paylaşırım |  |  |  |  |
| 22. | Eşimin duygularını incitmemeye özen gösteririm |  |  |  |  |
| 23. | Eşim üzüldüğünde nedenini anlarım |  |  |  |  |
| 24. | Eşimden boşanmayı düşündüğüm zamanlar olur |  |  |  |  |
| 25. | Eşimle anlaşmazlıkları kısa zamanda çözeriz |  |  |  |  |
| 26. | Başka birisiyle evlenseydim daha mutlu olabileceğimi düşünürüm |  |  |  |  |
| 27. | Evliliğimde mutluyum |  |  |  |  |
| 28. | Eşimin yaşadığı duygulara karşı duyarlı davranırım |  |  |  |  |
| 29. | Boş zamanlarımızı değerlendirmede eşimle sorun yaşarım |  |  |  |  |
| 30. | Eşimin olaylara bakış açısını anlarım |  |  |  |  |
| 31. | Evliliğimizde problem yaşadığımızda çözüm yollarını eşimle konuşuruz |  |  |  |  |
| 32. | Eşimin ailesi yüzünden boşanabileceğimizi düşünürüm |  |  |  |  |
| 33. | Sırlarımı eşimle paylaşırım |  |  |  |  |
| 34. | Sorunlar karşısında eşimle birlikte hareket ederiz |  |  |  |  |
| 35. | Eşim beni dinlemek için yeterli zamanı ayırır |  |  |  |  |
| 36. | Eşim en yakın arkadaşımdır |  |  |  |  |
| 37. | Eşimle ilgilenmekten hoşlanırım |  |  |  |  |
| 38. | Eşimin ailesi evliliğimize müdahale eder |  |  |  |  |
| 39. | Eşim bana karşı ilgilidir |  |  |  |  |
| 40. | Eşimle tartıştığımızda küserim |  |  |  |  |
| 41. | Evliliğimizde problem yaşadığımızda eşimin düşüncelerine önem veririm |  |  |  |  |
| 42. | Eşimin söylediklerinden ne hissettiğini anlarım |  |  |  |  |

ALT ÖLÇEKLER

|  |  |
| --- | --- |
| EVLİLİKTE DOYUM | 15, 16, 18, 19, 24, 25, 26, 27, 29, 31, 34, 35, 36, 37, 39, 40= TOPLAM 16 MD. |
| EVLİLİKTE İLETİŞİM | 1, 2, 5, 8, 9, 12, 17, 21, 33= TOPLAM 9 MD. |
| EVLİLİKTE EMPATİ | 3, 6, 10, 13, 22, 23, 28, 30, 41, 42= TOPLAM 10 MD. |
| KÖK AİLELERLE İLİŞKİLER | 4, 7, 11, 14, 20, 32, 38= TOPLAM 7 MD. |