**SPORA BAĞLILIK ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Madde No** | **SPORA BAĞLILIK ÖLÇEĞİ** | **Hiçbir Zaman** |  |  |  |  |  | **Her zaman** |
|  | ***-Dinç Olma-*** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Spor faaliyetim bana heyecan veriyor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **6** | Spor faaliyetimde enerjik ve güçlüyüm | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **8** | Spor faaliyetimle meşgulken mutlu olurum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **9** | Spor faaliyetimi gerçekleştirirken kendimi yaratıcı hissederim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **11** | Spor faaliyetime odaklanırım | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **4** | Yaptığım işle gurur duyuyorum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **12** | Antrenman yaparken ya da müsabakadayken zaman çok hızlı geçer | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ***-Odaklanma-*** |  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | Uzun süre antrenman yapabilirim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **5** | Sabahları kalktığımda antrenmana gitmek için sabırsızlanırım | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **2** | Spor faaliyetimde devamlılık gösteririm | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Sayın katılımcılar, mevcut ölçek sizlerin spora yönelik bağlılığınızı ölçmektedir. Ölçek 2 alt boyut (faktör) ve 10 maddeden oluşmaktadır. Ölçek maddeleri 7’li likert (1= Hiçbir Zaman,…,7= Her Zaman) şeklinde derecelendirmeye sahiptir. Ölçekten alınacak puan ortalamasının yüksek olması Spora Bağlılığın yüksek olduğunu, puan ortalamasının düşük olması ise Spora Bağlılığın düşük olduğunu göstermektedir.

**NOT:** Ölçekte ters kodlanması gereken madde (olumsuz madde) bulunmamaktadır.

**Atıf Bilgisi:** Kayhan, R., Bardakçı, S., Caz, Ç. (2020). Spora Bağlılık Ölçeği’ni Türkçe’ye Uyarlama Çalışması. İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Dergisi. 9(3). 2905-2922.