|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Sağlıklı Olma Kültürü (Healtism) Ölçeği | Tamamen Katılıyorum | Katılıyorum | Orta Düzeyde Katılıyorum | Katılmıyorum | Kesinlikle Katılmıyorum |
| 1 | Beden eğitimi, daha çok fiziksel aktivite hedeflerini karşılamaya yönelik olmalıdır. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2 | Spor yapan insanlar yapmayanlara göre daha sağlıklıdır. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | Günümüzde gençlerin çoğu obezdir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | Sıkı ve düzenli çalışmayla herkes sağlıklı olabilir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5 | Obezite, çoğunlukla bireylerin yanlış beslenme ve egzersiz seçimleri ile ilişkilidir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6 | Fiziksel uygunluk testleri, bireyleri sağlıklı olmaya motive etmek için yapılması gereklidir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7 | Obezite, günümüzde gençlerin karşılaştığı en önemli sağlık sorunudur. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8 | Okul saatlerinde gençlere fiziksel aktivite hedeflerine ulaşmaları için daha fazla fırsat verilmelidir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 9 | Sağlıksız insanlar sağlıklı insanlardan daha az egzersiz yaparlar.  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 10 | Fazla kilolu insanlar tembeldir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 11 | Sağlıklı insanlar hayatta daha başarılıdır. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 12 | Fiziksel uygunluğa sahip bireyler daha ilgi çekicidir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 13 | Sağlıklı insanlar daha yüksek otokontrole sahiptir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 14 | Fiziksel uygunluk düzeyini kontrol edebilen insanlar daha fazlasını başarabilir. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**Türkçe Atıf:**

Uğraş S., Özen G., Aykora E., & Yurdakul H. (2021). Adaptation of the Healthism Attitude Scale to Turkey: a Validity and Reliability Study. Human Sport Medicine vol. 21, no. 1, pp. 117–123. DOI: 10.14529/hsm210115

**Orijinal Ölçek Atıfı:**

Alfrey, L., O’Connor, J., Phillipson, S., Penney, D., Jeanes, R., & Phillipson, S. (2019). Attitudes of pre-service physical education teachers to healthism: Development and validation of the Attitude Towards Healthism Scale (ATHS). European Physical Education Review, 25(2), 424-437. DOI: 10.1177/1356336X17742665

**Ölçek Alt Boyutları:**

**Bireysel Eylemlerin Eleştirisi:** 1,2,3,4,5,6,7,8

**Yargı :** 9,10,11,12,13,14