

**EK.2. Sağlık İnanç Modeli Temelli Yaralanma Orijinal Ölçek (İnjury-Related Health Belief Model Scale)**

**Table 1 Item mapping for HBM and total effect of health belief on each item**

HBM components	IN	Items	TE
	1	Climbing over road isolation barriers can easily lead to traffic injury	0.57
	2	Playing in the middle of the road can easily lead to traffic injury	0.57
SUS	3	Cycling on the road with a passenger or without hands on the handlebars can easily lead to traffic injury	0.66
	4	Cycling on the road while racing other bikes or motorcycles can easily lead to traffic injury	0.66
	5	Travelling with a drunk driver of a car or motorcycle can easily lead to traffic injury	0.63
	6	A traffic injury can lead to scratches, muscle injury, cerebral concussion, even disability	0.73
	7	A fall can lead to strain or fracture	0.74
SER	8	Doing sports without protection (such as a kneelet or helmet) can lead to severe injury	0.71
	9	Burns and scalds can lead to a scar or even disability or death	0.61
	10	Driving with seat belt fastened and cycling with a helmet can avoid traffic injury	0.72
	11	Doing prep before participating in sports can effectively avoid sports injury	0.78
BEN	12	Quickly bending the head, touching the ground with shoulders and back and rolling on the ground can avoid injury when falling	0.74
	13	Doing sports with protection (such as a kneelet or helmet) can prevent injury	0.79
	14	Food safety can effectively avoid food poisoning	0.75
	15	Hard to get used to fastening the seat belt while driving or to put on a helmet while driving a moped	-0.14
BRA	16	Hard to get used to putting on a helmet while cycling	-0.14
	17	Hard to do prep before sport	-0.16
	18	Hard to do sports with protection (such as a kneelet or helmet)	-0.16
	19	Injury prevention advertisements on TV have huge influence on you	0.48
CTA	20	Injury prevention advertisements on the news and in magazines have huge influence on you	0.50
	21	Injury to friends or family has huge influence on you	0.53
	22	Friends or family opinion on injury have huge influence on you	0.54

### EK.3.Sağlık İnanç Modeli Temelli Yaralanma Türkçe Ölçek

Ölçek, Sağlık İnanç Modeline göre beş bölümden (22 madde) oluşmaktadır. Aşağıda 22 cümle bulunmaktadır. Bir cümledeki ifadeye katılımınızı düşündüğünüzde “Hiç katılmıyorum” için 1'e “Katılmıyorum” için 2'e , “Kararsızım” için 3'e, “Katılıyorum” için 4' e, “Kesinlikle katılıyorum” için 5'e çarpı koyunuz veya ilgili numarayı yuvarlak içine alınız. 15, 16, 17 ve 18. Maddeler için “Hiç katılmıyorum” için 5, “Katılmıyorum” için 4, “Kararsızım” için 3, “Katılıyorum” için 2, “Kesinlikle katılıyorum” için 1 puanı verilmiştir.

MADDELER	SEÇENEKLER				
	Hiç katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1. Yoldaki bariyerlerin üzerine tırmanmak trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir.	1	2	3	4	5
2. Yolun ortasında oynamak trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir.	1	2	3	4	5
3. Bir yolcu ile birlikte ya da gidonu (bisiklet direksiyonunu) tutmadan yolda bisiklet sürmek trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir.	1	2	3	4	5
4. Bisiklet ve motosiklet gibi araçları yolda yarış yaparak sürmek, trafik yaralanmalarına kolayca neden olabilir.	1	2	3	4	5
5. Bağımlılık yapıcı içecek kullanan motosiklet veya otomobil sürücüsüyle yolculuk yapmak trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir.	1	2	3	4	5

6. Trafik kazası; sıyrıklara, kas yaralanmasına, beyin sarsıntılarına hatta sakatlığa neden olabilir.	1	2	3	4	5
7. Düşmek; incinme ya da kırığa neden olabilir.	1	2	3	4	5
8. Koruyucu ekipman (kask, dizlik) kullanmadan spor yapmak ciddi yaralanmalara neden olabilir.	1	2	3	4	5
9. Yanıklar; dokuda iz kalmasına, hatta sakatlığa veya ölüme yol açabilir.	1	2	3	4	5
10. Emniyet kemeri takarak araba sürmek ve kask takarak bisiklet sürmek trafik yaralanmalarını önleyebilir.	1	2	3	4	5
11. Spor yapmadan önce hazırlık (ısınma hareketleri) yapmak spor yaralanmalarını etkili bir şekilde önleyebilir.	1	2	3	4	5
12. Düşerken hızlı bir şekilde kafayı içe doğru eğmek, omuzlar ve sırt yere degecek şekilde yuvarlanmak yaralanmaları önleyebilir.	1	2	3	4	5
13. Koruyucu ekipman (örneğin; dizlik veya kask) ile spor yapmak yaralanmayı önleyebilir.	1	2	3	4	5
14. Gıda güvenliği, gıda zehirlenmesini etkin bir şekilde önleyebilir.	1	2	3	4	5
15. Araba sürerken emniyet kemeri, motosiklet sürerken kask takmayı alışkanlık haline getirmek zordur.	5	4	3	2	1
16. Bisiklet sürerken kask takmayı alışkanlık haline getirmek zordur.	5	4	3	2	1
17. Spor öncesi hazırlık (ısınma hareketleri) yapmak zordur.	5	4	3	2	1
18. Koruyucu ekipman (dizlik veya kask) ile spor yapmak zordur.	5	4	3	2	1

19. Televizyonda gösterilen yaralanmayı önlemeye yönelik reklamların benim üzerimde büyük etkisi vardır.	1	2	3	4	5
20. Haberlerde ve dergilerdeki yaralanmayı önlemeye yönelik gördüğüm reklamların benim üzerimde büyük etkisi vardır.	1	2	3	4	5
21. Arkadaşlarımın veya ailemin yaralanması beni çok etkiler.	1	2	3	4	5
22. Yaralanmalar konusunda arkadaşlarımın veya ailemin görüşleri/ inançları /fikirleri beni çok etkiler.	1	2	3	4	5