**SAĞLIK İNANÇ MODELİ (SİM) TEMELLİ YARALANMA ÖLÇEĞİ**

Değerli Katılımcı, aşağıda sizin yaralanmalara yönelik davranışlarınızla ilgili ifadeler bulunmaktadır. Aşağıda 22 cümle bulunmaktadır. Bir cümledeki ifadeyle ilgili “Hiç katılmıyorum'', “Katılmıyorum'', “Kararsızım'', “Katılıyorum'' ve “Kesinlikle katılıyorum'' seçenekleri vardır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MADDELER** | **SEÇENEKLER** | | | | |
|  | Hiç katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle katılıyorum |
| 1. Yoldaki bariyerlerin üzerine tırmanmak trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 2. Yolun ortasında oynamak trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 3. Bir yolcu ile birlikte ya da gidonu (bisiklet direksiyonunu) tutmadan yolda bisiklet sürmek trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 4. Bisiklet ve motosiklet gibi araçları yolda yarış yaparak sürmek, trafik yaralanmalarına kolayca neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 5. Bağımlılık yapıcı içecek kullanan motosiklet veya otomobil sürücüsüyle yolculuk yapmak trafik kazalarına bağlı yaralanmalara kolayca neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 6. Trafik kazası; sıyrıklara, kas yaralanmasına, beyin sarsıntılarına hatta sakatlığa neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 7. Düşmek; incinme ya da kırığa neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 8. Koruyucu ekipman (kask, dizlik) kullanmadan spor yapmak ciddi yaralanmalara neden olabilir. |  |  |  |  |  |
| 9. Yanıklar; dokuda iz kalmasına, hatta sakatlığa veya ölüme yol açabilir. |  |  |  |  |  |
| 10. Emniyet kemeri takarak araba sürmek ve kask takarak bisiklet sürmek trafik yaralanmalarını önleyebilir. |  |  |  |  |  |
| 11. Spor yapmadan önce hazırlık (ısınma hareketleri) yapmak spor yaralanmalarını etkili bir şekilde önleyebilir. |  |  |  |  |  |
| 12. Düşerken hızlı bir şekilde kafayı içe doğru eğmek, omuzlar ve sırt yere değecek şekilde yuvarlanmak yaralanmaları önleyebilir. |  |  |  |  |  |
| 13. Koruyucu ekipman (örneğin; dizlik veya kask) ile spor yapmak yaralanmayı önleyebilir. |  |  |  |  |  |
| 14. Gıda güvenliği, gıda zehirlenmesini etkin bir şekilde önleyebilir. |  |  |  |  |  |
| 15. Araba sürerken emniyet kemeri, motosiklet sürerken kask takmayı alışkanlık haline getirmek zordur.\* |  |  |  |  |  |
| 16. Bisiklet sürerken kask takmayı alışkanlık haline getirmek zordur.\* |  |  |  |  |  |
| 17. Spor öncesi hazırlık (ısınma hareketleri) yapmak zordur.\* |  |  |  |  |  |
| 18. Koruyucu ekipman (dizlik veya kask) ile spor yapmak zordur.\* |  |  |  |  |  |
| 19. Televizyonda gösterilen yaralanmayı önlemeye yönelik reklamların benim üzerimde büyük etkisi vardır. |  |  |  |  |  |
| 20. Haberlerde ve dergilerdeki yaralanmayı önlemeye yönelik gördüğüm reklamların benim üzerimde büyük etkisi vardır. |  |  |  |  |  |
| 21. Yaralanmalar konusunda arkadaşlarının veya ailenin görüşleri/ inançları /fikirleri beni çok etkiler. |  |  |  |  |  |

**Türkçe Kaynak:**

# Kılınç, E., Gür, K. (2018). Sağlık İnanç Modeli Temelli Yaralanma Ölçeği'nin Türkçe Geçerlik ve Güvenirliği. *Türkiye Klinikleri Hemşirelik Bilimleri Dergisi,* 10(4). doi: 10.5336/nurses.2018-61147

**Orijinal Kaynak:**

Wang, S. M., Cao, Z. J., Chen, Y. (2014). Health Belief Model Based Evaluation Of School Health Education Programme For İnjury Prevention Among High School Students İn The Community Context. *BMC Public Health*. doi: 10.1186/1471-2458-14-26

# Duyarlılık algısı için 5 madde; Ciddiyet algısı için 4 madde; Yarar algısı için 5 madde; Engeller için 4 madde ve Eyleme geçiriciler için 4 madde vardır. Her bir madde, 1-5 arası puanlar kullanarak 5 puanlı bir ölçekte değerlendirildi.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 5 alt boyut ve 22 madde

Duyarlılık algısı (5 madde): 1, 2, 3, 4, 5. Maddeler

Ciddiyet algısı (4 madde): 6, 7, 8, 9. Maddeler

Yarar algısı (5 madde): 10, 11, 12, 13, 14. Maddeler

Engeller algısı (4 madde): 15, 16, 17, 18. Maddeler\*

Eyleme geçiriciler (4 madde): 19, 20, 21, 22. Maddeler

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekteki engeller algısı alt boyutunun maddeleri (15, 16, 17, 18) ters puanlanmaktadır (Ölçme aracında ters maddeler \* işareti ile işaretlenmiştir).

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Ölçekten alınan puanın artması, yaralanacağına yönelik inancın ve yaralanmalardan korunma eylemlerine yönelik inancın/algının artması anlamına gelmektedir. Yani ölçek alt boyutlarının ve ölçek toplam puanın yüksek olması yüksek olması yaralanmalardan ve yaralanmalardan korunma eylemlerine yönelik inancın, algının yüksek olduğunu gösterir. Ölçekten alınacak en az puan 22, en fazla puan 110’dur.

**İzin için iletişim adresi:** ekilinc@pau.edu.tr