

(24007) Romantik İlişkilerde Öznel İyi Oluş Ölçeği'ni Türkçe'ye Uyarlama: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

EMİR TUFAN ÇAYKUŞ¹, TANSU MUTLU¹

¹ *ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ*

tansumutlu@gmail.com

Romantik ilişkiler bireylerin yaşamlarında önemli rol oynayan, gelişim alanlarını destekleyen ve mutluluk düzeylerini büyük ölçüde etkileyen yakın ilişki türlerinden biridir. Araştırmacılar, romantik ilişkilerin bireylerin yaşamlarında bu denli kritik bir rol oynaması sebebiyle romantik ilişkileri güncel bir araştırma konusu haline getirmişlerdir. Araştırmacılar özellikler romantik ilişkilerin nasıl başladığı, sürdürüldüğü ve neden bazı ilişkilerin diğer romantik ilişkilerden daha uzun süre devam ettiğine yönelik araştırmalar yapmaktadır. Alan yazın incelendiğinde araştırmaların çoğunluğunun romantik ilişkilerde; şiddet, çatışma, çocukluk çağı travmaları, akılcı olmayan inançlar gibi olumsuz faktörlere odaklandığı görülmektedir. Bununla birlikte pozitif psikolojinin farklı çalışma alanlarına yansımalarıyla birlikte romantik ilişkilerde olumlu özelliklere odaklanılmaya başlanmıştır. Bu olumlu özelliklerden dikkat çeken unsurlardan biri de ilişkilerde öznel iyi oluşur. Bu bağlamda bu araştırmanın amacı Urbano-Contreras, Martínez-González ve Iglesias-Garcia (2018) tarafından geliştirilen Romantik İlişkilerde Öznel İyi Oluş Ölçeği'nin Türkçe formunu oluşturmak, geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarını yürütmektir. Araştırmaya romantik ilişkisi olan 275 kişi (156 kadın, 119 erkek) katılmıştır. Romantik İlişkilerde Öznel İyi Oluş Ölçeği'nde yer alan her bir madde için madde faktör yükleri .49 ile .94 arasında değişmektedir. DFA sonuçlarına göre özgün ölçekte var olan altı alt ölçekli yapının ölçeğin Türkçe formunda da olduğu ve iyi uyum gösterdiği bulunmuştur [$\chi^2(171) = 2,121$., $p = .00$; χ^2/df - ratio = 2.12; CFI= .94, NNFI = .93; SRMR= .03; RMSEA = .06]. Ölçeğin tamamı için iç tutarlılık katsayısı .90 iken alt ölçeklerin iç tutarlılık katsayıları .78 ile .81 arasında değişmektedir. Elde edilen bulgular Romantik İlişkilerde Öznel İyi Oluş Ölçeği'nin romantik ilişkilerde öznel iyi oluş düzeyini belirlemede yararlanılabilecek geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler : Romantik ilişki, öznel iyi oluş, ilişkilerde mutluluk, partner, çift