

## ROMANTİK İLİŞKİLERDE ALGILANAN DEĞİŞİM ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇEYE UYARLANMASI, GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI <sup>1</sup>

### THE VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE PERCEIVED CHANGE IN RELATIONSHIPS SCALE

*Ahmet AKIN<sup>1</sup>, Melek SÜLER<sup>2</sup>, Halime EKER<sup>3</sup>, Gazanfer ANLI<sup>4</sup>*

*<sup>1-2-3-4</sup>Sakarya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışma ABD*

**Öz:** Bu araştırmanın amacı Romantik ilişkilerde Algılanan Değişim Ölçeğini (Slotter ve Lucas, 2013) Türkçeye uyarlamak ve geçerlik ve güvenilirliğini incelemektir. Araştırma 287 üniversite öğrencisi üzerinde yürütülmüştür. Doğrulayıcı faktör analizi sonucunda 10 maddeden ve 2 alt boyuttan (Öz-değişim ve Partner değişimi) oluşan modelin iyi uyum verdiği bulunmuştur ( $\chi^2= 86.32$ ,  $sd= 32$ ,  $RMSEA= .077$ ,  $CFI= .96$ ,  $IFI= .98$ ,  $NFI= .97$ ,  $NNFI= .97$ ,  $GFI= .94$ ,  $SRMR= .046$ ). Ölçeğin Cronbach alfa iç tutarlılık güvenilirlik katsayıları öz-değişim alt boyutu için .78, partner değişimi alt boyutu için .86 olarak bulunmuştur. Ölçeğin düzeltilmiş madde toplam korelasyonları .35 ile .74 arasında sıralanmaktadır. Bu sonuçlara göre ölçeğin Türkçe formunun geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu söylenebilmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Romantik İlişkiler, Benlik Kavramı, Öz-Değişim, Geçerlik, Güvenirlilik, Doğrulayıcı Faktör Analizi

**Abstract:** The aim of the study is to examine the validity and reliability of the Turkish Version of the Perceived Change in Relationship Scale (Slotter and Lucas, 2013). Participants were 287 undergraduate students. Results of confirmatory factor analysis demonstrated ( $\chi^2= 86.32$ ,  $df= 32$ ,  $RMSEA= .077$ ,  $CFI= .98$ ,  $IFI= .98$ ,  $NFI= .97$ ,  $NNFI= .97$ ,  $GFI= .94$ ,  $SRMR= .046$ ) that the ten items loaded on two factors (self-change and partner-change). Cronbach alpha internal consistency reliability were .78 for self change subscale, .86 for partner change subscale. The corrected item-total correlations ranged from .35 to .74. These results demonstrate that this scale is a valid and reliable instrument.

**Key Words:** Romantic Relationships, Self-Change Validity, Reliability, Confirmatory Factor Analysis

*Doi: 10.17360/UHPPD.2015310994*

(1) *Sorumlu Yazar: Ahmet AKIN, Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma A.D. Sakarya / Türkiye aakin@sakarya.edu.tr Geliş Tarihi / Received: 02.12.2014 Kabul Tarihi/ Accepted: 23.04.2015 Makalenin Türü: Type of article (Araştırma – Uygulama / Research -Application) Çıkar Çatışması / Conflict of Interest: Yok / None “Etik Kurul Raporu Yok - None of Ethics Committee”*



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz

INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: I0-I12 ID:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

## 1. GİRİŞ

Kadın ve erkek arasında geçen tutku ve bağlılık gibi kavramları içeren yakın ilişkiler; romantik ilişki olarak tanımlanmaktadır (Sternberg, 1986). Demir'e (2008) göre romantik ilişki kavramı, ilk yetişkinlik dönemindeki en önemli gelişim görevlerinden biridir ve bireyin yaşamında büyük bir zaman dilimini kapsar. Bu bağlamda ilk yetişkinlik döneminde kendi kimliği ile bir başkasının kimliğini bütünleştirmeye hazır olan birey, güçlü bir benlik duygusu geliştirmiştir (Eryılmaz ve Ercan, 2010).

Birey için yaşamın değişik dönemlerinde romantik ilişkiler kavramı farklı biçimde ortaya çıkmaktadır. Gözle görünür biçimde ergenlik döneminde romantik ilişkiler yaşanmaya başlasa da deneyim edinme üzerine kurulu ve geçici olmaktadır (Feiring, 1996). Romantik ilişkilerin bireyler arasında yakınlık ve bağlılık bakımından ilk yetişkinlik döneminde diğer dönemlere göre daha sağlam bir şekilde geliştiği görülmektedir (Montgomery, 2005). Genç yetişkinlik döneminde bağlılık ve yakınlığı tam olarak gerçekleştirilemeyen bireyler yalıtılmışlık yaşar (Erikson, 1968). Bu anlamda bireylerde bir başkasına duyulan ihtiyacın aslında yakınlık ihtiyacından kaynaklandığı söylenebilir (Atak ve Taştan, 2012).

Romantik ilişkiler kişilik gelişimi üzerinde de önemli etkiler bırakmaktadır. Sağlıklı romantik ilişki yaşayan bireylerin daha yüksek benlik algısı

ve özgüvene sahip oldukları görülmüştür (Furman, 2002). Aynı şekilde romantik ilişkinin sağlıklı bir şekilde yaşanmasının kişiler arası ilişkileri, cinsel duygularla baş etme gibi durumlarda olumsuz bir şekilde etkilediği aynı zamanda bireylerde stresi arttırdığı görülmüştür (Creasey ve Ladd, 2004; Zimmer-Gembeck, 2002).

Bireyler çevresindeki insanlarla sürekli iletişim halindedir. Bu etkileşim insanın toplumsallaşması sürecinde benliğinin gelişiminde de önemli rol oynar bunun sonucunda bireyler diğer insanlarla iletişime geçtikçe benlikleri eşsiz bir şekilde zenginleşir. Özellikle romantik ilişkilerde, benlik değişimi güçlü bir şekilde bir diğerinden etkilenir (Aron ve Aron, 1997; Kumashiro, Rusbult, Wolf, ve Estrada, 2006). Belirli aşamaları olan romantik ilişki bir süreç olarak değerlendirildiğinde ilk aşamada tarafların arasında oluşan fizyolojik kökenli fiziksel görünüme bağlı bir çekim yaşandığı daha sonra kişiler arasında paylaşım arttıkça sosyal etkileşimin romantik ilişkiye dönüştüğü görülür (Solmuş, 2008). Romantik ilişkinin devam ettiği etkileşim sürecinde birçok etmen önemli rol oynamaktadır. Bunlardan biri de ilişki içinde olan bireylerin süreç içerisinde benliklerinin olumlu ya da olumsuz yönde gelişim göstermesidir. Diğer yakın ilişkilere nazaran romantik ilişkilerde benliğin değişiminin daha fazla olduğu görülmüştür (Aron ve Aron, 1997; Slotter ve Gardner, 2009). Benlik kavramı; kişinin kendini anlamlandırmasında sosyal yapısı, geçmiş yaşantıları, gelecekle



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ  
Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz  
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: İ0-İ12 İD:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

İlgili beklenti ve hayalleri gibi boyutları içeren, tüm algılama biçimini oluşturan kendine bakış açısıdır (Aydın, 1996). Kendilerine ilişkin algılamalarında özsayıları yüksek olan bireylerin kabul görme, onaylandığını hissetme ve değerlilik duygularının da yüksek olduğu görülmüştür (Büyükaşahin ve Atıcı, 2009). Araştırmalar, romantik ilişkinin sağlıklı bir şekilde sürmesinin bireyde özsayıyı ve özgüveni arttırdığı, yapılan işe karşı heyecan kattığı ve yapılan işte yetkinlik hissini kuvvetlendirdiğini göstermiştir (Solmuş, 2008).

Romantik ilişkilerde bireyler çeşitli yönlerden kendilerine benzeyen kişilerle birlikte olmayı tercih ederler. Başarılı bir evliliğin kendisine benzeyen bireyle olduğunda gerçekleşeceğine inanılır (Yılmazçoban, 2011). Lewis ve Spanier'in (1979) yaptığı araştırmaya göre romantik ilişkide kişiler arası benzerlik ile evlilik kalitesi arasında pozitif ilişki olduğu görülmüştür. Kişiler kim ve ne olduklarına dair fikirlerini partnerlerinin özelliklerine göre birleştirip, genişletirler, böylece kendi ve partnerlerinin karakterleri birbirine benzer (Aron ve Aron, 1997; Slotter ve Gardner, 2009). İlişki sürecinde de bireylerin benlikleri ile romantik ilişki yaşadığı kişinin benliği giderek birbirine benzerlik gösterir (Aron, Aron, Tudor, ve Nelson, 1991). Yapılan araştırmalar bu benzerliğin, partnerlerin birlikte çok zaman geçirmesi ve deneyimlerin paylaşılmasından kaynaklandığını göstermiştir (Aron, 2003). Romantik ilişki içinde olduğu partnerine kendini adanmış bireyler belirli

durumlarda spontan bir şekilde *biz, bize, bizim* gibi birinci çoğul şahıs zamirlerini kullanırlar, yaşadıkları ilişkiyi yaşamlarının merkezine alırlar ve partnerlerinin benlikleriyle kendi benliklerinin birbirine çok benzediğini belirtirler (Agnew, Van Lange, Rusbult, ve Langston, 1998).

Romantik ilişkilerdeki benliğin esnek oluşu, partnerin benliğiyle benzemeye başlaması yakınlık hissini artırması, doyum ve aşık olma gibi bir ilişki için birtakım yararlı sonuçları ortaya çıkaran normatif bir süreci temsil eder (Aron, Melinat, Aron, Vallone, ve Bator, 1997; Aron, Paris, ve Aron, 1995). Bütün bu olumlu sonuçlarına rağmen romantik ilişki sürecinde çiftlerin benliklerin benzemeye başlaması ve bu şekilde devam etmesi bireylerin kimlikleri ve duygusal iyi oluşları açısından risk oluşturmaktadır; partnerlerini kendi benliklerinin bir parçası yapma noktasında da ilişki sona erer (Slotter ve Gardner, 2012). Bu bağlamda romantik ilişkilerde algılanan değişimin boyutları konusunda oluşacak farkındalık ilişkilerdeki sağlıklı etkileşim ve duygusal zorlukların üstesinden gelme noktasında destek sağlayacaktır. Bu araştırmanın amacı Slotter ve Lucas (2013) tarafından geliştirilen Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeği'ni Türkçeye uyarlamak ve ölçeğin geçerlik ve güvenilirliğini incelemektir.



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ  
Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz  
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: İ0-İ12 İD:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

## 2. YÖNTEM

### Çalışma Grubu

Araştırma, 2014–2015 eğitim-öğretim yılında Bülent Ecevit Üniversitesi Eğitim Fakültesinde öğrenim gören 287 üniversite öğrencisi üzerinde yürütülmüştür.

### Veri toplama araçları

*Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeği* (The Perceived Change in Relationships Scale): Bireylerin romantik ilişki yaşadıkları partnerleri ile olan ilişkilerindeki kendi öz benliklerine yönelik süreç içerisindeki benzerlik ve farklılaşmanın ne yönde ve ne ölçüde olduğunu belirlemek ve değerlendirmek amacıyla Slotter ve Lucas (2013) tarafından geliştirilen Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeği 10 maddeden ve iki alt boyuttan (Öz-değişim ve Partner Değişimi) oluşan bir ölçme aracıdır. Ölçek 7’li bir derecelendirmeye sahiptir (“1” Kesinlikle Katılmıyorum, “7” Kesinlikle Katılıyorum). Ölçek hem alt boyutlara göre hem de toplam puan vermektedir. Ölçekte ters kodlanan madde bulunmamaktadır. Yükselen puanlar yüksek düzeyde Romantik İlişkilerdeki Algılanan Değişimi göstermektedir. 2 faktörde toplanan ölçek toplam varyansın %53’ünü açıklamaktadır. Birinci boyutun öz-değeri 4,24, ikinci boyutun öz-değeri 2,26 olarak bulunmuştur. Faktör yükleri .61 ile .84 arasında sıralanmaktadır. Ölçeğin Cronbach alfa iç tutarlılık güvenilirlik katsayıları öz-değişim

alt boyutu için .82, Partner Değişimi alt boyutu için .86 olarak bulunmuştur.

### İşlem

Ölçeğin Türkçeye uyarlanması sürecinde ölçeği geliştirenlerden birisi olan Erica B. Slotter’dan ölçeğin uyarlanabileceğine ilişkin izin alınmıştır. İlk aşamada, ölçeğin İngilizce formu iyi düzeyde İngilizce bilen 2 öğretim üyesinden oluşan bir komisyon tarafından Türkçeye çevrilmiş ve daha sonra bu Türkçe formlar geri tercüme edilerek Türkçe ve İngilizce formlar arasındaki tutarlılık incelenmiştir. Ardından denemelik Türkçe form, psikolojik danışma ve rehberlik ve ölçme ve değerlendirme alanında uzman olan 2 öğretim üyesine incelenilerek görüşleri doğrultusunda bazı değişiklikler yapılmıştır. Ölçeğin yapı geçerliği için doğrulayıcı faktör analizi uygulanmıştır. Ölçeğin güvenilirliği iç tutarlılık yöntemiyle, madde analizi ise düzeltilmiş madde-toplam korelasyonu ile incelenmiştir. Geçerlik ve güvenilirlik analizleri için LISREL 8.54 ve SPSS 15 paket programları kullanılmıştır.

## 3. BULGULAR

### Madde Analizi ve Güvenirlik

Ölçeğin maddelerinin ayırt etme gücünü belirlemek amacıyla madde analizi yapılmıştır. Yapılan analiz sonucunda, ölçeğin düzeltilmiş madde toplam korelasyon katsayılarının .35 ile .74 arasında sıralandığı görülmüştür. Ölçeğin



UHPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz

INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: I0-I12 ID:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

Cronbach alfa iç tutarlılık güvenirlik katsayıları alt boyutu için .86 olarak bulunmuştur. Bulgular öz-değişim alt boyutu için .78, partner değişimi Tablo 1’de görülmektedir.

**Tablo 1. Yakın İlişkilerde Şiddet Sorumluluğu Algısı Ölçeği Düzeltmiş Madde Toplam Korelasyon Katsayıları**

Faktör	Madde No	<i>r<sub>yx</sub></i>	Faktör	Madde No	<i>r<sub>yx</sub></i>
Öz Değişim	1	.35	Partner Değişimi	3	.69
	2	.59		4	.74
	5	.62		6	.74
	7	.61		8	.69
	9	.66		10	.51

### Yapı Geçerliği

Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeği'nin yapı geçerliği için ölçeğin orijinal formundaki yapısının doğrulanması amacıyla doğrulayıcı faktör analizi uygulanmıştır. Elde edilen uyum indeksleri ( $\chi^2= 86.32$ ,  $sd= 32$ ,  $RMSEA= .077$ ,

$CFI= .96$ ,  $IFI= .96$ ,  $NFI= .94$ ,  $NNFI= .94$ ,  $GFI= .94$ ,  $SRMR= .046$ ) iki boyutlu Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim modelinin iyi uyum verdiğini göstermiştir. Doğrulayıcı faktör analizine ait faktör yükleri Şekil 1’de gösterilmiştir.



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz

INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

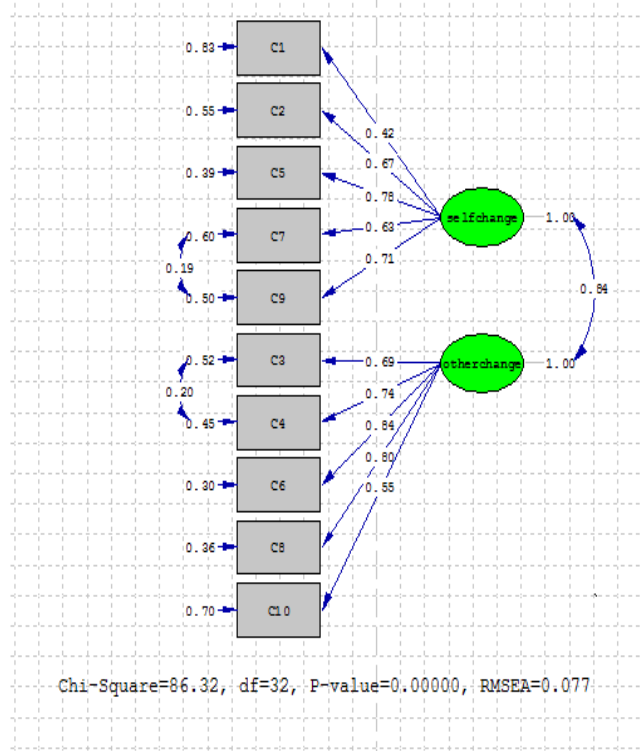
JEL KODU: I0-I12 ID:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)



Şekil 1. Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeği'ne İlişkin Path Diagramı ve Faktör Yükleri

#### 4. TARTIŞMA ve SONUÇ

Bu çalışmada, Slotter ve Lucas (2013) tarafından geliştirilen Romantik ilişkilerde Algılanan Değişim Ölçeğinin Türkçe'ye uyarlanması ve Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Sipahi, Yurtkoru ve Çinko'ya (2008) göre güvenilirlik analizlerinde gereken katsayı oranının .70 olduğu varsayımını çalışmadaki formun karşıladığı görülmüştür. Öte yandan yapılan madde analizi sonucunda, ölçe-

ğin madde-toplam korelasyon katsayılarının .30 ölçütünü de karşıladığı görülmüştür.

Ölçeğin yapı geçerliğinin incelenmesinde doğrulayıcı faktör analizi kullanılmıştır. Doğrulayıcı faktör analizi ile model-veri uyumuna ilişkin hesaplanan istatistiklerden en sık kullanılanları Ki-kare ( $\chi^2$ ),  $\chi^2/sd$ , RMSEA, SRMR, GFI ve AGFI'dir. Hesaplanan  $\chi^2/df$  oranının 5'ten küçük olması, CFI, IFI, GFI ve AGFI değerlerinin .90'dan yüksek olması, SRMR ve RMSEA de-



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz

INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: I0-I12 ID:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

ğerlerinin ise .05'ten düşük çıkması, çalışmadaki model-veri uyumunu ifade etmektedir. Bununla birlikte, GFI'nin .85'ten, AGFI'nin .80'den büyük çıkması, RMSEA değerlerinin .10'dan düşük çıkması, model veri uyumu için kabul edilebilir alt sınırlar olarak kabul edilmektedir (Çokluk, Şekercioğlu, ve Büyüköztürk, 2012). Yapılan doğrulayıcı faktör analizi sonucunda elde edilen uyum indeksleri incelendiğinde, iki alt boyutlu modelin iyi uyum verdiği ve ölçeğin orijinal faktör yapısının Türkçe formun faktör yapısıyla uyumlu olduğu görülmüştür (Hu ve Bentler, 1999).

Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeğinin, geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları ölçeğin geçerli ve güvenilir biçimde kullanılabilir bir ölçek olduğunu göstermiştir. Bunun dışındaki en önemli sınırlılık öğrencileri ile sınırlı olmasıdır. Bu noktada çalışmanın toplum genelini kapsamı ve farklı eğitim, sosyo-ekonomik düzeyden gelen bireyler ve gruplar üzerinde uygulanması daha genellenebilir veriler elde edilmesini sağlayacaktır. Öte yandan güvenilirlik analizinde test tekrar-test güvenirliliğinin ölçülmesi testin uygulanabilirliği ve kullanılabilirliği noktasında katkı sağlayacaktır. Ölçekteki uyum geçerliliğinin ölçülmesi ve belirlenmesi noktasında, daha önce geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları tamamlanmış başka ölçeklerle Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim Ölçeği arasındaki ilişkiler incelenebilir.

Toplum ve birey yaşantısında ikili duygusal ilişkilerde süreç içerisindeki kimlik, kişilik, benlik vb. değişimlerde uygulama sahası olan ve bu süreçteki değişimi değerlendirmeye olanak tanıyan Romantik İlişkilerde Algılanan Değişim ölçeğinin kullanımının yaygınlaşması oldukça önemlidir. Bireyin yalnızlık duygusundan uzaklaşıp duygusal ve romantik anlamda bağlılık geliştirmeleri, hayattaki yaşam amaçlarının ve yaşam doyumunun artmasına veya pozitif yönde gelişmesine katkı sağlamaktadır. Dolayısıyla bu ölçekten elde edilen verilere eş olarak psikoloji, psikolojik danışma ve rehberlik disiplinlerinde yapılacak eğitimler veya müdahale programları sağlıklı bir kişilik oluşumuna olumlu yönde etki edecektir.

## KAYNAKLAR

**AGNEW, C. R., VAN LANGE, P. A. M., RUSBULT, C. E., VE LANGSTON C. A., (1998).**

Cognitive interdependence: Commitment and the mental representation of close relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74, 939-954

**ARON, A., (2003).** Self and close relationships.

In M. R. Leary ve J. P. Tangney (Eds.), *Handbook of self and identity* (s. 442-461). New York, NY: Guilford Press

**ARON, A., ARON, E., TUDOR, M., VE NELSON, G., (1991).** Close relationships as in including



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz

INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: İ0-İ12 İD:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

other in the self. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60, 241–253

**ARON, A., VE ARON E. N., (1997).** Self-expansion motivation as including the other in the self. In S. Duck (Ed.), *Handbook of personal relationships: Theory, research, and interventions* (s. 251–270). New York, NY: Wiley

**ARON, A., PARİS, M., VE ARON, E. N. (1995).** Falling in love: Prospective studies of self-concept change. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 1102-1112

**ARON, A., MELİNAT, E., ARON, E. N., VAL-LONE, R., VE BATOR, R. J., (1997).** The experimental generation of interpersonal closeness: A procedure and some preliminary findings. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 23, 363–377

**ATAK, H., VE TAŞTAN, N., (2012).** Romantik ilişkiler ve aşk. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 4(4), 520-546

**AYDIN, B., (1996).** Benlik kavramı ve ben şemaları. *M.Ü. Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri*, 8, 41-47

**BÜYÜKÖZTÜRK, Ş., (2007).** *Sosyal Bilimler için Veri Analizi El Kitabı* (8. Baskı). Ankara: Pegem

**BÜYÜKŞAHİN, ÇEVİK, G., VE ATICI, M., (2008).** Lise 3. Sınıf öğrencilerinin benlik saygılarının bazı değişkenler açısından incelenmesi. *Ç.Ü. Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 17(2), 35–50

**CREASEY, G., VE LADD, A., (2004).** Negative mood regulation expectancies and conflict behaviors in late adolescent college student romantic relationships: The moderating role of generalized attachment representations. *Journal of Research on Adolescence*, 14(2), 235–255

**ÇOKLUK, Ö., ŞEKERCİOĞLU, G., VE BÜYÜKÖZTÜRK, Ş., (2012).** *Sosyal bilimler için çok değişkenli SPSS ve LISREL uygulamaları*. Ankara: Pegem A Yayıncılık

**DEMİR, M., (2008).** Sweetheart, you really make me happy: Romantic relationship quality and personality as predictors of happiness among emerging adults. *Journal of Happiness Studies*, 9, 57–277.

**ERİKSON, E. H. (1968).** *Identity: Youth and crisis*. Newyork: Norton.

**ERYILMAZ, A., VE ERCAN, L., (2010).** Beliren yetişkinlikte romantik ilişkileri başlatma: Yakınlığa karşı yalıtılmışlık mı? *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik*, 4(34), 119-127

**FEİRİNG, C., (1996).** Concepts of romance in 15-years-olds. *Journal of Research on Adolescence*, 6, 181-200





UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ  
Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz  
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: İ0-İ12 İD:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

**FURMAN, W., (2002).** The emerging field of adolescent romantic relationships. *Current Directions in Psychological Science*, 11, 177–180

**HU, L. T., VE BENTLER, P. M. (1999).** Cutoff criteria for fit indexes in covariance structural analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6, 1-55

**KUMASHIRO, M., RUSBULT, C. E., WOLF, S. T., VE ESTRADA, M., (2006).** The Michelangelo phenomenon: Partner affirmation and self-movement toward one's ideal. In K. D. Vohs ve E. J. Finkel (Eds.), *Self and relationships: Connecting intrapersonal and interpersonal processes* (s. 317–341). New York, NY: Guilford Press

**LEWIS. R. A., VE SPANIER, G. B., (1979).** *Theorizing about the quality and stability of marriage, contemporary theories about the family*. New York: The Free Press

**MONTGOMERY, M. J., (2005).** Psychosocial intimacy and identity: From early adolescence to emerging adulthood. *Journal of Adolescent Research*, 20(3), 346-374

**ÖZDAMAR, K., (2004).** *Paket Programlar ile İstatistik Veri Analizi 1*. Eskişehir: Kaan

**SLOTTER, E. B., VE GARDNER, W. L., (2009).** Where do “You” end and “I” begin? Pre-emptive self–other inclusion as a motivated process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 96, 1137–1151

**SLOTTER, E. B., VE GARDNER, W. L., (2012).** How needing you changes me: The influence of attachment anxiety on self-concept malleability in romantic relationships. *Self and Identity*, 11(3), 386-408

**SLOTTER E. B., VE LUCAS M. G., (2013).** Validating a measure of self and partner change in romantic relationships: The Perceived Change in Relationships Scale. *Self and Identity*, 12, 177-185

**SOLMUŞ, T., (2008).** *Bağlanma ve aşkın iki yüzü*. İstanbul: Epsilon Yayınevi.

**STERNBERG, R. J., (1986).** A triangular theory of love. *Psychological Review*, 93(2), 119-135

**YILMAZÇOBAN, M., (2011).** Evlilikte çiftleri etkileyen unsurlar ve arkadaşlık ilkeleri. *Yalova Sosyal Bilimler* 1(1), 178-195

**ZİMMER-GEMBECK, M. J., (2002).** The development of romantic relationships and adaptations in the system of peer relationships. *Journal of Adolescent Health*, 31, 216-225



UHPPD

www.uhpdergisi.com

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ  
Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz  
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: İ0-İ12 İD:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

## EXTENDED ABSTRACT

**Introduction:** Romantic relationships are especially likely to influence and change the self-concept (e.g., Agnew & Etcheverry, 2006; Aron & Aron, 1997; Slotter & Gardner, 2009) as compared to other relationships. People perceive nontrivial amounts of similarity between their own self-concept and their partner's. This kind of perception of similarity between romantic partners' selves is associated with positive relationship outcomes like satisfaction and commitment. The extent to which individuals' self-concepts are changed by their relationships on the other hand, is partially determined by individual and motivational differences (Slotter & Lucas, 2013). And therefore it is important to measure of individuals' perceptions of the extent to which they and their partners generally change in a romantic relationship. The Perceived Change in Relationship Scale (Slotter & Lucas, 2013) is a 10-item self-report inventory and each item is rated on 7-Point Likert-type scale ranges from "1-strongly disagree" to "7- strongly agree" to report respondents' level of agreement with the 10 items. High scores indicate strong agreement. The 10-item scale is composed of two subscales (self-change and partner-change). Slotter and Lucas (2013) have found internal reliability of subscales as .82 and .86 for two subscales, respectively. These results demonstrated that Perceived Change in Relationship Scale had fairly high validity and reliability scores. The aim of the study is to examine validity and reliability of the Turkish version of the Perceived Change in Relationship Scale. **Method:** The sample of the study consisted of 287 university students. Primarily the Perceived Change in Relationship Scale was translated into Turkish by two academicians. After that the Turkish form was back-translated into English and examined the consistency between the Turkish and English forms. Than Turkish form has been reviewed by two academicians from educational sciences department. Finally they discussed the Turkish form and along with some corrections this scale was prepared for validity and reliability analyses. In this study confirmatory factor analysis (CFA) was executed to confirm the original scale's structure in Turkish culture. As reliability analysis internal consistency coefficients and the item-total correlations were examined. **Results:** The results of confirmatory factor analysis demonstrated that the 10 items loaded on two factors and that the factor structure was harmonized with the factor structure of the original scale ( $\chi^2= 86.32$ ,  $df= 32$ ,  $RMSEA= .077$ ,  $CFI= .98$ ,  $IFI=$



UHPPD

[www.uhpdergisi.com](http://www.uhpdergisi.com)

ULUSLARARASI HAKEMLİ PSİKİYATRİ ve PSİKOLOJİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2015 Sayı: 03 Cilt: 02 İlkbahar Yaz

INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGICAL RESEARCHES

May / June / July / August 2015 Issue: 03 Volume: 02 Spring Summer

JEL KODU: I0-I12 ID:18 K:29

ISSN 2148-8215 ONLINE ISSN:2149-2506

(ISO 9001-2008 Belge No: 12879 & ISO 14001- 2004 Belge No: 12880)

(Marka Patent – Trademark Patent)

(2015/04312-2015-GE-18968)

---

.98, NFI= .97, NNFI= .97, GFI= .94, SRMR= .046). Corrected item total correlations ranged from .35 to .74. The internal consistency reliability coefficients were .78 for self change subscale, .86 for partner change subscale. **Discussion:** Overall findings proved that the Turkish version of The Perceived Change in Relationship Scale had convenient validity and reliability scores and that it may be used as a valid and reliable instrument in order to identify perceived change in relationships. Finally, further studies that will use the Perceived Change in Relationship Scale are important for its psychometric validity and reliability properties. The power of measurement of the Perceived Change in Relationship Scale will be improved by using in different studies.