|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Prososyallik Ölçeği | Bana hiç uygun değil |  |  |  |  |  | Bana çok uygun |
| 1 | Gerektiğinde komşularımıza yardım ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Arkadaşlarım bana ihtiyaç duyduklarında yardım ederim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | İnsanlara yardım ettiğimde huzurlu olurum. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | İnsanlara karşı yardımsever olmak her zaman benim için önemlidir. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Eşyasını taşımakta zorlanan birisini görürsem ona yardım ederim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Yorgun olsam da toplu taşıma araçlarında yerimi başkalarına (hasta, hamile, yaşlı) veririm. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Güvenilir hayır kuruluşlarına yardım ederim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Düzenli olarak hayır kurumlarına bağışta bulunurum. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Hastane, cami ve okul derneklerine yardım ederim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Kazancımın önemli bir kısmını düzenli olarak hayır kurumlarına veririm. |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | İnternet üzerinden yapılan güvenilir yardım kampanyalarına katkı sağlarım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Muhtaçlara sık sık maddi yardımda bulunurum. |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Arkadaşlarla yemek yediğimizde hesabı genel olarak ben öderim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | İhtiyacım olsa da cebimdeki son parayı muhtaç birisine verebilirim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Ödemelerim olsa da arkadaşım borç istediğinde borç veririm. |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | İstendiğinde tanımadıklarıma da kan bağışı yaparım. |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Sağlığım elverirse yakınlarım dışındakilere de böbreğimin birini bağışlayabilirim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Birlikte yemek yerken payımın bir kısmından arkadaşlarım için vazgeçebilirim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Başkalarına yemek ısmarlamak hoşuma gider. |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Tanıdıklarımın bana karşı işlediği pek çok kabahati affedebilirim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Birisi beni üzerse veya incitirse ona karşı hakkımı helal ederim. |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Arkadaşlarımla bozuştuğumda ilk arayan ben olurum. |  |  |  |  |  |  |  |

Alt Boyutlar:

Helping (Yardım etme): 1,2,3,4,5,6

Benevolence (Hayırseverlik) : 7,8,9,10,11,12

Altuism (Altuizm, fedakarlık): 13,14,15

Giving (Bağışlama): 16,17,18,19

Forgiveness (Affetme): 20,21,22

\* Ölçekte ters madde yoktur.

\*\* Ölçek kullanımında izin almaya gerek yoktur.

Atıf: Ayten, A., & Korkmaz, S. (2019). The relationships between religiosity, prosociality, satisfaction with life and generalised anxiety: a study on Turkish Muslims. *Mental Health, Religion & Culture*, *22*(10), 980-993. DOI: [10.1080/13674676.2019.1695246](https://doi.org/10.1080/13674676.2019.1695246)