

## S-0855 - POSTPARTUM FİZİKSEL SEMPTOM ŞİDDETİ ÖLÇEĞİ'NİN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

GÜLDEN ARKAN1, NURAY EGELİOĞLU CETİŞLİ2,

İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ, ZİZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ AD,

Bu çalışma, postpartum dönemdeki kadınların yaşadıkları fiziksel semptomlar ve şiddetini belirleyen Postpartum Fiziksel Semptom Şiddeti Ölçeği'nin Türkçe geçerlilik ve güvenirliliğinin değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Metodolojik araştırma türüne uygun olarak yürütülen çalışmanın verileri Mayıs - Eylül 2016 tarihleri arasında il merkezindeki dört farklı Aile Sağlığı Merkezine başvuran, postpartum dördüncü haftadaki 154 anneden toplanmıştır. İlk uygulamadan dört hafta sonra, ikinci uygulamada 120 anneye ulaşılarak test tekrar test verileri toplanmıştır. Veri toplama aracı olarak "Birey Tanılama Formu" ve "Postpartum Fiziksel Semptom Şiddeti Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde sayı/yüzde, korelasyon analizi, Cronbach alfa analizi, test-tekrar test analizi, bağımlı gruplarda t testi yöntemi kullanılmıştır.

Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında uzman on akademisyene uzman görüşüne başvurulmuştur. Ölçeğin uzmanlar arasındaki görüş farklılıklarını incelemek amacıyla Kendall W İyi Uyuşum Analizi ile değerlendirilmiştir. Bu test ile uzman görüşleri arasında uyumun olduğu ve Kapsam Geçerlik İndeksi değeri 0,96 olarak saptanmıştır. Dil geçerliliği sağlanan ölçeğin, bir hastanenin kadın doğum servisinde yatan postpartum dönemindeki on anneye ön uygulaması yapılmıştır. Ön uygulamadan elde edilen veriler araştırma kapsamına alınmamıştır. Ölçeğin madde toplam puan ortalaması  $6.78 \pm 0.45$  (0-49 puan) olarak saptanmıştır. Madde-toplam puan korelasyon katsayılarının 0.15-0.59 arasında değiştiği, 16. maddenin ( $r=0.15$ ) 0.20'in altında olduğu belirlenmiştir. Bu madde dışarıda bırakılarak ölçeğin cronbach alfa değeri hesaplanmış ve cronbach alfa değerinin 0.79 olduğu ve bu değer değişmediği belirlenmiştir. Bu maddenin ölçeğin güvenirliliğini değiştirmediği, ölçeği desteklediği bulunmuş ve ölçekten çıkarılmaması gerektiği sonucuna varılmıştır. Ölçeğin iç tutarlılığının oldukça güvenilir düzeyde olduğu belirlenmiştir (cronbach alpha=0.79). Ölçek dört hafta ara ile uygulanmış test-tekrar test ölçümleri arasında fark olmadığı ( $p>0.05$ ) ve t değerinin 1,96 olduğu saptanmış ve zamana göre değişmezliği belirlenmiştir ( $r= 0.67$ ,  $p= 0.00$ ).

Postpartum Fiziksel Semptom Şiddeti Ölçeği Türk toplumunda kullanılabilir geçerli ve güvenilir bir ölçektir. Ölçeğin değerlendirmesinin kolay ve hızlı olması, doğum sonrası karşılaşılabilecek tüm fiziksel semptomları değerlendirmesi, araştırmaya katılanların ve araştırmacıların yükünü azaltacak, hem sağlık çalışanları hemde araştırmacılar açısından uygulanmasını kolaylaştıracaktır