**KRONİK DİYALİZ HASTALARININ HASTALIKLARINA YÖNELİK ÖZ-BAKIM GÜCÜNÜ DEĞERLENDİRME FORMU**

HASTA NO:

Bu anket kendi kendinize bakma durumunuzu değerlendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Anketi cevaplamak yaklaşık 10 dakikanızı alacaktır. Lütfen aşağıdaki her ifadeyi dikkatlice okuyarak sizin için en uygun ifadenin altına (x) işareti koyunuz. Yardımlarınız için teşekkür ederim.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Her zaman  | Bazen  | Hiç Bir Zaman |
| 1. İlaçlarımı düzenli kullanırım |  |  |  |
| 2. Tüm ilaçlarımın adını bilirim |  |  |  |
| 3. İlaçlarım tükenmeden yedeğini hazırlarım |  |  |  |
| 4. İlaçlarımı niçin kullandığımı ve yan etkilerini doktor/hemşireye sorarım |  |  |  |
| 5. Tedavi şeklim ve kullandığım ilaçların cinsel yaşamım üzerine etkilerinin olup olmadığını doktora/hemşireye sorarım |  |  |  |
| 6. Düzenli olarak doktor kontrolüne giderim |  |  |  |
| 7. Her gün tartılırım  |  |  |  |
| 8. Bana önerilen beslenme düzenine uyarım |  |  |  |
| 9. Bana, doktor/ hemşire tarafından önerilen kilomu korumaya çalışırım |  |  |  |
| 10. Günlük almam gereken tuz, miktarına uyarım |  |  |  |
| 11. Yemeklerime tuz ekerim |  |  |  |
| 12. Tuzlu kuru yemiş, patates cipsi, mısır gevreği,hazır çorba ve et suyu tablet gibi yiyecekleri sık tüketirim |  |  |  |
| 13. Her gün tansiyonumu ölçerim |  |  |  |
| 14. Her gün nabzımı sayarım  |  |  |  |
| 15. Kendimi çok yorgun, bitkin hissedersem doktora/hemşireye söylerim | **Ölçekten çıkarılmıştır** |  |  |
| 16. Düzenli olarak dişlerimi fırçalarım |  |  |  |
| 17. Düzenli duş yaparım |  |  |  |
| 18. Tırnaklarımın daima kısa olmasına dikkat ederim |  |  |  |
| 19. Cildime nemlendirici sürerim | **Ölçekten çıkarılmıştır** |  |  |
| 20. Kendimi önemserim |  |  |  |
| 21. Yaşamaktan zevk alırım |  |  |  |
| 22. Hastalıktan sonra aile içindeki görevlerimi yeterince yerine getirmediğimi düşünüyorum |  |  |  |
| 23. Hastalıktan sonra iş ile ilgili kapasitemin düştüğünü düşünüyorum |  |  |  |
| 24. Ailemin değerli bir üyesi olduğumu düşünürüm | **Ölçekten çıkarılmıştır** |  |  |
| 25. Hastalandıktan sonra kendimi yalnız hissediyorum |  |  |  |

**Türkçe Kaynak:** Ören Besey. (2010). Hemodiyaliz ve Periton Diyalizi Olan Hastaların Yaşam Kalitesi ve Öz-Bakım Gücünü Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi. Doktora Tezi. İ.Ü. Sağlık Bilimleri Enstitüsü Florence Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu İç Hastalıkları Hemşireliği ABD-İstanbul.

**Yayınlandığı Orijinal Makale Kaynağı:** Ören B., Enc¸ N. (2014). Development and psychometric testing of the self-care agency scale for patients undergoing long-term dialysis in Turkey. *Journal of Renal Care*, 2014; 40(4), 266–273. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jorc.12098.

**Puanlama Yönergesi:**

Öz Bakım Gücü Ölçeği; Uygulanışı kolay, 25 maddeden oluşan 0-2 arası puanlanan üçlü likert tipi bir ölçektir.

**Alt Boyut ve Madde Sayısı**

İlaç Kullanımı: (6 madde) 1.2.3.4.5.6.20

Diyet: (5 Madde) 8,9,10,11,12

Kendini İzleme: (4 Madde) 6,7,13,14

Hijyenik Bakım: (4 Madde) 16,17,18,21

Rehsal Durum (3 Madde) 22.23.25

**Ters Çevrilen Maddeler:** Ölçekte 12, 22, 23, 25 numaralı ifadeler ters yazılmıştır. Bu ifadelerin puanlaması ters çevrilerek yapılır.

**Ölçeğin Puanlaması**

Her madde her zaman uygularım, bazen uygularım ve hiç uygulamam şeklinde yanıtlanır. Formun puanlamasında her zaman uygularım yanıtına 2 puan, bazen uygularım yanıtına 1 puan, hiç uygulamam yanıtına 0 puan verilmiştir.

Ölçekten alınan puanlar 0-44 arasındadır. Alt boyutların puanlaması ise; her bir alt boyutun altında yer alan madde puanlarının toplanması ile elde edilir. Buna göre ilaç kullanımı 0-12, diyet 0-10, kendini izleme 0-8, hijyenik bakım 0-4, ruhsal durum 0-6 arasında puan alır.

Değerlendirmede, düşük puanlar öz-bakım gücünün iyi olmadığı yüksek puanlar ise, iyi olduğu şeklinde değerlendirilir.

Ölçekte, 25. persantil ve altına denk gelen ham puanın düşük puan ve 75. persantil ve üstüne denk gelen ham puanın da yüksek puan olarak kullanılması öngörülmüştür.

**İzin için iletişim adresi**: besey\_oren@yahoo.com