

OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARDA ANKSİYETE (KAYGI) ÖLÇEĞİ (Ebeveyn Formu)

Spence, S. H., Rapee, R., McDonald, C., Ingram, M. (2001). Tarafından geliştirilen Okul Öncesi Anksiyete Ölçeği'nin (The Preschool Anxiety Scale) 3,4 ve 5 yaş gruplarına göre geniş bir Türk örnekleminde geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Hakan ŞAHİN (2020) tarafından alana katkı sağlaması amacıyla yapılmıştır.

Ölçek 3,4 ve 5 yaş çocuklarının ebeveyn görüşlerine göre Genel kaygı, Sosyal kaygı, Fiziksel yaralanma korkusu, Ayrılma kaygısı, Obsesif kompulsif bozukluk, Travma sonrası stres bozukluğunu ölçmektedir.

Aşağıda çocuklarla ilgili bazı ifadeler bulunmaktadır. Her bir ifade için sizin çocuğunuzu en iyi tanımlayan cevabı işaretleyiniz. Lütfen bütün ifadelere, bazı ifadeler sizin çocuğunuza uygun görünmüyor olsa bile, cevap veriniz.

4: Çok sıklıkla doğru **3:Sıklıkla doğru** **2: Bazen doğru** **1: Nadiren doğru** **0: Hiç doğru değil**

CÜMLELER:	Hiç Doğru	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Çok Sıklıkla
	Değil	Doğru	Doğru	Doğru	Doğru
	0	1	2	3	4
1. Endişesini gidermekte zorluk çeker.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
2. Diğer insanların önünde bir şeyler yaparken şaşşal ya da gülünç gözükeceğinden endişelenir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
3. Yaptığı şeyleri, doğru mu yaptım diye sürekli kontrol eder. (ör, kapıyı kapattım, musluğu kapattım diye)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
4. Endişelerinden dolayı gergin, sinirli ve huzursuzdur.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
5. Yetişkinlerden (örneğin kreş veya anaokulu öğretmeninden, okuldaki personelden) yardım istemekten korkar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
6. Siz yanında olmadan uyuyamaz ya da ev dışında bir yerde uyumak istemez.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
7. Yüksekten korkar. (yüksek yerler)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
8. Endişelerinden dolayı uyumakta zorlanır.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
9. Gün içinde ellerini sık sık yıkar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
10. Kalabalık veya kapalı yerlerden korkar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
11. Tanımadığı insanlarla tanışmaktan veya konuşmaktan çekinir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
12. Anne babasının başına kötü bir şey gelecek diye endişelenir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
13. Gök gürültüsünden korkar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
14. Günün büyük bir kısmını değişik şeyler hakkında endişelenerek geçirir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
15. Sınıf önünde konuşmaktan korkar (okul öncesi grubu ör, göster ve anlat)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
16. Kendisine kötü bir şeyler olacağından (örn. kaybolmak veya kaçırılmak gibi) ve sizi bir daha göremeyeceğinden endişelenir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
17. Yüzmekten tedirgin olur.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
18. Kötü şeylerin olmaması için her şey yerli yerinde olmalıdır.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
19. Başkalarının önünde utanç verici bir şeyler yapacağından endişelenir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

CÜMLELER:	Hiç Doğru Değil 0	Nadiren Doğru 1	Bazen Doğru 2	Sıklıkla Doğru 3	Çok Sıklıkla Doğru 4
20. Böceklerden ve/veya örümceklerden korkar	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
21. Tekrar tekrar aklına gelen kötü ve/veya saçma düşünceleri ya da hayalleri vardır.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
22. Anaokuluna veya bakıcıya bırakılacağından (Orada Unutulacağından) endişelenir.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
23. Yaşıtlarıyla oynamaktan ve onların etkinliklerine katılmaktan korkar	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
24. Köpeklerden korkar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
25. Anne babasından ayrı kalacağına dair kötü rüyalar görür.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
26. Karanlıktan korkar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
27. Bazı şeyleri düşünmenin (Ör. Sayıları, kelimeleri) kötü şeylerin olmasını önleyeceğini inanır.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
28. Geremediği hallerde bile rahatlatılmak ister.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
29. Çocuğunuz şimdiye kadar gerçekten kötü veya travmatik bir şey yaşad mı (ör. Ciddi kaza, bir aile ferдинin/dostunun ölümü, saldırı, soygun, doğal felaket vb.)	EVET	HAYIR			

Lütfen çocuğunuzun yaşadığı olayı kısaca belirtiniz.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Eğer 29. soruyu **HAYIR** olarak cevapladıysanız, lütfen

30-34. soruları cevaplamayınız.

Eğer 29. soruyu **EVET** olarak cevapladıysanız aşağıdaki soruları **cevaplayınız.**

Aşağıdaki ifadeler çocuğunuzun olaydan sonraki davranışlarına uyuyor mu?

30. Olayla ilgili kötü rüyalar ya da kâbuslar görür.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
31. Olayı hatırlar, kaygı ve sıkıntı yaşar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
32. Olay hatırlatıldığında kaygı ve sıkıntı yaşar.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
33. Birden bire sanki o kötü olayı bir daha yaşıyormuş gibi davranır.	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
34. Olay hatırlatıldığı zaman korkuya bağlı bedensel belirtiler gösterir (örneğin terleme, titreme, kalp çarpıntısı).	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)