

## MÜCADELE SPORLARINA YÖNELİK TUTUM ÖLÇEĞİ

Açıklama: Aşağıda sizlerin yapmış olduğunuz spor branşına ilişkin görüşlerinizi ifade eden cümlelere yer verilmiştir. Lütfen her cümleyi dikkatlice okuyarak size en uygun seçeneği işaretleyiniz.(X)

		TAMAMEN KATILYORUM	KATILYORUM	KARARSIZIM	KATILMIYORUM	HİÇ KATILMIYORUM
		5	4	3	2	1
1.	Bu sporu yaptığım için kendimi şanslı görüyorum.					
2.	Müsabakayı kaybetmek beni üzüyor.					
3.	Spor sayesinde stresimi atıyorum.					
4.	Yapmış olduğum spor sayesinde korkularımı yeniyorum.					
5.	Heyecanımı kontrol altına almayı spor sayesinde başardım.					
6.	Spor yaparken mutlu oluyorum.					
7.	Yapmış olduğum spor özgüvenimi artırıyor.					
8.	Yapmış olduğum spor cesaretimi artırıyor.					
9.	Spor sayesinde bütün duyguları yaşıyorum.					
10.	Arkadaşlarımla aynı yerde olmayı ve beraber antrenman yapmayı seviyorum.					
11.	Yeni şeyler(teknikler) öğrenmek hoşuma gidiyor.					
12.	Antrenmanlarda ve müsabakalarda mücadele etmek hoşuma gidiyor.					
13.	Antrenörlerimin beni beğenmesi ve takdir etmesi hoşuma gidiyor.					
14.	Sporun beni hem fiziksel hem de ruhsal anlamda hayata hazırlıyor.					
15.	Rakibimi yenmek hoşuma gidiyor.					
16.	Müsabakalarda arkadaşlarımı desteklemek hoşuma gidiyor.					
17.	Bu spora yeteneğim olduğu için yapıyorum.					
18.	Spor yapmaktaki hedefim ülkemi yurt dışında temsil etmek.					
19.	Bu sporu kendimi savunmak için yapıyorum.					
20.	Bu spor sayesinde başka illerden arkadaşlarım oldu.					
21.	Spor yapmayı başkalarına da öneririm.					
22.	Spor yapmak derslerimi olumlu yönde etkiliyor.					
23.	Spor sayesinde yeni arkadaşlarım oldu.					