**MANEVİYAT ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Elinizdeki ölçek bireyin maneviyatının farklı boyutlarını ölçmek üzere hazırlanmıştır. Ölçekte 27 Adet soru bulunmaktadır. Her bir ifadeyi okuduktan sonra, kendinizi değerlendirip sizin için en uygun seçeneğin numarasını işaretleyiniz Lütfen her ifadeye mutlaka tek yanıt veriniz ve kesinlikle boş bırakmayınız. Katkılarınız için teşekkür ederiz. En uygun yanıtları vereceğinizi ümit eder katkılarınız için teşekkür ederiz. | (1) Bana Hiç Uygun Değil | (2) Bana Uygun Değil  | (3) Bana Biraz Uygun  | (4) Bana Oldukça Uygun | (5) Bana Tamamen Uygun |
|  | Allah’ın beni sevdiğini hissediyorum |  |  |  |  |  |
|  | Bir sorunla karşılaştığımda dua ederim |  |  |  |  |  |
|  | Dini etkinliklere katılırım |  |  |  |  |  |
|  | Dua ettiğimde Allah’a kendimi yakın hissederim |  |  |  |  |  |
|  | Enerjisine inandığım şeyleri üzerimde taşırım |  |  |  |  |  |
|  | Hayata dair bir hoşnutluk duygusu hissediyorum |  |  |  |  |  |
|  | Hayata gelmemin bir amacı olduğuna inanırım |  |  |  |  |  |
|  | Hayatımda büyük bir boşluk varmış gibi hissediyorum \* |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyatım bana güç verir. |  |  |  |  |  |
|  | Yediğim şeylerin enerjisinin beni etkilediğine inanıyorum |  |  |  |  |  |
|  | Hayatımı manevi kabullerime göre yaşarım |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyat stresli durumlarla başa çıkmamı sağlar. |  |  |  |  |  |
|  | Hayatımın amacını halen bulabilmiş değilim \* |  |  |  |  |  |
|  | Hayatta hiçbir şey sebepsiz olmaz |  |  |  |  |  |
|  | Hayatta iyilikle kötülüğün bir savaşı var |  |  |  |  |  |
|  | Her canlının taşıdığı bir enerji vardır |  |  |  |  |  |
|  | Her insan hayatının anlamını bulmaya çalışmalıdır |  |  |  |  |  |
|  | İlâhî bir gücün beni koruduğunu hissederim. |  |  |  |  |  |
|  | Kâinatta, aşkın (ilâhî) bir varlığın olduğuna inanıyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyat hayatın anlamıyla ilişkilidir. |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyata önem veririm. |  |  |  |  |  |
|  | Kâinatta her şeyin bir bütünün parçası gibi birbirine bağlı olduğuna inanırım. |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyatım davranışlarım üzerinde etkilidir. |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyatımı güçlendirmek için bazı manevi egzersizler (zikir, meditasyon, dua vb.) yaparım. |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyatla ilgili bir eğitim olduğunu görürsem katılmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
|  | Olduğum kişi olmaktan mutlu değilim.\* |  |  |  |  |  |
|  | Maneviyat konusunda eğitim almak gerektiğine inanıyorum. |  |  |  |  |  |

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 7 alt boyut ve 27 madde

| **Faktör** | **Madde Sayısı** | **Madde Numaraları** |
| --- | --- | --- |
| Manevi Başa Çıkma | 5 Madde | 9, 12, 20,21, 23 |
| Aşkınlık | 2 Madde | 19, 22 |
| Manevi Yaşantı | 5 Madde | 3, 11, 24, 25, 27 |
| Anlam Arayışı | 4 Madde | 7, 14, 15, 17 |
| Manevi Hoşnutluk | 4 Madde | 6, 8\*, 13\*, 26\* |
| Bağlantı | 4 Madde | 1,2, 4, 18 |
| Tabiatla Uyum | 3 Madde | 5, 10, 16 |

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmaktadır. Ters maddeler yıldız (\*) işareti ile gösterilmiştir.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** Maneviyat Ölçeği, 5’li likert tipi bir ölçek olup 3 olumsuz 24 olumlu toplam 27 maddeden oluşmaktadır. Ölçek madddeleri “(1) Bana Hiç Uygun Değil, (2) Bana Uygun Değil, (3) Bana Biraz Uygun, (4) Bana Oldukça Uygun, (5) Bana Tamamen Uygun” şeklinde 5’l likert tarzında hazırlanmış olup, ölçekte yer alan olumsuz maddeler değerlendirmeye alınmadan önce ters kodlanmaktadır. Ölçek toplam puanı açısından değerlendirildiğinde ölçekten alınacak en yüksek puan 135, en düşük puan ise 27’dir. Ölçeğin her bir alt boyutundan alınan yüksek puan bireyin ilgili alt boyutun değerlendirdiği özelliğe sahip olduğunu göstermektedir. Ölçek ayrıca toplam maneviyat puanı vermektedir. Ölçekten alınan yüksek puan, kişide maneviyatın yüksek düzeyde olduğunu göstermektedir.

**İzin için iletişim adresi:** turgaysirin@gmail.com

**Kaynak:**

Şirin, Turgay (2018). Maneviyat Ölçeği’nin Geliştirilmesi: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Turkish Studies - International Periodical for the Languages, Literature and History of Turkish or Turkic,* *Volume 13/18, Summer 2018, p. 1283-1309 DOI Number: http://dx.doi.org/10.7827/TurkishStu-dies.13996 ISSN: 1308-2140,* [www.turkishstudies.net](http://www.turkishstudies.net), ANKARA-TURKEY

Makale Linki: <http://www.turkishstudies.net/Makaleler/1003344946_67%C5%9Eirin-Turgay-sos-1283-1309.pdf>